Esprit Sud Périgord

GUIDE DES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

SAISON 2026-2027

Organisées par les associations

+33 5 53 36 40 19 | contact@coeurdebastides.com
www.coeurdebastides.com

OFFICE DE TOURISME CŒUR DE BASTIDES
ESPRIT SUD PÉRIGORD

SOMMAIRE

FORUMS DES ASSOCIATIONS 3

SPORTS COLLECTIFS 3

Basketball
Football
Handball
Rugby

SPORTS INDIVIDUELS 5

Arts Martiaux
Athlétisme
Badminton
Boxe
Danse
Entretien physique / gymnastique / fitness
Padel
Pétanque
Pilotage ULM
Qi gong / Yoga / Sophroplogie
Randonnée
Tennis
Tennis de table
Vélo

ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES 14

Arts plastiques
Cours de langues
Jeux de société
Musique et chant
Théâtre / Cinéma

AUTRES ACTIVITÉS 17

RÉSEAUX NUMÉRIQUES - MÉDIATHÈQUES – BIBLIOTHÈQUES 19

Si vous souhaitez paraître dans l'édition 2028, merci de bien vouloir nous envoyer vos calendriers sportifs et culturels avant le 31/07/2027 par e-mail à contact@coeurdebastides.com

FORUMS DES ASSOCIATIONS

Venez découvrir les associations, rencontrer les responsables et choisir votre activité de la rentrée !

À Cancon, le 5 septembre, de 10h à 16h, au Stade du Palayre.
À Castillonnès, le 5 septembre, de 10h à 17h, à la Plaine des Sports de Cahuzac.
À Villeréal, le 5 septembre, de 9h à 12h, à la Salle François Mitterrand.
À Monflanquin, le 12 septembre, de 10h à 12h30, à la Plaine des Sports et gymnase de Coulon.

Ce guide présente les associations proposant des activités régulières.
Pour plus d'informations sur les activités de nos partenaires privés, ou autres associations, consultez notre site coeurdebastides.com.

Dernière actualisation le 22/08/2026.

Certaines associations sont indiquées par une couleur plus claire, car nous n'avons pas eu de retour/mise à jour pour l'année 2026/2027 quant aux activités proposées et leurs conditions d'accès. N'hésitez pas à contacter les responsables des associations concernées ou à visiter leurs sites internet pour plus d'informations.

sports collectifs

BASKETBALL

BOUDY BASKET CLUB

Salle de Basket, 75 Route de Villeréal,
47290 BOUDY-DE-BEAUREGARD

U7 à seniors, à partir de 5ans, tout niveau.
Tarif de la licence de 40€ à 155€.

Audrey SAVY : +33 6 70 88 46 86
secretariat@boudybc.fr / https://boudybc.fr
Facebook : Boudy Basket Club

BASKET LOISIR MJC

Gymnase, 47150 MONFLANQUIN

Jeudi de 19h30 à 21h30 (adultes).
Tarif annuel : 32€ (septembre à juin).

Erwan FOURCADE : +33 6 26 59 17 38

AMICALE LOISIRS CASTILLONNÈS BASKET (ALCB)

Gymnase plaine des sports, 350 route d'Eymet, 47330 CAHUZAC

De 3 à 99 ans. Club féminin de U9 à Séniors, Mixte catégorie Eveil et U7.
Équipes en championnat et équipe loisirs séniors hommes et femmes.

Philippe BAZZOLI : +33 6 70 91 86 62 / Gautier DORSEMAINE : +33 6 70 91 86 62
contact@alcastillonnesbasket.com / https://alcastillonnesbasket.com / Facebok : ALCB

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB CANCON
Stade de Lagatte, 47290 CANCON

Dès 3 ans, jusqu'aux vétérans.

Gaël ANDRÉ : +33 6 84 42 62 71
542309@lfna.fr
Facebook et Instagram : FC Cancon

ASSOCIATION SPORTIVE MONBAHUSIENNE FOOTBALL
Mairie, 47290 MONBAHUS

U6 à U15 et Séniors filles et garçons.
Licence jeunes : 40€.
Licences filles, garçons, vétérans : 60€.

Contact jeunes :
François MARCOMINI : +33 6 31 55 63 13
francois.marcomini@sfr.fr
Contact vétérans :
Béatriz DA SILVA : +33 6 37 05 78 82
Facebook et Instagram : AS Monbahusienne

ASSOCIATION SPORTIVE CASTILLONNÈS, CAHUZAC, LALANDUSSE
Plaine des sports, 47330 CAHUZAC

À partir de 6 ans.

Matthieu BILLOIR : +33 7 61 65 37 19
Facebook : ASCCL Football

MONFLANQUIN FOOTBALL CLUB
Stade Mondésir, 47150 MONFLANQUIN

De U6 à vétérans et feminine.
De septembre à juin.

Julien MALBEC : +33 6 89 76 63 67
juju.malbec@hotmail.fr
Facebook : Monflanquin FC

UNION SPORTIVE VILLERÉALAISE
Stade Laplagne, 47210 VILLERÉAL

À partir de 5 ans. De septembre à juin.
Licence à partir de 50€.

Nicola JONES : +33 6 73 47 89 19
533613@lfna.fr
Facebook : USV Football Officiel

RUGBY

4 CANTONS BHAP
Rotation sur les terrains de Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.

Séniors fédéral 18 et plus.
Séniors régional 18 et plus.
Mardi et vendredi de 19h30 à 21h.
Mercredi de 19h à 20h.

Adrien BOISSERIE : +33 6 48 37 52 33
4cantonsbhap@gmail.com
www.4cantonsbhap.fr
Facebook : 4 Cantons BHAP

SPORTING CLUB SAINT-AUBIN
Lieu-dit Paloque, 47150 SAINT-AUBIN

Nicolas JOSÉ : +33 6 37 66 70 20
nico.j470@gmail.com
Facebook : SCSA XV

4 CANTONS BHAP RUGBY FÉMININ
Stade Michel Royer, 47290 CANCON
Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Cadettes : 14 - 18 ans. Séniors : 18 ans et plus.

