

Esprit Sud Périgord

GUIDE DES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

SAISON 2025-2026

Organisées par les associations



+33 5 53 36 40 19 | contact@coeurdebastides.com

www.coeurdebastides.com  

OFFICE
DE TOURISME
**CŒUR DE
BASTIDES**



ESPRIT
SUD
PÉRIGORD

sommaire

◆ FORUMS DES ASSOCIATIONS	3
◆ SPORTS COLLECTIFS	3
Basketball	
Football	
Handball	
Rugby	
◆ SPORTS INDIVIDUELS	5
Arts Martiaux	
Athlétisme	
Badminton	
Boxe	
Danse	
Entretien physique / gymnastique / fitness	
Padel	
Pétanque	
Pilotage ULM	
Qi gong / Yoga / Sophrologie	
Randonnée	
Tennis	
Tennis de table	
Vélo	
◆ ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES	14
Arts plastiques	
Cours de langues	
Jeux de société	
Musique et chant	
Théâtre / Cinéma	
◆ AUTRES ACTIVITÉS	17
◆ RÉSEAUX NUMÉRIQUES - MÉDIATHÈQUES – BIBLIOTHÈQUES	19

Si vous souhaitez paraître dans l'édition 2027, merci de bien vouloir nous envoyer vos calendriers sportifs et culturels avant le 31/07/2027 par e-mail à contact@coeurdebastides.com

FORUMS DES ASSOCIATIONS

Venez découvrir les associations, rencontrer les responsables et choisir votre activité de la rentrée !

À Cancon le 6 septembre, au Stade du Palayre.

À Villeréal le 6 septembre de 9h à 12h, à la Salle François Mitterrand.

Ce guide présente les associations proposant des activités régulières.

Pour plus d'informations sur les activités de nos partenaires privés, ou autres associations, consultez notre site coeurdebastides.com.

Dernière actualisation le 19/05/2026

Certaines associations sont indiquées par une couleur plus claire, car nous n'avons pas eu de confirmation pour l'année 2026/2027 quant aux activités proposées et leurs conditions d'accès. N'hésitez pas à contacter les responsables des associations concernées ou à visiter leurs sites internet pour plus d'informations.

sports collectifs

◆ BASKETBALL

BOUDY BASKET CLUB
Salle de Basket
47290 BOUDY-DE-BEAUREGARD
Secrétariat : +33 6 70 88 46 86
secretariat@boudybc.fr
<https://boudybc.fr/>
Facebook : Boudy Basket Club

AMICALE LOISIRS CASTILLONNÈS BASKET (ALCB)
Gymnase plaine des sports
350 route d'Eymet, 47330 CAHUZAC

De 3 ans à 70 ans.
Niveau départemental, régional et loisirs.

Gautier DORSEMAINE : +33 6 70 91 86 62
alcastillonnesbasket@gmail.com
Facebook : ALCB

BASKET LOISIR MJC
Gymnase, 47150 MONFLANQUIN
Jeudi : 19h30 - 21h30 (adultes).
Tarif annuel : 31€ (septembre à juin).
David LAMBOTIN : +33 6 27 20 26 41
maclamb_85@hotmail.com

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB CANCON
Stade « Lagatte », 47190 CANCON

Dès 3 ans, jusqu'aux vétérans.

Gaël ANDRÉ : +33 6 84 42 62 71

Loïc BASTIDE : +33 6 79 28 21 58

542309@lfna.fr

Facebook : FC Cancon

ASSOCIATION SPORTIVE
CASTILLONNÈS, CAHUZAC,
LALANDUSSE
Plaine des sports, 47330 CAHUZAC

À partir de 6 ans.

Matthieu BILLOIR : +33 7 61 65 37 19

ASSOCIATION SPORTIVE
MONBAHUSIENNE FOOTBALL
Mairie, 47290 MONBAHUS

U6 à U18 et Séniors filles et garçons.

Licence jeunes : 40€.

Licences filles, garçons, vétérans : 60€.

François MARCOMINI : +33 6 31 55 63 13
francois.marcomini@sfr.fr

MONFLANQUIN FOOTBALL CLUB
Stade Mondésir, 47150 MONFLANQUIN

À partir de 5 ans. De septembre à juin.

Julien MALBEC : +33 6 85 28 38 41

530331@lfna.fr

Facebook : Monflanquin FC

US VILLERÉALaise
Stade Laplagne, 47210 VILLERÉAL

À partir de 5 ans. De septembre à juin.

Licence à partir de 50€.

Nicola JONES : +33 6 73 47 89 19

533613@lfna.fr

Facebook : USV Football Officiel

RUGBY

4 CANTONS BHAP
Rotation sur les terrains de Cancon,
Castillonès, Monflanquin et Villeréal.

Séniors fédéral 18 et plus.

Séniors régional 18 et plus.

Mardi et vendredi de 19h30 à 21h.

Mercredi de 19h-20h.

