

Esprit Sud Périgord

GUIDE DES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

SAISON 2026-2027

Organisées par les associations



+33 5 53 36 40 19 | contact@coeurdebastides.com

www.coeurdebastides.com  

OFFICE
DE TOURISME

**CŒUR DE
BASTIDES**



ESPRIT
SUD
PÉRIGORD

SOMMAIRE

♦ FORUMS DES ASSOCIATIONS	3
♦ SPORTS COLLECTIFS	3
Basketball	
Football	
Handball	
Rugby	
♦ SPORTS INDIVIDUELS	5
Arts Martiaux	
Athlétisme	
Badminton	
Boxe	
Danse	
Entretien physique / gymnastique / fitness	
Padel	
Pétanque	
Pilotage ULM	
Qi gong / Yoga / Sophrologie	
Randonnée	
Tennis	
Tennis de table	
Vélo	
♦ ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES	14
Arts plastiques	
Cours de langues	
Jeux de société	
Musique et chant	
Théâtre / Cinéma	
♦ AUTRES ACTIVITÉS	17
♦ RÉSEAUX NUMÉRIQUES - MÉDIATHÈQUES – BIBLIOTHÈQUES	19

Si vous souhaitez paraître dans l'édition 2028, merci de bien vouloir nous envoyer vos calendriers sportifs et culturels avant le 31/07/2027 par e-mail à contact@coeurdebastides.com

FORUMS DES ASSOCIATIONS

Venez découvrir les associations, rencontrer les responsables et choisir votre activité de la rentrée !

À Cancon, le 5 septembre, de 10h à 16h, au Stade du Palayre.

À Castillonès, le 5 septembre, de 10h à 17h, à la Plaine des Sports de Cahuzac.

À Villeréal, le 5 septembre, de 9h à 12h, à la Salle François Mitterrand.

À Monflanquin, le 12 septembre, de 10h à 12h30, à la Plaine des Sports et gymnase de Coulon.

Ce guide présente les associations proposant des activités régulières.

Pour plus d'informations sur les activités de nos partenaires privés, ou autres associations, consultez notre site coeurdebastides.com.

Dernière actualisation le 22/08/2026.

Certaines associations sont indiquées par une couleur plus claire, car nous n'avons pas eu de retour/mise à jour pour l'année 2026/2027 quant aux activités proposées et leurs conditions d'accès. N'hésitez pas à contacter les responsables des associations concernées ou à visiter leurs sites internet pour plus d'informations.

sports collectifs

BASKETBALL

BOUDY BASKET CLUB

Salle de Basket, 75 Route de Villeréal,
47290 BOUDY-DE-BEAUREGARD

U7 à seniors, à partir de 5ans, tout niveau.

Tarif de la licence de 40€ à 155€.

Audrey SAVY : +33 6 70 88 46 86

secretariat@boudybc.fr / <https://boudybc.fr>

Facebook : Boudy Basket Club

BASKET LOISIR MJC

Gymnase, 47150 MONFLANQUIN

Jeudi de 19h30 à 21h30 (adultes).

Tarif annuel : 32€ (septembre à juin).

Erwan FOURCADE : +33 6 26 59 17 38

AMICALE LOISIRS CASTILLONNÈS BASKET (ALCB)

Gymnase plaine des sports, 350 route d'Eymet, 47330 CAHUZAC

De 3 à 99 ans. Club féminin de U9 à Séniors, Mixte catégorie Eveil et U7.

Équipes en championnat et équipe loisirs séniors hommes et femmes.

Philippe BAZZOLI : +33 6 70 91 86 62 / Gautier DORSEMAINE : +33 6 70 91 86 62

alcastillonnesbasket@gmail.com / <https://alcastillonnesbasket.com> / Facebook : ALCB

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB CANCON

Stade de Lagatte, 47290 CANCON

Dès 3 ans, jusqu'aux vétérans.

Gaël ANDRÉ : +33 6 84 42 62 71

542309@lfna.fr

Facebook et Instagram : FC Cancon

ASSOCIATION SPORTIVE MONBAHUSIENNE FOOTBALL

Mairie, 47290 MONBAHUS

U6 à U15 et Séniors filles et garçons.

Licence jeunes : 40€.

Licences filles, garçons, vétérans : 60€.

Contact jeunes :

François MARCOMINI : +33 6 31 55 63 13

francois.marcomini@sfr.fr

Contact vétérans :

Béatrix DA SILVA : +33 6 37 05 78 82

Facebook et Instagram : AS Monbahusienne

ASSOCIATION SPORTIVE

CASTILLONNÈS, CAHUZAC, LALANDUSSE

Plaine des sports, 47330 CAHUZAC

À partir de 6 ans.

Matthieu BILLOIR : +33 7 61 65 37 19

Facebook : ASCCL Football

MONFLANQUIN FOOTBALL CLUB

Stade Mondésir, 47150 MONFLANQUIN

De U6 à vétérans et féminine.

De septembre à juin.

Julien MALBEC : +33 6 89 76 63 67

juju.malbec@hotmail.fr

Facebook : Monflanquin FC

UNION SPORTIVE VILLERÉLAISE

Stade Laplagne, 47210 VILLERÉAL

À partir de 5 ans. De septembre à juin.

Licence à partir de 50€.

Nicola JONES : +33 6 73 47 89 19

533613@lfna.fr

Facebook : USV Football Officiel

RUGBY

4 CANTONS BHAP

Rotation sur les terrains de Cancon,
Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.

Séniors fédéral 18 et plus.

Séniors régional 18 et plus.

Mardi et vendredi de 19h30 à 21h.

Mercredi de 19h à 20h.

Adrien BOISSERIE : +33 6 48 37 52 33

4cantonsbhap@gmail.com

www.4cantonsbhap.fr

Facebook : 4 Cantons BHAP

SPORTING CLUB SAINT-AUBIN

Lieu-dit Paloque, 47150 SAINT-AUBIN

Nicolas JOSÉ : +33 6 37 66 70 20

nico.j470@gmail.com

Facebook : SCSA XV

4 CANTONS BHAP RUGBY FÉMININ

Stade Michel Royer, 47290 CANCON

Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Cadettes : 14 - 18 ans. Séniors : 18 ans et plus.