Mathias BELVES : +33 7 78 24 11 90
Facebook : 4 Cantons BHAP Rugby Féminin
Instagram : 4c_rugbyfeminn

ÉCOLE DE RUGBY - ENTENTE 4 CANTONS

Dès 3 ans.
Rotation sur les terrains de Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.

Théo RODES : +33 6 88 45 85 75
4cantonsbhap@gmail.com
Facebook : Ecole de rugby des 4cantons

HANDBALL

HANDBALL CLUB CANCONNAIS

Salle Multi-activités, 47290 CANCON

Catégories Baby Hand (3/6 ans), moins de 9 ans, moins de 11 ans, moins de 13 ans, moins de 18 ans, Séniors. De septembre à juin, du mercredi au dimanche.
Licence : À partir de 45€.

Coralie SEYLER : +33 6 76 65 23 60 - handballclubcancon@gmail.com
Facebook : Hand Cancon

SPORTS INDIVIDUELS

ARTS MARTIAUX

ARTS MARTIAUX DES 4 CANTONS

Salle paroissiale, 47290 CANCON
Côte des Fontaines, 47330 CASTILLONNÈS
Place du 8 mai, 47150 MONFLANQUIN
Les Riviérettes, 47210 VILLERÉAL

À partir de 4 ans.
Licence : 115€/an.

Christophe COLLIGNON : +33 6 80 99 94 89
collignon-christophe@wanadoo.fr
Facebook : Arts Martiaux des 4 Cantons

KARATÉ CLUB CASTILLONNÈS

Dojo, Salle de Karaté,
47330 CASTILLONNÈS

Tous âges, mardi et jeudi à 18h.
Licence : 137€ / Licence enfants : 180€.

Michel BEAUVAIS : +33 7 60 44 03 77
cbeaumick@aol.com

KARATÉ SHOTOKAN

Dojo, Place du 8 mai, 47150 MONFLANQUIN

Tous les mercredis.
Enfants de 18h à 20h / Adultes de 20h à 21h30.
Licence : 115€/an.

Loïc GOMEZ : +33 6 24 88 87 03
club.karatemonflanquin@orange.fr

COURS DE TAÏJIQUAN ET QI GONG

Devant l'église du village,
47150 MONTAGNAC-SUR-LÈDE

Style Chen, le mardi de 10h30 à 11h30.
Qi Gong, le vendredi de 10h30 à 11h30.
5€ par séance.

Claire LAMORLETTE : +33 6 12 43 13 03
zalice2@yahoo.fr

AÏKIDO PASSION DU JAPON 47

Salle des fêtes,
47210 SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL

À partir de 13 ans.
Les mardis et jeudis de 19h à 20h30, de septembre à juin hors vacances scolaires.
Licence : 100€.

Julien DUCHIRON : +33 6 17 98 26 29
julienduchiron@hotmail.fr
Facebook : Passion du Japon 47

ATHLÉTISME

MONFLANQUIN ATHLÉTIC CLUB 47
Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Mercredi de 18h30 à 20h (adultes). Adhésion : 120€ à 150€.

Patrice MARQUIS : +33 6 81 36 98 81
macmonflanquin@gmail.com / Facebook : Monflanquin Athlétic Club

BADMINTON

BADMINTON
Salle multi-activités, 47290 CANCON

Jeudi à 19h30.
Cotisation : 60€. Amenez votre raquette.

Jean-Marc HUGUET : +33 6 66 76 74 05 / jmh1@neuf.fr

BOXE

SBFM BOXE FRANÇAISE
Salle de boxe, Place du 8 mai 1945
47150 MONFLANQUIN

Pratique de la savate boxe française, tous niveaux et âges, affilié à la FFSBF, les mardis et les jeudis de 19h à 21h et les samedis de 15h30 à 17h et de 17h à 19h.
Inscriptions, samedi 19 septembre de 14h à 17h.
Cotisation annuelle : Adultes 135€ /jeunes 95€.

Patrick NICOLAS : +33 6 42 86 39 13 / patrick.nicolas47@wanadoo.fr

DANSE

STUDIO DANSE CANCON
Salle de danse Marie-Claire, 47290 CANCON

À partir de 4 ans : éveil corporel, jazz, step, yin yoga, latino, Country Line, gym renfo, casino cubain, initiation jazz...
Adhésion annuelle 12€.
Enfants 55€ par trimestre.
Adultes 60€ par trimestre.

Laurence ROUCHAUD : +33 6 33 83 17 50
studiodanse47@gmail.com
Facebook : StudioDanse Cancon

CLUB DE DANSE FOLK ÉCOSSAISE
Côte des Fontaines, au-dessus de la Salle de judo, 47330 CASTILLONNÈS

Tous âges.
À partir du jeudi 3 septembre de 17h30 à 19h une semaine sur deux.
Première séance gratuite puis cotisation annuelle de 25€.

Anne SLATER : +33 6 88 03 03 93
slateranne570@gmail.com

CLUB DE LONGUEVIE
18 Avenue Saint-Roch, 47330 CASTILLONNÈS

Mercredi de 19h à 20h : salsa pour les débutants.
Mercredi de 20h à 21h : country (à confirmer), et salsa niveau confirmé.
Jeudi à 18h45 : salsa.

Cotisation annuelle : 18€.

Evelyne GIRAUD : +33 6 18 54 89 20
giraud.eve47@gmail.com

MONBAHUS POUR TOUS
Salle de l'association, Rue du Fort, 47290 MONBAHUS

Danses à 2 : Bachata, Salsa, Cha Cha, Rock.
Mardi à 19h (adultes).
Line Danse : 1er jeudi du mois, tous âges.
Niveau 1 : 19h à 20h.
Niveau 2 : 20h à 21h.
Cotisation annuelle : 12€ + 10€ le cours.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29
monbahuspourtous@gmail.com
Facebook : MonbahusPourTous

SAUVETAT COUNTRY 47
Salle des fêtes, Route du 31 janvier 1852, 47150 LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE

Tous niveaux, le mardi à 19h.
Cotisation annuelle : 55€

Éric DAL-CORSO : +33 7 78 20 73 94
sauvetatcountry47@gmail.com
http://sauvetatcountry.e-monsite.com/
Facebook : Sauvetat Country

CLUB DES SÉNIORS PAILLOLAIS
Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Séniors de 60 à 95 ans.
Cotisation annuelle : 15€.