Mathias BELVES : +33 7 78 24 11 90

Facebook : 4 Cantons BHAP Rugby Féminin

Instagram : 4c_rugbyfeminn

ÉCOLE DE RUGBY - ENTENTE 4 CANTONS

Dès 3 ans.

Rotation sur les terrains de Cancon,
Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.

Théo RODES : +33 6 88 45 85 75

4cantonsbhap@gmail.com

Facebook : Ecole de rugby des 4cantons

HANDBALL

HANDBALL CLUB CANCONNAIS

Salle Multi-activités, 47290 CANCON

Catégories Baby Hand (3/6 ans), moins de 9 ans, moins de 11 ans, moins de 13 ans, moins de 18 ans, Séniors. De septembre à juin, du mercredi au dimanche.

Licence : À partir de 45€.

Coralie SEYLER : +33 6 76 65 23 60 - handballclubcancon@gmail.com

Facebook : Hand Cancon

SPORTS INDIVIDUELS

ARTS MARTIAUX

ARTS MARTIAUX DES 4 CANTONS

Salle paroissiale, 47290 CANCON

Côte des Fontaines, 47330 CASTILLONNÈS

Place du 8 mai, 47150 MONFLANQUIN

Les Riviérettes, 47210 VILLERÉAL

À partir de 4 ans.

Licence : 115€/an.

Christophe COLLIGNON : +33 6 80 99 94 89

collignon-christophe@wanadoo.fr

Facebook : Arts Martiaux des 4 Cantons

KARATÉ CLUB CASTILLONNÈS

Dojo, Salle de Karaté,

47330 CASTILLONNÈS

Tous âges, mardi et jeudi à 18h.

Licence : 137€ / Licence enfants : 180€.

Michel BEAUMAIS : +33 7 60 44 03 77

cbeaumick@aol.com

KARATÉ SHOTOKAN

Dojo, Place du 8 mai, 47150 MONFLANQUIN

Tous les mercredis.

Enfants de 18h à 20h / Adultes de 20h à 21h30.

Licence : 115€/an.

Loïc GOMEZ : +33 6 24 88 87 03

club.karatemonflanquin@orange.fr

COURS DE TAÏJIQUAN ET QI GONG

Devant l'église du village,

47150 MONTAGNAC-SUR-LÈDE

Style Chen, le mardi de 10h30 à 11h30.

Qi Gong, le vendredi de 10h30 à 11h30.

5€ par séance.

Claire LAMORLETTE : +33 6 12 43 13 03

zalice2@yahoo.fr

AÏKIDO PASSION DU JAPON 47

Salle des fêtes,

47210 SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL

À partir de 13 ans.

Les mardis et jeudis de 19h à 20h30, de septembre à juin hors vacances scolaires.

Licence : 100€.

Julien DUCHIRON : +33 6 17 98 26 29

julien Duchiron@hotmail.fr

Facebook : Passion du Japon 47

◆ ATHLÉTISME

MONFLANQUIN ATHLÉTIC CLUB 47

Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Mercredi de 18h30 à 20h (adultes). Adhésion : 120€ à 150€.

Patrice MARQUIS : +33 6 81 36 98 81

macmonflanquin@gmail.com / Facebook : Monflanquin Athlétic Club

◆ BADMINTON

BADMINTON

Salle multi-activités, 47290 CANCON

Jeudi à 19h30.

Cotisation : 60€. Amenez votre raquette.

Jean-Marc HUGUET : +33 6 66 76 74 05 / jmh1@neuf.fr

◆ BOXE

SBFM BOXE FRANÇAISE

Salle de boxe, Place du 8 mai 1945
47150 MONFLANQUIN

Pratique de la savate boxe française, tous niveaux et âges, affilié à la FFSBF, les mardis et les jeudis de 19h à 21h et les samedis de 15h30 à 17h et de 17h à 19h.

Inscriptions, samedi 19 septembre de 14h à 17h.

Cotisation annuelle : Adultes 135€ /jeunes 95€.

Patrick NICOLAS : +33 6 42 86 39 13 / patrick.nicolas47@wanadoo.fr

◆ DANSE

STUDIO DANSE CANCON

Salle de danse Marie-Claire, 47290 CANCON

À partir de 4 ans : éveil corporel, jazz, step, yin yoga, latino, Country Line, gym renfo, casino cubain, initiation jazz...

Adhésion annuelle 12€.

Enfants 55€ par trimestre.

Adultes 60€ par trimestre.

Laurence ROUCHAUD : +33 6 33 83 17 50

studiodanse47@gmail.com

Facebook : StudioDanse Cancon

CLUB DE DANSE FOLK ÉCOSSAISE

Côte des Fontaines, au-dessus de la Salle de judo, 47330 CASTILLONNÈS

Tous âges.

À partir du jeudi 3 septembre de 17h30 à 19h une semaine sur deux.

Première séance gratuite puis cotisation annuelle de 25€.

Anne SLATER : +33 6 88 03 03 93

slateranne570@gmail.com

CLUB DE LONGUEVIE

18 Avenue Saint-Roch, 47330 CASTILLONNÈS

Mercredi de 19h à 20h : salsa pour les débutants.

Mercredi de 20h à 21h : country (à confirmer), et salsa niveau confirmé.

Jeudi à 18h45 : salsa.

Cotisation annuelle : 18€.

Evelyne GIRAUD : +33 6 18 54 89 20

giraud.eve47@gmail.com

MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort,
47290 MONBAHUS

Danses à 2 : Bachata, Salsa, Cha Cha, Rock.
Mardi à 19h (adultes).

Line Danse : 1er jeudi du mois, tous âges.

Niveau 1 : 19h à 20h.

Niveau 2 : 20h à 21h.

Cotisation annuelle : 12€ + 10€ le cours.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29

monbahuspourtous@gmail.com

Facebook : MonbahusPourTous

SAUVETAT COUNTRY 47

Salle des fêtes, Route du 31 janvier 1852,
47150 LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE

Tous niveaux, le mardi à 19h.