Christiane MATTANA: +33 6 07 14 51 06
mattana.henri@orange.fr

COMPAGNIE AKOR'DANSE - FOYER RURAL
Salle des Riviérettes, 47210 VILLERÉAL

Danse classique, claquettes jazz, danse et claquettes irlandaises, Moderne, Pom Pom girls, gymnastique (sol, sauts, poutre…)
Dès 6 ans pour la danse, dès 4 ans pour la gym, du mercredi au samedi.
Licence : 170€ avec accès à tous les cours.
Cours d'essais gratuits en septembre.
Gala de fin d'année fin juin / début juillet.

Nicole RAYMOND & Estelle TROUSSELLE
+33 6 80 47 47 08
foyerruralvillereal@gmail.com
Facebook / Instagram : Akor 'Danse

OBJECTIF DANSE
Salle Carmen, 101 rue Léon Blum, 47210 VILLERÉAL

Tous niveaux à partir de 4 ans.
Hip Hop, Classique, Moderne, Dancehall, House, Claquettes américaines, Pilates Stretch, Percus corporelles, Experimental, Street Jazz, Percussions, Danse Africaine, Salsa cubaine.
Cours d'octobre à juin.
Tarif par famille, selon le nombre de cours.

Sylvie CLAUDE : +33 6 75 09 00 86
objectifdanse47@gmail.com
Facebook : Objectif Danse
https://objectifdanse.wixsite.com/objectif-danse

TROUBADOURS DE GUYENNE
Salles municipales, 47210 VILLERÉAL

Le vendredi (tous les 15 jours) de 21h à 23h : danses, musique et chants traditionnels Occitans. De 7 à 99 ans.
Trois séances découvertes gratuites.

Laurent BENNE : +33 6 74 60 31 52
laurent.benne@aliceadsl.fr
Facebook : Troubadours de Guyenne

ENTRETIEN PHYSIQUE - GYMNASTIQUE - FITNESS

KEEP FIT

Petite salle Côte des Fontaines, au-dessus du judo, 47330 CASTILLONNÈS

Full'danse : lundi de 19h à 20h / Body stretch : lundi de 20h à 20h45.
Power'fit : jeudi de 19h à 20h / Zumba : jeudi de 20h à 20h45.

Salle Des Riviérettes, 47210 VILLERÉAL
Zumba : lundi de 9h30 à 10h15 / Body Stretch : lundi de 10h30 à 11h30.
Keep-Sculp : jeudi de 9h30 à 10h30.

Première séance offerte.

BODY STRECH : développement des muscles profonds et assouplissement des articulations.
POWER'FIT: musculation collective.
FULL'DANSE : mix de plusieurs disciplines
cardio-vasculaire : Aérobic, piloxing, Step, kick boxing, Tabata etc…
KEEP-SCULPT : renforcement musculaire.

Laurence YVEN : +33 6 38 68 24 58 - coachsportif.ly@gmail.com
Facebook : Keep'fit

COMITÉ DES FÊTES DE CAHUZAC

Salle des fêtes, Rue de l'ancienne école,
47330 CAHUZAC

Tous niveaux sans limite d'âge. Cours ludiques et variés. Renforcement musculaire, mobilisation articulaire, en musique et dans la bonne humeur.
Le mardi de 19h à 20h toute l'année.
Cotisation : 30€.

Sylvie CAZE : +33 6 63 07 68 69
sylviecaze28@orange.fr

GÉNÉRATION MOUVEMENT – LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Entretien physique adapté aux séniors.
Cotisation annuelle : 17€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08
monique.ferrante47@gmail.com

ZUMBA MJC

MJC, Salle de danse 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN

Mardi de 20h à 21h.
Tarif annuel : 32€ (adultes), 15€ (enfants).

Lucie DAUNIS : +33 6 88 88 78 14
luciedaunis@yahoo.fr

FITNESS MJC

MJC, Salle de danse 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN

Lundi et jeudi de 10h à 11h.
Tarif annuel : 32€ (adultes), 15€ (enfants).

Lynn ROHAN : +33 6 41 58 97 07
lynn.rohan@hotmail.co.uk

GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN

Gymnase de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Enfants : contacter par mail avec toutes les informations (souhait d'activité, âge de l'enfant, contact).

Gym méthode pilates adultes :
mardi et vendredi de 10h à 11h.
Renforcement musculaire adultes : jeudi de 18h30 à 19h30.
Inscriptions le jeudi 3 septembre de 13h à 18h.

Cotisation annuelle : de 140€ à 165€.
Elodie DAVID : +33 6 60 36 11 06
gymformeloisirmonflanquin@gmail.com

MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort,
47290 MONBAHUS

Gym douce. Un mercredi par mois à 19h.
Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29
monbahuspourtous@gmail.com
Facebook : MonbahusPourTous

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PAILLOLAISE

Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Renforcement musculaire le mardi
de 19h15 à 20h.
Pilates le vendredi de 9h30 à 10h15.
Cotisation : 120€ pour un cours par semaine et 140€ pour deux cours par semaine.

Marie-France ALBAGNAC : +33 6 83 03 88 61
albagnac@live.fr

CESS PILATES

Dojo du gymnase des Riviérettes,
47210 VILLERÉAL

Adultes tous niveaux les mardis et jeudis à 19h30, de septembre à juin.
Amélioration de la posture, renforcement des muscles profonds, mouvements lents et contrôlés, soulage efficacement les douleurs de dos.
Cotisation annuelle : 270€.

Cécile RAISE : +33 6 50 37 56 62
cess.pilates78@gmail.com
https://www.cess-pilates.fr/

CLUB DU SOURIRE

3 Place des Cités Unies, 47210 VILLERÉAL

Gym adultes et séniors le mardi à 14h15.
Cotisation : 16€.

Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22
sylvie.avezou@gmail.com

ASSOCIATION SPORTIVE DE PARRANQUET (anciennement ZUM & LINE)

Salle des fêtes, route du Bourg,
47210 PARRANQUET

«Activité interrompue, reprise potentielle en cours d'année».

Adultes et séniors, niveau intermédiaire.
Mardi de 19h30 à 20h30 : renforcement musculaire complet.
Prévoir tapis, haltères de 500g à 2kg max (ou bouteilles d'eau) et élastique (peut être fourni).
Jeudi de 19h30 à 20h30 : Fit'dance (danse cardio).
Deux premières semaines offertes.
Cotisation annuelle.

Isabelle VIATEUR : +33 6 66 72 11 50
isabelle_viateur@orange.fr

PADEL

PADEL DE CANCON

À côté du terrain de rugby, Avenue du parc des sports, 47290 CANCON

Découverte du padel à l'ancienne dans le style espagnol, le samedi de 10h à 11h30.
Raquettes et balles fournies.
Initiation toute l'année.
Inscription par téléphone, 4 personnes minimum, au plus tard 24h avant.

+33 6 13 61 10 28 / +33 6 07 05 03 85

PÉTANQUE

LA BOULE CANCONNAISE

47290 CANCON

Le lundi à 14h30 (tous niveaux).
Licence : 45€ + 3€ l'après-midi.

Christelle BOYER : +33 6 08 88 27 41
christelle.boyer36@orange.fr

PÉTANQUE CASTILLONNÉSIENNE

Place des Cornières, 47330 CASTILLONNÈS

Le jeudi après-midi (tous niveaux).
Participation : 3€.

Yvonne CELOTTO : +33 6 31 16 67 27
yvonne.celotto@orange.fr

BOULE SAINT-AUBINOISE

Complexe sportif de Paloque,
47150 SAINT-AUBIN

Le mercredi et vendredi de 20h à 00h.
Licence : 40€ (compétitions officielles) / carte membre : 20€, pour tous les niveaux.

Gérard TORMENA : +33 6 09 34 57 08
boulestaubinoise@gmail.com

JOYEUX PÉTANQUEURS DE LA LÈDE

Bourg, 47150 GAVAUDUN

Le dimanche à 15h30 (tous niveaux).
Participation gratuite.

Jean-Yves CASAGRANDE : +33 6 75 60 91 14

UNION BOULISTE MONFLANQUINOISE

Boulodrome, Complexe sportif de Coulon,
47150 MONFLANQUIN

Le mercredi et samedi à 14h30 (adultes).
Licence : 45€.

Jacky JARGEAU : +33 6 07 31 18 69
jackyjargeau@live.fr

PÉTANQUE VILLERÉALAISE

Boulodrome des Riviérettes, Boulevard
Alphonse de Poitiers, 47210 VILLERÉAL

Concours à la mêlée le mardi et samedi
de 14h30 à 19h (tous niveaux).
Licence : 46€ + participation 3€ l'après-midi.

Patrick JACQUELIN : +33 6 70 42 80 48
patrick.jacquelin@gmail.com

PILOTAGE ULM

AÉRODROME DE CASTILLONNÈS

Aérodrome de Cavarc, Cavarcou, 47330 CAVARC
Tous les jours sur rendez-vous, de 9h à 20h.
À partir de 60€ (baptème de 20 min).

Manuel SAEZ : +33 6 83 32 54 13 - contactaeroclubcastillonnes@gmail.com
https://www.aeroclubcastillonnes.fr / Facebook : Aéroclub de Castillonnès

QI GONG – YOGA – SOPHROLOGIE

YOGA MJC

MJC, Salle de yoga 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN

Le lundi de 17h30 à 18h45 et de 19h à 20h15, et le jeudi de 18h30 à 19h45.
Yoga sur chaise (PMR ou personne en convalescence) le lundi de 16h à 17h.
Tarif annuel : 32€ (adultes), 15€ (enfants).
Séance : 7€.

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75
mjcmonflanquin@gmail.com

ENJOY YOGA

Place du Cap Del Pech,
47150 MONFLANQUIN

Qi-gong, yoga et sophrologie le lundi à 9h30 et 19h, le mardi à 10h et le jeudi à 18h.

Virginie ROSIER : +33 6 88 00 26 33
rosiervirginie@gmail.com
Facebook : Association ENJOY YOGA

ATELIER LÂCHER-PRISE

47150 MONFLANQUIN

Respiration, méditation et automassage pour tous le dimanche de 10h à 12h.
10€ la matinée.

Isabelle FOUBERT : +33 6 64 10 51 90
isaluna10@hotmail.fr

LIBELLULES

Salle des Fêtes, 47150 MONTAGNAC-SUR-LÈDE

Cours de Style Chen : le mardi de 10h30 à 11h30.
Des 8 trésors, des 6 sons et des moelles : le vendredi de 10h30 à 11h30.
Disciplines énergétiques et martiales, harmonisation yin-yang, pour tous les niveaux.
Tarif libre.

Claire LAMORLETTE : +33 6 12 43 13 03
zalice2@yahoo.fr

LE CHEMIN DE L'ARBRE

Le Merlet, 871 Route de Lalandusse,
47330 DOUZAINS

Hatha Yoga et Sophrologie, individuel et petits groupes pour les adultes : tous les jeudis de 17h30 à 20h. 88€ le trimestre (11 cours).

Nicole SOYER : +33 6 88 84 25 19
lechemindelarbre@orange.fr
https://lechemindelarbre.over-blog.com/

SHIVA SHAKTI YOGA

Salle au-dessus de la mairie,
47290 MOULINET

Hatha Yoga traditionnel pour tous, le lundi de 9h15 à 10h45 et le vendredi de 18h à 19h30.
Enseignement de Shri Mahesh Gatradyal. Le Hatha Yoga : confiance en soi, l'écoute de soi. Il travaille tous les muscles du corps et en profondeur. Par la prise de conscience de notre respiration, il apporte le calme, la paix intérieure, la joie en nous. Séance d'1h30 : 10€.