Cotisation annuelle : 55€

Éric DAL-CORSO : +33 7 78 20 73 94

sauvetatcountry47@gmail.com

<http://sauvetatcountry.e-monsite.com/>

Facebook : Sauvetat Country

CLUB DES SÉNIORS PAILLOLAIS

Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Séniors de 60 à 95 ans.

Cotisation annuelle : 15€.

Christiane MATTANA: +33 6 07 14 51 06

mattana.henri@orange.fr

COMPAGNIE AKOR'DANSE - FOYER RURAL

Salle des Riviérettes, 47210 VILLERÉAL

Danse classique, claquettes jazz, danse et claquettes irlandaises, Moderne, Pom Pom girls, gymnastique (sol, sauts, poutre...)

Dès 6 ans pour la danse, dès 4 ans pour la gym, du mercredi au samedi.

Licence : 170€ avec accès à tous les cours.

Cours d'essais gratuits en septembre.

Gala de fin d'année fin juin / début juillet.

Nicole RAYMOND & Estelle TROUSSELLE

+33 6 80 47 47 08

foyerruralvillereal@gmail.com

Facebook / Instagram : Akor 'Danse

OBJECTIF DANSE

Salle Carmen, 101 rue Léon Blum,
47210 VILLERÉAL

Tous niveaux à partir de 4 ans.

Hip Hop, Classique, Moderne, Dancehall, House, Claquettes américaines, Pilates Stretch, Percus corporelles, Experimental, Street Jazz, Percussions, Danse Africaine, Salsa cubaine. Cours d'octobre à juin.

Tarif par famille, selon le nombre de cours.

Sylvie CLAUDE : +33 6 75 09 00 86

objectifdanse47@gmail.com

Facebook : Objectif Danse

<https://objectifdanse.wixsite.com/objectif-danse>

TROUBADOURS DE GUYENNE

Salles municipales, 47210 VILLERÉAL

Le vendredi (tous les 15 jours) de 21h à 23h : danses, musique et chants traditionnels Occitans. De 7 à 99 ans.

Trois séances découvertes gratuites.

Laurent BENNE : +33 6 74 60 31 52

laurent.benne@aliceadsl.fr

Facebook : Troubadours de Guyenne

ENTRETIEN PHYSIQUE - GYMNASTIQUE - FITNESS

KEEP FIT

Petite salle Côte des Fontaines, au-dessus du judo, 47330 CASTILLONNÈS

Full'danse : lundi de 19h à 20h / Body stretch : lundi de 20h à 20h45.

Power'fit : jeudi de 19h à 20h / Zumba : jeudi de 20h à 20h45.

Salle Des Riviérettes, 47210 VILLERÉAL

Zumba : lundi de 9h30 à 10h15 / Body Stretch : lundi de 10h30 à 11h30.

Keep-Sculp : jeudi de 9h30 à 10h30.

Première séance offerte.

BODY STRECH : développement des muscles profonds et assouplissement des articulations.

POWER'FIT: musculation collective.

FULL'DANSE : mix de plusieurs disciplines

cardio-vasculaire : Aérobie, piloxing, Step, kick boxing, Tabata etc...

KEEP-SCULPT : renforcement musculaire.

Laurence YVEN : +33 6 38 68 24 58 - coachsportif.ly@gmail.com

Facebook : Keep'fit

COMITÉ DES FÊTES DE CAHUZAC

Salle des fêtes, Rue de l'ancienne école,
47330 CAHUZAC

Tous niveaux sans limite d'âge. Cours ludiques et variés. Renforcement musculaire, mobilisation articulaire, en musique et dans la bonne humeur.

Le mardi de 19h à 20h toute l'année.

Cotisation : 30€.

Sylvie CAZE : +33 6 63 07 68 69

sylviecaze28@orange.fr

GÉNÉRATION MOUVEMENT – LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Entretien physique adapté aux séniors.

Cotisation annuelle : 17€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

monique.ferrante47@gmail.com

ZUMBA MJC

MJC, Salle de danse 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN

Mardi de 20h à 21h.

Tarif annuel : 32€ (adultes), 15€ (enfants).

Lucie DAUNIS : +33 6 88 88 78 14

luciedaunis@yahoo.fr

FITNESS MJC

MJC, Salle de danse 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN

Lundi et jeudi de 10h à 11h.

Tarif annuel : 32€ (adultes), 15€ (enfants).

Lynn ROHAN : +33 6 41 58 97 07

lynn.rohan@hotmail.co.uk

GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN

Gymnase de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Enfants : contacter par mail avec toutes les informations (souhait d'activité, âge de l'enfant, contact).

Gym méthode pilates adultes :

mardi et vendredi de 10h à 11h.

Renforcement musculaire adultes : jeudi de 18h30 à 19h30.

Inscriptions le jeudi 3 septembre de 13h à 18h.

Cotisation annuelle : de 140€ à 165€.

Elodie DAVID : +33 6 60 36 11 06

gymformeloisirmonflanquin@gmail.com

MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort,
47290 MONBAHUS

Gym douce. Un mercredi par mois à 19h.
Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29
monbahuspourtous@gmail.com
Facebook : MonbahusPourTous

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PAILLOLAISE

Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Renforcement musculaire le mardi
de 19h15 à 20h.
Pilates le vendredi de 9h30 à 10h15.
Cotisation : 120€ pour un cours par semaine et
140€ pour deux cours par semaine.

Marie-France ALBAGNAC : +33 6 83 03 88 61
albagnac@live.fr

CESS PILATES

Dojo du gymnase des Riviérettes,
47210 VILLERÉAL

Adultes tous niveaux les mardis et jeudis à
19h30, de septembre à juin.
Amélioration de la posture, renforcement
des muscles profonds, mouvements lents et
contrôlés, soulage efficacement les
douleurs de dos.
Cotisation annuelle : 270€.