Nathalie GORSE : +33 6 86 27 22 96
nathalie.hathayoga@gmail.com

AMICALE MONTAURIOLAISE

Salle des fêtes, Route de Castillonnès,
47330 MONTAURIOL

Qi-gong le mardi de 9h à 10h d'octobre à juin.
Ouvert à tous. Adhésion annuelle.

Hélène et Roger ROUILLIER : +33 6 79 05 55 78
ou +33 6 52 91 98 57
amicalemontauriolaise@gmail.com
https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/

CLUB DE LONGUEVIE

18 Avenue Saint-Roch, 47330 CASTILLONNÈS

Mardi de 10h30 à 11h30 : Qi gong.
Jeudi de 10h30 à 11h30 : Yoga.
Cotisation annuelle : 18€.

Evelyne GIRAUD : +33 6 18 54 89 20
giraud.eve47@gmail.com

FAMILLES RURALES

Club de marche Cancon, Départ Place du Foirail, 47290 CANCON

Tous niveaux, le mardi à 13h30.
Cotisation annuelle : 24€/famille.

Michèle DUCLERQ : +33 6 72 11 36 38
jeanne.duclercq@orange.fr

CLUB DE LONGUEVIE

18 Avenue Saint-Roch, 47330 CASTILLONNÈS

Lundi à 9h : marche séniors.
Cotisation annuelle : 18€.

Evelyne GIRAUD : +33 6 18 54 89 20
giraud.eve47@gmail.com

CENTRE DE DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET DU PATRIMOINE

47150 GAVAUDUN

Brigitte FEVRY : +33 7 56 36 63 28
cdnp47@gmail.com
Facebook : CDNP 47

MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort, 47290 MONBAHUS

Randonnée pédestre un dimanche par mois à 9h30.
Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29
monbahuspourtous@gmail.com
Facebook : MonbahusPourTous

LES MARCHEURS DES BASTIDES

Rendez-vous Carrefour de Fer ou piscine, 47150 MONFLANQUIN

Deux lundis par mois à 9h : marche santé.
Mardi à 13h30 : rando sportive.
Mercredi matin : bungy pump.
Jeudi à 13h30 : rando douce.
Vendredi matin : marche nordique.
Licence FFR : 40€.

Marie-Claude DELCAILLOU : +33 6 85 04 39 07
mclaude.delcaillou@gmail.com
Facebook : Marcheurs des Bastides

AMICALE MONTAURIOLAISE

Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Marche douce, entre 5 et 8 km, découverte des alentours de Montauriol, de sa faune et de sa flore. Ouvert à tous.
Le lundi de 9h à 11h, de septembre à juin.
Adhésion annuelle.

Élisabeth GUIGUET : +33 7 85 16 81 06
amicalemontauriolaise@gmail.com
https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/

LES MARCHEURS VILLERÉALAIS

Parking des Riviérettes, 47210 VILLERÉAL

Randos de 8 à 12 km environ, plat et/ou dénivelé, dans un périmètre + ou - 25 km autour de Villeréal.
Les samedis ou dimanches en alternance.
Départ à 8h en été (juin à septembre) et 13h30 en hiver (octobre à mai).
Licence fédérale annuelle : 40€.

Marie DELRUE : +33 6 76 51 81 93
marcheursvillerealais47@laposte.net

TENNIS

TENNIS CLUB CANCON
Av. Parc des sports, 47290 CANCON
Lundi et vendredi de 17h à 19h.
Mardi de 16h45 à 21h45.
Samedi de 9h à 12h.
Diego BUECHE : +33 6 07 05 03 85
tenniscancon@hotmail.fr
https://tenup.fft.fr/club/59470252/equipe

TENNIS CLUB VILLERÉAL RIVES
Site du Pesquié, Route d'Issigeac,
279 chemin du Pesquié, 47210 RIVES
À partir de 6 ans.
Octobre à juin (hors vacances scolaires).
110€ / enfant, 70€ / licence de base.
Gaël BLAVETTE : +33 6 71 22 05 78
gael.blavette@wanadoo.fr
https://tenup.fft.fr/club/59470659
Facebook : TCVR official

TENNIS CLUB CASTILLONNÈS
« La Ferrette », 47330 CASTILLONNÈS
À partir de 5 ans.
Alain JACQUOUTET : +33 6 20 09 53 53
tennisclubcastillonnes@orange.fr
https://tenup.fft.fr/club/59470127/equipe
Facebook : Castillonnes Tennis

TENNIS CLUB MONFLANQUIN
Salle de tennis de Coulon,
47150 MONFLANQUIN
Séniors hommes, femmes et vétérans.
Enfants de 6 à 14 ans.
Loisirs et compétition : 85€ / adulte et
65€ / enfant.
Pierrick CHAUMOND : +33 6 82 03 49 25
tennisclubmonflanquin@laposte.net
https://tennis-club-monflanquin.clubeo.com/
Facebook : Tennis Club Monflanquin

TENNIS DE TABLE

MONFLANQUIN TENNIS DE TABLE
Gymnase de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Lundi et jeudi de 17h à 19h,
vendredi de 20h à 22h.
Jeudi : entraînement avec un éducateur
pour les jeunes.
Lundi : encadrement des jeunes par un
joueur du club.
Compétition le samedi à 16h à domicile.
De 8 à 15 ans : 65€ / 16 ans et plus : 95€.

Sébastien BRUNET : +33 6 76 78 25 64
monflanquintt47@gmail.com

ASSOCIATION CULTURELLE ET LOISIRS
Salle des fêtes, 47330 FERRENSAC
Vendredi de 20h à 22h.
Cotisation annuelle : 5€.
Christian MIOSSEC : +33 6 40 14 02 20
associationculturelleetloisirs@gmail.com

ASSOCIATION TENNIS DE TABLE BEAUGAS
Salle polyvalente, 47290 BEAUGAS
Loisirs tout âge, de septembre à juin.
Cotisation annuelle : 60€
Jean-Marc HUGUET : +33 6 66 76 74 05
jmh1@neuf.fr

VÉLO

CYCLO 4 HAUT-AGENAIS
Parking du bourg, 47210 BORN / Place du Foirail, 47290 CANCON
Parking Gamm Vert, 47150 MONFLANQUIN

À Monflanquin le jeudi, Cancon le mardi et Born le dimanche toute l'année.
Deux activités majeures : cyclisme loisir et cyclisme compétition.

Guy MOLIERAC : +33 6 72 09 50 51 - cyclo4-haut.agenais@orange.fr
cyclo4passion.blog4ever.com / Facebook : Cyclo 4 Haut-Agenais

ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES

ACTIVITÉS MANUELLES

VENDREDI CLUB
Salle de Fêtes, 47210 BOURNEL

Groupe d'art et ateliers créatifs pour tous.
Le vendredi de 10h30 à 15h, déjeuner partagé une fois par mois.
Cotisation annuelle : 15€.

Anna KEVILL : +33 6 38 21 77 49
anna.kevill@gmail.com
Facebook : Vendredi Club

ACTIVITÉS ET LOISIRS
Rue nationale, face à la pharmacie,
47290 CANCON

Mardi, mercredi et jeudi de 14h à 17h : jeux, couture, tricot, crochet etc en fonction des aspirations et des motivations de chacune.
Cotisation annuelle : 25€.

Pierrette FORBRAS : +33 6 47 53 60 19
aalcancon@gmail.com

GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES
Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Loisirs créatifs le mercredi après-midi.
Cotisation annuelle : 17€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08
monique.ferrante47@gmail.com

POTERIE MJC
1 rue Saint-Pierre,
47150 MONFLANQUIN

Atelier le lundi de 14h30 à 17h et le mercredi de 10h à 12h30 et pendant les vacances scolaires (stages tout public et enfant/parent).
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).
Tarif : cuisson et argile.

Françoise FAURIE : +33 6 43 87 57 61
coisefaurie@gmail.com

ACTIVITÉS À LA MJC
MJC, Place des Arcades, 47150 MONFLANQUIN

DE FIL EN AIGUILLE : Tricot, projet couture, tissage, broderie... Le 2ème mercredi du mois de 18h à 20h, pour adolescents et adultes.
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).
Sylvie DUBOSC : +33 6 45 84 65 57

COULEURS & FICELLES : De 4 à 14 ans : atelier d'expression (peinture, argile, textile,...)
Le mercredi de 10h à 12h et pendant les vacances scolaires (stages tout public et enfant/parent).
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).
Tarif : 10€ pour 1 séance ou 25€ le mois.
Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75

ATELIER DESSIN : Dessin d'observation au crayon, fusain ou encre et dessin d'illustration. Le lundi soir à 17h30 et à 19h.
Atelier : 12€, ou 10€ pour un cycle de 3 mois.
Chloë : +33 6 31 17 45 84

ATELIER CREATIF : Dessin, peinture, collage, volume, construction.
Le mercredi de 10h à 12h, de 4 à 14 ans.
10€ la séance ou 25€ par mois.
Marta MEJIAS : +33 6 49 59 59 84

AMICALE MONTAURIOLAISE
Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Activités manuelles un vendredi sur deux de 9h à 12h en semaine impaire et un samedi après-midi par mois de septembre à juin.
Initiation patchwork, tissage, art textile, dentelle aux fuseaux. Réalisation de broche en broderie Jaouen, d'Origami tissu...
Adhésion annuelle + 3€ la séance.

Véronique JANSSEN : +33 6 62 52 39 14
amicalemontauriolaise@gmail.com
https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/

COURS DE LANGUES

MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort,
47290 MONBAHUS
Atelier conversation français / anglais le 3ème mercredi du mois à 19h.
Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29
monbahuspourtous@gmail.com
Facebook : MonbahusPourTous

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE MJC

MJC 2ème étage, 47150 MONFLANQUIN
Lundi matin ou après-midi selon niveau.
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).
Séance de 1h30 : 12€.

Marion LORILLARD : +33 6 70 77 08 08
marionlorillard@gmail.com

LES MURMURES DU DROPT

6 rue du petit Paris, 47330 CASTILLONNÈS
Cours de français, anglais et italien, du lundi au jeudi à 14h30 pour les adultes.
Cotisation annuelle : de 40 à 50€.
Nadeige BAZZOLI : +33 6 20 48 61 66
nadeigebazzoli47@orange.fr

COURS D'ANGLAIS MJC

MJC Rez-de-chaussée et 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN
Débutants et intermédiaires, le mardi 18h30 - 19h45 (2 cours selon niveau).
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).
Margaret CHRUSZCZ : +33 6 95 60 76 59
margaret@bouye.eu

LA FORGE DE PAULHIAC

La Forge, 47150 PAULHIAC
Cours de français langue étrangère.
Mardi, jeudi et vendredi à 14h30.
Cathy FOX : +33 6 49 57 82 62
cathyfox@hotmail.com

MUSIQUE ET CHANT

CHORALE MÉLI-MÉLO / MES'SAGES

Maison des associations, 47290 CANCON

Tous âges, le vendredi après-midi ou le samedi de 10h à 12h.
Cotisation annuelle : 60€.

Paul FAURE : +33 6 83 60 86 86

ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE

Tous publics, 14 disciplines instrumentales, chorale, orchestre… Horaires disponibles sur le site internet avec dossier d'inscription.

Stéphane JACQUES : +33 6 71 75 48 32
ecoledemusique@ccbastides47.com
www.ccbastides47.com/ecoledemusique/

GÉNÉRATION MOUVEMENT LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Cotisation annuelle : 17€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

CONCERTS AU VILLAGE

39 Av. de la Libération, 47150 MONFLANQUIN

Musique assistée par ordinateur (MAO). Pour ados et adultes, tous niveaux. Tous les 15 jours de septembre à juin : 6 cours collectifs de 1h30 pour 140 €/trimestre. Modules thématiques et accompagnement personnalisé de la prise en main des outils à la création sonore, pour mieux enregistrer, fabriquer ses sons et affiner les mix. Professeur formé chez Fastlane, école certifiée par Ableton Live.