Cécile RAISE : +33 6 50 37 56 62
cess.pilates78@gmail.com
<https://www.cess-pilates.fr/>

CLUB DU SOURIRE

3 Place des Cités Unies, 47210 VILLERÉAL

Gym adultes et séniors le mardi à 14h15.
Cotisation : 16€.

Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22
sylvie.avezou@gmail.com

ASSOCIATION SPORTIVE DE PARRANQUET (anciennement ZUM & LINE)

Salle des fêtes, route du Bourg,
47210 PARRANQUET

«Activité interrompue, reprise potentielle en cours d'année».

Adultes et séniors, niveau intermédiaire.
Mardi de 19h30 à 20h30 : renforcement musculaire complet.
Prévoir tapis, haltères de 500g à 2kg max (ou bouteilles d'eau) et élastique (peut être fourni).
Jeudi de 19h30 à 20h30 : Fit'dance (danse cardio).
Deux premières semaines offertes.
Cotisation annuelle.

Isabelle VIATEUR : +33 6 66 72 11 50
isabelle_viateur@orange.fr

◆ PADEL

PADEL DE CANCON

À côté du terrain de rugby, Avenue du parc des sports, 47290 CANCON

Découverte du padel à l'ancienne dans le style espagnol, le samedi de 10h à 11h30.

Raquettes et balles fournies.

Initiation toute l'année.

Inscription par téléphone, 4 personnes minimum, au plus tard 24h avant.

+33 6 13 61 10 28 / +33 6 07 05 03 85

◆ PÉTANQUE

LA BOULE CANCONNAISE

47290 CANCON

Le lundi à 14h30 (tous niveaux).

Licence : 45€ + 3€ l'après-midi.

Christelle BOYER : +33 6 08 88 27 41

christelle.boyer36@orange.fr

PÉTANQUE CASTILLONNÉSIENNE

Place des Cornières, 47330 CASTILLONNÈS

Le jeudi après-midi (tous niveaux).

Participation : 3€.

Yvonne CELOTTO : +33 6 31 16 67 27

yvonne.celotto@orange.fr

BOULE SAINT-AUBINOISE

Complexe sportif de Paloque,
47150 SAINT-AUBIN

Le mercredi et vendredi de 20h à 00h.

Licence : 40€ (compétitions officielles) / carte
membre : 20€, pour tous les niveaux.

Gérard TORMENA : +33 6 09 34 57 08

boulestaubinoise@gmail.com

◆ PILOTAGE ULM

AÉRODROME DE CASTILLONNÈS

Aérodrome de Cavarac, Cavaracou, 47330 CAVARC

Tous les jours sur rendez-vous, de 9h à 20h.

À partir de 60€ (baptême de 20 min).

Manuel SAEZ : +33 6 83 32 54 13 - contactaeroclubcastillonnes@gmail.com

<https://www.aeroclubcastillonnes.fr> / Facebook : Aéroclub de Castillonès

JOYEUX PÉTANQUEURS DE LA LÈDE

Bourg, 47150 GAVAUDUN

Le dimanche à 15h30 (tous niveaux).

Participation gratuite.

Jean-Yves CASAGRANDE : +33 6 75 60 91 14

UNION BOULISTE MONFLANQUINOISE

Boulodrome, Complexe sportif de Coulon,
47150 MONFLANQUIN

Le mercredi et samedi à 14h30 (adultes).

Licence : 45€.

Jacky JARGEAU : +33 6 07 31 18 69

jackyjargeau@live.fr

PÉTANQUE VILLERÉALaise

Boulodrome des Riviérettes, Boulevard
Alphonse de Poitiers, 47210 VILLERÉAL

Concours à la mêlée le mardi et samedi
de 14h30 à 19h (tous niveaux).

Licence : 46€ + participation 3€ l'après-midi.

Patrick JACQUELIN : +33 6 70 42 80 48

patrick.jacquelin@gmail.com

YOGA MJC

MJC, Salle de yoga 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN

Le lundi de 17h30 à 18h45 et de 19h à 20h15,
et le jeudi de 18h30 à 19h45.

Yoga sur chaise (PMR ou personne en
convalescence) le lundi de 16h à 17h.
Tarif annuel : 32€ (adultes), 15€ (enfants).
Séance : 7€.

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75
mjcmonflanquin@gmail.com

ENJOY YOGA

Place du Cap Del Pech,
47150 MONFLANQUIN

Qi-gong, yoga et sophrologie le lundi à 9h30
et 19h, le mardi à 10h et le jeudi à 18h.

Virginie ROSIER : +33 6 88 00 26 33
rosiervirginie@gmail.com
Facebook : Association ENJOY YOGA

ATELIER LÂCHER-PRISE

47150 MONFLANQUIN

Respiration, méditation et automassage
pour tous le dimanche de 10h à 12h.
10€ la matinée.

Isabelle FOUBERT : +33 6 64 10 51 90
isaluna10@hotmail.fr

LIBELLULES

Salle des Fêtes, 47150 MONTAGNAC-SUR-LÈDE

Cours de Style Chen : le mardi de
10h30 à 11h30.

Des 8 trésors, des 6 sons et des moelles :
le vendredi de 10h30 à 11h30.
Disciplines énergétiques et martiales,
harmonisation yin-yang, pour tous les niveaux.
Tarif libre.

Claire LAMORLETTE : +33 6 12 43 13 03
zalice2@yahoo.fr

LE CHEMIN DE L'ARBRE

Le Merlet, 871 Route de Lalandusse,
47330 DOUZAINS

Hatha Yoga et Sophrologie, individuel et petits
groupes pour les adultes : tous les jeudis
de 17h30 à 20h. 88€ le trimestre (11 cours).

Nicole SOYER : +33 6 88 84 25 19
lechemindelarbre@orange.fr
<https://lechemindelarbre.over-blog.com/>

SHIVA SHAKTI YOGA

Salle au-dessus de la mairie,
47290 MOULINET

Hatha Yoga traditionnel pour tous, le lundi de
9h15 à 10h45 et le vendredi de 18h à 19h30.
Enseignement de Shri Mahesh Gatradyal. Le
Hatha Yoga : confiance en soi, l'écoute de soi.
Il travaille tous les muscles du corps et en
profondeur. Par la prise de conscience de notre
respiration, il apporte le calme, la paix
intérieure, la joie en nous. Séance d'1h30 : 10€.