Sylvain : +33 7 44 56 65 17
contact@concerts-au-village.fr
https://www.concerts-au-village.fr/
Facebook : Concerts au village - La Cave

CDNP

47150 GAVAUDUN

+33 7 56 36 63 28 / cdnp47@gmail.com
Facebook : Association CDNP

JEUX DE SOCIÉTÉ

CLUB DE LONGUEVIE
18 Avenue Saint-Roch, 47330 CASTILLONNÈS

Petit loto le mardi à 14h, belote le lundi et vendredi à 14h et scrabble le mercredi à 14h.
Cotisation annuelle : 18€, à partir de 60 ans.

Evelyne GIRAUD : +33 6 18 54 89 20
giraud.eve47@gmail.com

DÉTENTE ET AMITIÉS
Presbytère, Rue du Marché
47330 CASTILLONNÈS

Scrabble le mercredi à 14h, jeux et couture le jeudi à 14h30.
Cotisation annuelle : 15€.

Plus d'informations via la Dépêche.

GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES
Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Jeux de septembre à juin pour les séniors.
Cotisation annuelle : 17€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08
monique.ferrante47@gmail.com

CLUB DU SOURIRE
3 Place des Cités Unies, 47210 VILLERÉAL

Belote interclub le 1er mercredi du mois d'octobre à juin à 14h.
Belote le jeudi et petit loto le vendredi à 14h.
Cotisation annuelle : 16€, pour les plus de 60 ans.

Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22 / sylvie.avezou@gmail.com

BRIDGE ET SCRABBLE MJC
MJC, Place des Arcades, 47150 MONFLANQUIN

Bridge le lundi de 14h à 17h30. Scrabble le mercredi de 13h30 à 18h. Droit de table : 1€
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).

Patrick WEICK : +33 5 53 36 46 82
+33 6 31 26 24 33 / weick.pmh@orange.fr

AMICALE MONTAURIOLAISE
Salle des fêtes, Route de Castillonnès
47330 MONTAURIOL

Découverte de jeux de société : un dimanche après-midi par mois d'octobre à mars.
Ouvert à tous. Adhésion annuelle.

Hélène et Roger ROUILLIER : +33 6 79 05 55 78 ou +33 6 52 91 98 57
amicalemontauriolaise@gmail.com
https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/com/

CLUB DES SÉNIORS PAILLOLAIS
Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Tous les 2èmes et 4èmes jeudis du mois : belote, rami, tarot, scrabble etc... pour les séniors de 60 à 95 ans, toute l'année.
Cotisation annuelle : 15€.

Christiane MATTANA : +33 6 07 14 51 06
mattana.henri@orange.fr

THÉÂTRE - CINÉMA

CINÉ4
Place Jasmin, 47330 CASTILLONNÈS

Cinéma d'art et d'essai.

+33 5 53 36 92 14 / https://cine4.fr

LA TROUPE DES PABLO
Salle de Carbonniers, 47330 CASTILLONNÈS

Le mardi de 19h15 à 20h45 (de 7 à 77 ans).
Séance : 5€.

Philippe MANOU : +33 6 82 04 02 05
manou.philippe@orange.fr

CENTRE SOCIAL ÉCLAT & VOUS ÊTES ICI - ASSOCIATION VACANCES NATURE
7 Côte Saint-Michel, 47210 VILLERÉAL

D'octobre à juin. Cours pour les 8 à 14 ans avec Laurette, le lundi de 17h30 à 18h30 et pour les plus de 15 ans, avec Nicolas, le lundi de 18h30 à 20h30.

Cotisation annuelle : 20€ + 190€ de 8 à 14 ans / 282€ de 15 à 55 ans / 121€ pour les plus de 55 ans. Paiement possible par trimestre.

Stéphanie AMAGAT : +33 5 53 40 34 55
eclatsaccueil@gmail.com

THÉÂTRE MJC
Salle des Consuls, rue des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Le jeudi à 20h30.

Colette CORGE : +33 6 66 57 82 44
colette.corge@gmail.com

CINÉMA MJC
Salle des Consuls, rue des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Projection de film le 1er vendredi du mois à 20h30, d'octobre à juin.
5,50€ / séance.

Françoise DOMINIQUE : +33 6 88 28 79 58
francoise.dominique@free.fr

AUTRES ACTIVITÉS

LCS NATURE ÉVASION
47150 GAVAUDUN

Multiples activités de pleine nature avec des animateurs diplômés. Ouvert pendant les vacances scolaires d'avril à octobre, sur réservation, pour tous.

+33 6 24 76 96 08 / +33 6 72 77 60 76
+33 6 27 92 43 30
lcs.natureevasion47@gmail.com
Facebook : LCS Nature Evasion

SORTIES MJC
47150 MONFLANQUIN

Programme trimestriel.
Tarif selon destination.
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).

+33 7 86 12 97 75
mjcmonflanquin@gmail.com

MÉMOIRE COLLECTIVE MJC
MJC, Place des Arcades, 47150 MONFLANQUIN

Sur rendez-vous.
Archivage, collectage, expositions sur notre histoire locale.

Françoise DOMINIQUE : +33 6 88 28 79 58

CLAS MJC
MJC, Place des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Accompagnement à la scolarité de 6 à 11 ans, le mardi de 17h à 19h.
2€/séance (engagement annuel souhaité).
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75
mjcmonflanquin@gmail.com

LES ÉCHIQUIERS DE LA BASTIDE

MJC, Place des Arcades, 47150 MONFLANQUIN

À partir de 6 ans. De septembre à juin.
Initiation tous les jeudis de 17h15 à 18h15, perfectionnement de 18h15 à 20h.
Adultes : 40 €, pour les moins de 14 ans : 25€.