Nathalie GORSE : +33 6 86 27 22 96
nathalie.hathayoga@gmail.com

AMICALE MONTAURIOLAISE

Salle des fêtes, Route de Castillonès,
47330 MONTAURIOL

Qi-gong le mardi de 9h à 10h d'octobre à juin.
Ouvert à tous. Adhésion annuelle.

Hélène et Roger ROUILLIER : +33 6 79 05 55 78
ou +33 6 52 91 98 57
amicalemontauriolaise@gmail.com
<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/>

CLUB DE LONGUEVIE

18 Avenue Saint-Roch, 47330 CASTILLONNÈS

Mardi de 10h30 à 11h30 : Qi gong.
Jeudi de 10h30 à 11h30 : Yoga.
Cotisation annuelle : 18€.

Evelyne GIRAUD : +33 6 18 54 89 20
giraud.eve47@gmail.com

RANDONNÉE

FAMILLES RURALES

Club de marche Cancon, Départ Place du Foirail,
47290 CANCON

Tous niveaux, le mardi à 13h30.
Cotisation annuelle : 24€/famille.

Michèle DUCLERQ : +33 6 72 11 36 38
jeanne.duclercq@orange.fr

CLUB DE LONGUEVIE

18 Avenue Saint-Roch, 47330 CASTILLONNÈS

Lundi à 9h : marche séniors.
Cotisation annuelle : 18€.

Evelyne GIRAUD : +33 6 18 54 89 20
giraud.eve47@gmail.com

CENTRE DE DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET DU PATRIMOINE

47150 GAVAUDUN

Brigitte FEVRY : +33 7 56 36 63 28
cdnp47@gmail.com
Facebook : CDNP 47

MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort,
47290 MONBAHUS

Randonnée pédestre un dimanche par
mois à 9h30.
Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29
monbahuspourtous@gmail.com
Facebook : MonbahusPourTous

LES MARCHEURS DES BASTIDES

Rendez-vous Carrefour de Fer ou piscine,
47150 MONFLANQUIN

Deux lundis par mois à 9h : marche santé.
Mardi à 13h30 : rando sportive.
Mercredi matin : bungy pump.
Jeudi à 13h30 : rando douce.
Vendredi matin : marche nordique.
Licence FFR : 40€.

Marie-Claude DELCAILLOU : +33 6 85 04 39 07
mclaudedelcaillou@gmail.com
Facebook : Marcheurs des Bastides

AMICALE MONTAURIOLAISE

Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Marche douce, entre 5 et 8 km, découverte des
alentours de Montauriol, de sa faune et de sa
flore. Ouvert à tous.
Le lundi de 9h à 11h, de septembre à juin.
Adhésion annuelle.

Élisabeth GUIGUET : +33 7 85 16 81 06
amicalemontauriolaise@gmail.com
<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/>

LES MARCHEURS VILLERÉALAIS

Parking des Riviérettes, 47210 VILLERÉAL

Randos de 8 à 12 km environ, plat et/ou
dénivelé, dans un périmètre + ou - 25 km
autour de Villeréal.
Les samedis ou dimanches en alternance.
Départ à 8h en été (juin à septembre) et 13h30
en hiver (octobre à mai).
Licence fédérale annuelle : 40€.
Marie DELRUE : +33 6 76 51 81 93
marcheursvillerealais47@laposte.net

TENNIS

TENNIS CLUB CANCON

Av. Parc des sports, 47290 CANCON
Lundi et vendredi de 17h à 19h.
Mardi de 16h45 à 21h45.
Samedi de 9h à 12h.
Diego BUECHE : +33 6 07 05 03 85
tenniscancon@hotmail.fr
<https://tenup.fft.fr/club/59470252/equipe>

TENNIS CLUB VILLERÉAL RIVES

Site du Pesquié, Route d'Issigeac,
279 chemin du Pesquié, 47210 RIVES
À partir de 6 ans.
Octobre à juin (hors vacances scolaires).
110€/ enfant, 70€/ licence de base.
Gaël BLAVETTE : +33 6 71 22 05 78
gael.blavette@wanadoo.fr
<https://tenup.fft.fr/club/59470659>
Facebook : TCVR official

TENNIS CLUB CASTILLONNÈS

« La Ferrette », 47330 CASTILLONNÈS
À partir de 5 ans.
Alain JACQUOUTET : +33 6 20 09 53 53
tennisclubcastillonnes@orange.fr
<https://tenup.fft.fr/club/59470127/equipe>
Facebook : Castillonnes Tennis

TENNIS CLUB MONFLANQUIN

Salle de tennis de Coulon,
47150 MONFLANQUIN
Séniors hommes, femmes et vétérans.
Enfants de 6 à 14 ans.
Loisirs et compétition : 85€ / adulte et
65€ / enfant.
Pierrick CHAUMOND : +33 6 82 03 49 25
tennisclubmonflanquin@laposte.net
<https://tennis-club-monflanquin.clubeo.com/>
Facebook : Tennis Club Monflanquin

TENNIS DE TABLE

MONFLANQUIN TENNIS DE TABLE

Gymnase de Coulon, 47150 MONFLANQUIN
Lundi et jeudi de 17h à 19h,
vendredi de 20h à 22h.
Jeudi : entraînement avec un éducateur
pour les jeunes.
Lundi : encadrement des jeunes par un
joueur du club.
Compétition le samedi à 16h à domicile.
De 8 à 15 ans : 65€ / 16 ans et plus : 95€.
Sébastien BRUNET : +33 6 76 78 25 64
monflanquintt47@gmail.com

ASSOCIATION CULTURELLE ET LOISIRS

Salle des fêtes, 47330 FERRENSAC
Vendredi de 20h à 22h.
Cotisation annuelle : 5€.
Christian MIOSSEC : +33 6 40 14 02 20
associationculturelleetloisirs@gmail.com

ASSOCIATION TENNIS DE TABLE BEAUGAS

Salle polyvalente, 47290 BEAUGAS
Loisirs tout âge, de septembre à juin.
Cotisation annuelle : 60€
Jean-Marc HUGUET : +33 6 66 76 74 05
jmh1@neuf.fr

VÉLO

CYCLO 4 HAUT-AGENAIS

Parking du bourg, 47210 BORN / Place du Foirail, 47290 CANCON
Parking Gamm Vert, 47150 MONFLANQUIN
À Monflanquin le jeudi, Cancon le mardi et Born le dimanche toute l'année.
Deux activités majeures : cyclisme loisir et cyclisme compétition.
Guy MOLIERAC : +33 6 72 09 50 51 - cyclo4-haut.agenais@orange.fr
cyclo4passion.blog4ever.com / Facebook : Cyclo 4 Haut-Agenais

ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES

ACTIVITÉS MANUELLES

VENDREDI CLUB

Salle de Fêtes, 47210 BOURNEL

Groupe d'art et ateliers créatifs pour tous.
Le vendredi de 10h30 à 15h, déjeuner
partagé une fois par mois.
Cotisation annuelle : 15€.

Anna KEVILL : +33 6 38 21 77 49

anna.kevill@gmail.com

Facebook : Vendredi Club

ACTIVITÉS ET LOISIRS

Rue nationale, face à la pharmacie,
47290 CANCON

Mardi, mercredi et jeudi de 14h à 17h : jeux,
couture, tricot, crochet etc en fonction des
aspirations et des motivations de chacune.
Cotisation annuelle : 25€.

Pierrette FORBRAS : +33 6 47 53 60 19

aalcancon@gmail.com

GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Loisirs créatifs le mercredi après-midi.
Cotisation annuelle : 17€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

monique.ferrante47@gmail.com

POTERIE MJC

1 rue Saint-Pierre,
47150 MONFLANQUIN

Atelier le lundi de 14h30 à 17h et le mercredi
de 10h à 12h30 et pendant les vacances
scolaires (stages tout public et enfant/parent).
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).
Tarif : cuisson et argile.

Françoise FAURIE : +33 6 43 87 57 61
coisefaurie@gmail.com

ACTIVITÉS À LA MJC

MJC, Place des Arcades, 47150 MONFLANQUIN

DE FIL EN AIGUILLE : Tricot, projet couture,
tissage, broderie... Le 2ème mercredi du mois
de 18h à 20h, pour adolescents et adultes.
Adhésion annuelle : 22€ (adultes),
8€ (enfants).

Sylvie DUBOSC : +33 6 45 84 65 57

COULEURS & FICELLES : De 4 à 14 ans : atelier
d'expression (peinture, argile, textile,...)
Le mercredi de 10h à 12h et pendant les
vacances scolaires (stages tout public et
enfant/parent).

Adhésion annuelle : 22€ (adultes),
8€ (enfants).

Tarif : 10€ pour 1 séance ou 25€ le mois.

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75

ATELIER DESSIN : Dessin d'observation au
crayon, fusain ou encre et dessin d'illustra-
tion. Le lundi soir à 17h30 et à 19h.

Atelier : 12€, ou 10€ pour un cycle de 3 mois.

Chloë : +33 6 31 17 45 84

ATELIER CRÉATIF : Dessin, peinture, collage,
volume, construction.

Le mercredi de 10h à 12h, de 4 à 14 ans.

10€ la séance ou 25€ par mois.

Marta MEJIAS : +33 6 49 59 59 84

AMICALE MONTAURIOLAISE

Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Activités manuelles : un vendredi sur deux de
9h à 12h en semaine impaire et un samedi
après-midi par mois de septembre à juin.
Initiation patchwork, tissage, art textile, den-
telle aux fuseaux. Réalisation de broche en
broderie Jaouen, d'Origami tissu...
Adhésion annuelle + 3€ la séance.

Véronique JANSSEN : +33 6 62 52 39 14

amicalemontauriolaise@gmail.com

<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/>

COURS DE LANGUES

MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort,
47290 MONBAHUS

Atelier conversation français / anglais le
3ème mercredi du mois à 19h.
Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29
monbahuspourtous@gmail.com
Facebook : MonbahusPourTous

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE MJC

MJC 2ème étage, 47150 MONFLANQUIN
Lundi matin ou après-midi selon niveau.
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).
Séance de 1h30 : 12€.

Marion LORILLARD : +33 6 70 77 08 08
marionlorillard@gmail.com

MUSIQUE ET CHANT

CHORALE MÉLI-MÉLO / MES'SAGES

Maison des associations, 47290 CANCON

Tous âges, le vendredi après-midi ou
le samedi de 10h à 12h.
Cotisation annuelle : 60€.

Paul FAURE : +33 6 83 60 86 86

ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE

Tous publics, 14 disciplines instrumentales,
chorale, orchestre... Horaires disponibles sur le
site internet avec dossier d'inscription.

Stéphane JACQUES : +33 6 71 75 48 32
ecoledemusique@ccbastides47.com
www.ccbastides47.com/ecoledemusique/

GÉNÉRATION MOUVEMENT

LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE
Cotisation annuelle : 17€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

LES MURMURES DU DROPT

6 rue du petit Paris, 47330 CASTILLONNÈS
Cours de français, anglais et italien,
du lundi au jeudi à 14h30 pour les adultes.
Cotisation annuelle : de 40 à 50€.
Nadeige BAZZOLI : +33 6 20 48 61 66
nadeigebazzoli47@orange.fr

COURS D'ANGLAIS MJC

MJC Rez-de-chaussée et 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN
Débutants et intermédiaires, le mardi 18h30 -
19h45 (2 cours selon niveau).
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).
Margaret CHRUSZCZ : +33 6 95 60 76 59
margaret@bouye.eu

LA FORGE DE PAULHIAC

La Forge, 47150 PAULHIAC
Cours de français langue étrangère.
Mardi, jeudi et vendredi à 14h30.
Cathy FOX : +33 6 49 57 82 62
cathyfox@hotmail.com

CONCERTS AU VILLAGE

39 Av. de la Libération, 47150 MONFLANQUIN

Musique assistée par ordinateur (MAO). Pour
ados et adultes, tous niveaux. Tous les 15 jours
de septembre à juin : 6 cours collectifs de 1h30
pour 140 €/trimestre. Modules thématiques
et accompagnement personnalisé de la prise
en main des outils à la création sonore, pour
mieux enregistrer, fabriquer ses sons et affiner
les mix. Professeur formé chez Fastlane, école
certifiée par Ableton Live.