Patrice SILVENTE : +33 6 44 72 67 48
echecsmonflanquin@orange.fr
facebook : Les Echiquiers de la Bastide

CLUB D'ECHECS DES 4 CANTONS

Maison des associations, 9 avenue du Quercy, 47290 CANCON

Les mardis de 17h30 à 19h30.

Stéphane INCARDONA : +33 6 79 96 50 99
quatrecantons.echecs@gmail.com

CLUB D'ASTRONOMIE CAPELAIN

Observatoire astronomique, 709 Route de St Chaliès, 47150 LACAPELLE-BIRON

Deux fois par mois, sur réservation, à partir de 7 ans. Observation du ciel, formation et animation en compagnie d'astronomes amateurs. Le soir des observations, vous pouvez venir avec votre instrument et être accompagné. Différents instruments seront à votre disposition lors des soirées.
Participation : 5€ / Gratuit moins de 12 ans.

Didier ADAMIK : +33 6 75 51 31 91
clubastronomie@gmail.com
clubastrocapelain.wixsite.com/club-astro-capelain
Facebook : Club d'Astronomie Capelain

UN BRIN DE CIRQUE

Salle des fêtes, Chemin de Côte Folle, 47150 SALLES

Vacances scolaires : stages de découverte et initiation aux arts du cirque adapté selon tranches d'âges et thématiques : jongleries, objets d'équilibres, acrobaties, jeux de clown et acteur, portés aériens…
Demi-journée : 20€ / Journée entière : 40€

Cristelle DE LA IGLESIA : +33 6 37 13 71 26
unbrindecirque@hotmail.fr
https://unbrindecirque.jimdofree.com
Facebook : Un brin De Cirque

CENTRE SOCIAL ÉCLATS VACANCES NATURE

7 Côte Saint-Michel, 47210 VILLERÉAL

Espace de vie intergénérationnel réunissant une ludothèque et une recyclerie solidaire. Organisation d'ateliers participatifs, de permanences et de moments conviviaux autour de thématiques variées : culture (théâtre, cinéma, musique), loisirs, environnement, parentalité, enfance-jeunesse et animation de la vie sociale.
Retrouvez les détails des activités proposées sur la page Facebook du centre social.
Adhésion annuelle : 20€

Stéphanie AMAGAT : + 33 5 53 40 34 55
eclatsvacancesnature@gmail.com
https://www.vacancesnature.org/eclats-1/
Facebook : Centre Social «Éclats»
Facebook : Vacances Nature

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES BASTIDES EN HAUT-AGENAIS PÉRIGORD

Born, Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.

4 structures d'Accueil de Loisirs (ALSH) à Born, Cancon, Castillonnès et Monflanquin.
2 structures d'Accueil de Loisirs pour adolescents (ALSH) à Monflanquin et Villeréal.
10 structures d'Activités de Loisirs Périscolaires (ALP)...

+33 5 53 49 55 80 - Plus d'informations sur : https://www.ccbastides47.com/

L'ÉCHIQUIER DE VILLERÉAL

7 Côte St Michel, 47210 VILLEREAL

Le vendredi de 17h30 à 19h au Centre social Éclats.

Pascal LUTHI : + 33 5 53 40 34 55 - https://www.echecs.asso.fr/FicheClub.aspx?Ref=3392

RÉSEAUX NUMÉRIQUES MÉDIATHÈQUES - BIBLIOTHÈQUES

ESPACE NUMÉRIQUE

Maison d'activité - 80 Route de St Eutrope
(Bourg de St Vivien)
47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN

Accès internet, ateliers informatiques.
Contacter pour les jours d'ateliers.

Katia BROGNIART : +33 9 62 05 38 58
espace-numerique@outlook.com
www.sainteutropedeborn.fr

LIRE ET FAIRE LIRE

MJC, place des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Sur rendez-vous.
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).

Chantal CHAUVIN : +33 6 11 10 17 63

BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES EN BASTIDES HAUT-AGENAIS PÉRIGORD

Lectures publiques toute l'année dans toutes les médiathèques.
Alice DELAFOSSE : +33 7 48 13 98 88 - reseautheque@ccbastides47.com

Points de lecture à Gavaudun, Montagnac, La Sauvetat-sur-Lède, Le Laussou.

CANCON, Place Algolsheim
Mardi, jeudi et vendredi : 15h30 - 19h
Mercredi : 10h - 19h
Samedi : 10h - 17h
+33 5 53 70 41 12

CASTILLONNÈS,
18 Rue des anciens combattants
Mardi : 9h - 12h30
Mercredi : 9h - 17h
Samedi : 9h - 12h30
+33 5 53 01 75 33

MONFLANQUIN, 16 Rue Sainte-Marie
Mercredi : 9h - 18h
Jeudi : 9h - 13h
Samedi : 10h - 17h
+33 5 53 36 54 31

VILLERÉAL, Boulevard Bernard Palissy
Lundi et mardi : 15h30 – 17h30*
Mercredi : 9h - 18h
Samedi : 9h - 12h30
+33 5 53 36 01 24 (*sauf vacances scolaires)

MONBAHUS, Mairie, 2 rue du champ de foire
Samedi : 9h30 - 12h
+33 5 53 01 62 17

SAINT-EUTROPE-DE-BORN, Bourg de Born
Mercredi et vendredi : 14h - 18h
+33 5 53 36 65 89

SAINT-QUENTIN-DU-DROPT,
Mairie du bourg
Lundi et vendredi : 17h30 - 19h
Le 1er samedi du mois : 10h30 - 12h, livres et atelier d'anglais
+33 5 53 36 81 76

Esprit
Sud Périgord

Pour retrouver toutes les informations, scannez ce QR code

Office de Tourisme Cœur de Bastides
+33 5 53 36 40 19 | contact@coeurdebastides.com | www.coeurdebastides.com

Bastides en Haut-Agenais Périgord
L&T GAR ON
Région Nouvelle-Aquitaine
ADN Tourisme