Sylvain : +33 7 44 56 65 17
contact@concerts-au-village.fr
<https://www.concerts-au-village.fr/>
Facebook : Concerts au village - La Cave

CDNP

47150 GAVAUDUN

+33 7 56 36 63 28 / cdnp47@gmail.com
Facebook : Association CDNP

♦ JEUX DE SOCIÉTÉ

CLUB DE LONGUEVIE

18 Avenue Saint-Roch, 47330 CASTILLONNÈS

Petit loto le mardi à 14h, belote le lundi et vendredi à 14h et scrabble le mercredi à 14h.
Cotisation annuelle : 18€, à partir de 60 ans.

Evelyne GIRAUD : +33 6 18 54 89 20
giraud.eve47@gmail.com

DÉTENTE ET AMITIÉS

Presbytère, Rue du Marché
47330 CASTILLONNÈS

Scrabble le mercredi à 14h, jeux et couture le jeudi à 14h30.
Cotisation annuelle : 15€.

Plus d'informations via la Dépêche.

GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Jeux de septembre à juin pour les seniors.
Cotisation annuelle : 17€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08
monique.ferrante47@gmail.com

CLUB DU SOURIRE

3 Place des Cités Unies, 47210 VILLERÉAL

Belote interclub le 1er mercredi du mois d'octobre à juin à 14h.
Belote le jeudi et petit loto le vendredi à 14h.
Cotisation annuelle : 16€, pour les plus de 60 ans.

Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22 / sylvie.avezou@gmail.com

♦ THÉÂTRE - CINÉMA

CINÉ4

Place Jasmin, 47330 CASTILLONNÈS

Cinéma d'art et d'essai.

+33 5 53 36 92 14 / <https://cine4.fr>

BRIDGE ET SCRABBLE MJC

MJC, Place des Arcades, 47150 MONFLANQUIN

Bridge le lundi de 14h à 17h30. Scrabble le mercredi de 13h30 à 18h. Droit de table : 1€
Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).

Patrick WEICK : +33 5 53 36 46 82
+33 6 31 26 24 33 / weick.pmh@orange.fr

AMICALE MONTAURIOLAISE

Salle des fêtes, Route de Castillonès
47330 MONTAURIOL

Découverte de jeux de société : un dimanche après-midi par mois d'octobre à mars.
Ouvert à tous. Adhésion annuelle.

Hélène et Roger ROUILLIER : +33 6 79 05 55 78
ou +33 6 52 91 98 57
amicalemontauriolaise@gmail.com
<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/com/>

CLUB DES SÉNIORS PAILLOLAIS

Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Tous les 2èmes et 4èmes jeudis du mois :
belote, rami, tarot, scrabble etc... pour les seniors de 60 à 95 ans, toute l'année.
Cotisation annuelle : 15€.

Christiane MATTANA : +33 6 07 14 51 06
mattana.henri@orange.fr

LA TROUPE DES PABLO

Salle de Carbonniers, 47330 CASTILLONNÈS

Le mardi de 19h15 à 20h45 (de 7 à 77 ans).
Séance : 5€.

Philippe MANOU : +33 6 82 04 02 05
manou.philippe@orange.fr

CENTRE SOCIAL ÉCLAT & VOUS ÊTES ICI - ASSOCIATION VACANCES NATURE

7 Côte Saint-Michel, 47210 VILLERÉAL

D'octobre à juin. Cours pour les 8 à 14 ans avec Laurette, le lundi de 17h30 à 18h30 et pour les plus de 15 ans, avec Nicolas, le lundi de 18h30 à 20h30.

Cotisation annuelle : 20€ + 190€ de 8 à 14 ans / 282€ de 15 à 55 ans / 121€ pour les plus de 55 ans. Paiement possible par trimestre.

Stéphanie AMAGAT : +33 5 53 40 34 55
eclatsaccueil@gmail.com

THÉÂTRE MJC

Salle des Consuls, rue des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Le jeudi à 20h30.

Colette CORGE : +33 6 66 57 82 44
colette.corge@gmail.com

CINÉMA MJC

Salle des Consuls, rue des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Projection de film le 1er vendredi du mois à 20h30, d'octobre à juin.
5,50€ / séance.

Françoise DOMINIQUE : +33 6 88 28 79 58
francoise.dominique@free.fr

AUTRES ACTIVITÉS

LCS NATURE ÉVASION

47150 GAVAUDUN

Multiplés activités de pleine nature avec des animateurs diplômés. Ouvert pendant les vacances scolaires d'avril à octobre, sur réservation, pour tous.

+33 6 24 76 96 08 / +33 6 72 77 60 76
+33 6 27 92 43 30

lcs.natureevasion47@gmail.com

Facebook : LCS Nature Evasion

SORTIES MJC

47150 MONFLANQUIN

Programme trimestriel.

Tarif selon destination.

Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).

+33 7 86 12 97 75

mjcmonflanquin@gmail.com

MÉMOIRE COLLECTIVE MJC

MJC, Place des Arcades, 47150 MONFLANQUIN

Sur rendez-vous.

Archivage, collectage, expositions sur notre histoire locale.

Françoise DOMINIQUE : +33 6 88 28 79 58

CLAS MJC

MJC, Place des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Accompagnement à la scolarité de 6 à 11 ans, le mardi de 17h à 19h.

2€/séance (engagement annuel souhaité).

Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75

mjcmonflanquin@gmail.com

LES ÉCHIQUIERS DE LA BASTIDE

MJC, Place des Arcades, 47150 MONFLANQUIN

À partir de 6 ans. De septembre à juin.

Initiation tous les jeudis de 17h15 à 18h15,
perfectionnement de 18h15 à 20h.

Adultes : 40 €, pour les moins de 14 ans : 25€.

Patrice SILVENTE : +33 6 44 72 67 48

echecsmonflanquin@orange.fr

facebook : Les Echiquiers de la Bastide

CLUB D'ECHECS DES 4 CANTONS

Maison des associations, 9 avenue du Quercy,
47290 CANCON

Les mardis de 17h30 à 19h30.

Stéphane INCARDONA : +33 6 79 96 50 99

quatrecantons.echecs@gmail.com

CLUB D'ASTRONOMIE CAPELAIN

Observatoire astronomique, 709 Route de St
Chaliès, 47150 LACAPELLE-BIRON

Deux fois par mois, sur réservation, à partir de
7 ans. Observation du ciel, formation et anima-
tion en compagnie d'astronomes amateurs. Le
soir des observations, vous pouvez venir avec
votre instrument et être accompagné.

Différents instruments seront à votre
disposition lors des soirées.

Participation : 5€ / Gratuit moins de 12 ans.

Didier ADAMIK : +33 6 75 51 31 91

clubastronomie@gmail.com

[clubastrocapelain.wixsite.com/club-astro-cape-
lain](https://clubastrocapelain.wixsite.com/club-astro-cape-lain)

Facebook : Club d'Astronomie Capelain

UN BRIN DE CIRQUE

Salle des fêtes, Chemin de Côte Folle,
47150 SALLES

Vacances scolaires : stages de découverte
et initiation aux arts du cirque adapté selon
tranches d'âges et thématiques :

jongleries, objets d'équilibres, acrobaties, jeux
de clown et acteur, portés aériens...

Demi-journée : 20€ / Journée entière : 40€

Cristelle DE LA IGLESIA : +33 6 37 13 71 26

unbrindecirque@hotmail.fr

<https://unbrindecirque.jimdofree.com>

Facebook : Un brin De Cirque

CENTRE SOCIAL ÉCLATS

VACANCES NATURE

7 Côte Saint-Michel, 47210 VILLERÉAL

Espace de vie intergénérationnel réunissant
une ludothèque et une recyclerie solidaire.

Organisation d'ateliers participatifs, de
permanences et de moments conviviaux au-
tour de thématiques variées : culture (théâtre,
cinéma, musique), loisirs, environnement,
parentalité, enfance-jeunesse et animation de
la vie sociale.

Retrouvez les détails des activités proposées
sur la page Facebook du centre social.

Adhésion annuelle : 20€

Stéphanie AMAGAT : + 33 5 53 40 34 55

eclatsvacancesnature@gmail.com

<https://www.vacancesnature.org/eclats-1/>

Facebook : Centre Social «Éclats»

Facebook : Vacances Nature

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES BASTIDES EN HAUT-AGENAIS PÉRIGORD

Born, Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villeréal.

4 structures d'Accueil de Loisirs (ALSH) à Born, Cancon, Castillonnès et Monflanquin.

2 structures d'Accueil de Loisirs pour adolescents (ALSH) à Monflanquin et Villeréal.

10 structures d'Activités de Loisirs Périscolaires (ALP)...

+33 5 53 49 55 80 - Plus d'informations sur : <https://www.ccbastides47.com/>

RÉSEAUX NUMÉRIQUES

MÉDIATHÈQUES - BIBLIOTHÈQUES

ESPACE NUMÉRIQUE

Maison d'activité - 80 Route de St Eutrope
(Bourg de St Vivien)
47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN

Accès internet, ateliers informatiques.
Contacter pour les jours d'ateliers.

Katia BROGNIART : +33 9 62 05 38 58
espace-numerique@outlook.com
www.sainteutropedeborn.fr

LIRE ET FAIRE LIRE

MJC, place des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Sur rendez-vous.

Adhésion annuelle : 22€ (adultes), 8€ (enfants).

Chantal CHAUVIN : +33 6 11 10 17 63

BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES EN BASTIDES HAUT-AGENAIS PÉRIGORD

Lectures publiques toute l'année dans toutes les médiathèques.

Alice DELAFOSSE : +33 7 48 13 98 88 - reseautheque@ccbastides47.com

Points de lecture à Gavaudun, Montagnac, La Sauvetat-sur-Lède, Le Laussou.

CANCON, Place Algolsheim

Mardi, jeudi et vendredi : 15h30 - 19h

Mercredi : 10h - 19h

Samedi : 10h - 17h

+33 5 53 70 41 12

CASTILLONNÈS,

18 Rue des anciens combattants

Mardi : 9h - 12h30

Mercredi : 9h - 17h

Samedi : 9h - 12h30

+33 5 53 01 75 33

MONFLANQUIN, 16 Rue Sainte-Marie

Mercredi : 9h - 18h

Jeudi : 9h - 13h

Samedi : 10h - 17h

+33 5 53 36 54 31

VILLERÉAL, Boulevard Bernard Palissy

Lundi et mardi : 15h30 - 17h30*

Mercredi : 9h - 18h

Samedi : 9h - 12h30

+33 5 53 36 01 24 (*sauf vacances scolaires)

MONBAHUS, Mairie, 2 rue du champ de foire

Samedi : 9h30 - 12h

+33 5 53 01 62 17

SAINT-EUTROPE-DE-BORN, Bourg de Born

Mercredi et vendredi : 14h - 18h

+33 5 53 36 65 89

SAINT-QUENTIN-DU-DROPT,

Mairie du bourg

Lundi et vendredi : 17h30 - 19h

Le 1er samedi du mois : 10h30 - 12h, livres et atelier d'anglais

+33 5 53 36 81 76

Esprit Sud Périgord

OFFICE DE TOURISME
CŒUR DE BASTIDES



Pour retrouver toutes les informations, scannez ce QR code

Office de Tourisme Cœur de Bastides

+33 5 53 36 40 19 | contact@coeurdebastides.com | www.coeurdebastides.com



Bastides en Haut-Agenais Périgord



Comité Régional du Tourisme