Adrien BOISSERIE : +33 6 48 37 52 33

4cantonsbhap@gmail.com

www.4cantonsbhap.fr

Facebook : 4 Cantons BHAP

SPORTING CLUB SAINT-AUBIN
Lieu-dit « Paloque », 47150 SAINT-AUBIN

Laurent LIMES : +33 6 21 05 76 49

laurent.limes@gmail.com

Nicolas JOSÉ : +33 6 37 66 70 20

4 CANTONS BHAP RUGBY FEMININ
Stade Michel Royer, 47190 CANCON
Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Cadettes : 14 - 18 ans. Séniors : 18 ans et plus.

Pierre FOLTRAN : +33 6 30 87 89 63

p.foltran@outlook.fr

Facebook : 4 Cantons BHAP Rugby

Instagram : 4c_rugbyfeminn

ÉCOLE DE RUGBY -
ENTENTE 4 CANTONS

Dès 3 ans.

Rotation sur les terrains de Cancon,
Castillonès, Monflanquin et Villeréal.

Théo RODES : +33 6 88 45 85 75

4cantonsbhap@gmail.com

HANDBALL

HANDBALL CLUB CANCONNAIS
Salle Multi-activités, 47190 CANCON
Gymnase, 47330 CAHUZAC

Catégories babyhand (3/6 ans); moins de 9, moins de 11, moins de 13, moins de 18, seniors.
De septembre à juin, du mercredi au dimanche.

Licences : U6 - U11 : 50€ / U13 - U15 : 60€ / Séniors et vétérans : 80€

+33 6 76 65 23 60 - handballclubcancon@gmail.com

Facebook : Hand Cancon

SPORTS INDIVIDUELS

ARTS MARTIAUX

AIKIDO PASSION DU JAPON 47
Salle des fêtes,
47210 SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL

À partir de 13 ans.

Les mardis et jeudis de 19h à 20h30, de
septembre à juin hors vacances scolaires.

Licences : 100€ / 80€ moins de 16 ans.

3 jours d'essais gratuits.

Julien DUCHIRON : +33 6 17 98 26 29

julienduchiron@hotmail.fr

Facebook : Passion du Japon 47

KARATÉ SHOTOKAN
Dojo, Place du 8 mai, 47150 MONFLANQUIN

Tous les mercredis.

Enfants : 18h - 20h / Adultes : 20h - 21h30.

Licences : 115€/an.

Loïc GOMEZ : +33 6 24 88 87 03

club.karatemonflanquin@orange.fr

COURS DE TAÏJIQUAN
Devant l'église du village,
47150 MONTAGNAC-SUR-LÈDE

Style Chen, le mardi de 10h30 à 11h30.

5€ par séance.

Claire LAMORLETTE : +33 6 12 43 13 03

zalice2@yahoo.fr

ARTS MARTIAUX DES 4 CANTONS
Bourg, 47290 CANCON
Côte des Fontaines, 47330 CASTILLONNÈS
Place du 8 mai, 47150 MONFLANQUIN
Les Rivièrettes, 47210 VILLERÉAL

Tous âges.

Licences : 115€/an.

Christophe COLLIGNON

+33 6 80 99 94 89

collignon-christophe@wanadoo.fr

Facebook : Arts Martiaux des 4 Cantons

KARATÉ CLUB CASTILLONNÈS
Dojo, Salle de Karaté,
47330 CASTILLONNÈS

Tous âges, mardi et jeudi à 18h.

Licence : 137€ / Licence enfants : 180€.

Michel BEAUVAIS

+33 7 60 44 03 77

cbeaumick@aol.com

◆ ATHLÉTISME

MONFLANQUIN ATHLÉTIC CLUB 47
Stade de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Mercredi : 18h30 - 20h (adultes). Adhésion : 120€ à 150€.

Laurent DAROT : +33 6 08 35 07 54 / Patrice MARQUIS : +33 6 81 36 98 81
macmonflanquin@gmail.com

◆ BADMINTON

BADMINTON
Salle multi-activités, 47290 CANCON

Jeudi : 19h30.
Cotisation : 60€. Amenez votre raquette.

Jean-Marc HUGUET : +33 6 66 76 74 05
jmh1@neuf.fr

◆ DANSE

STUDIO DANSE CANCON
Salle de danse Marie-Claire, 47190 CANCON

À partir de 4 ans : Éveil corporel, jazz, step, yin yoga, latino, pilates, gym, renfo, casino cubain, initiation jazz...

+33 6 33 83 17 50 - studiodansecancon@hotmail.fr - Facebook : StudioDanse Cancon

DOMMACOCHATÉ
Salle de Carbonnier, 47330 CASTILLONNÈS

Country adultes le mercredi de 19h à 20h30.
Danse en ligne enfants et ados le mercredi de 17h à 19h.

Salsa le jeudi de 19h à 20h30.
Adhésion : 15€ + country 90 € / danse en ligne enfants et ados 60 € / salsa 25 € par mois. Possibilité de payer en plusieurs fois. Première séance gratuite à partir du 28/09.

Dominique WINDELS : +33 6 58 93 74 04
dominique.windels@orange.fr

◆ BOXE

SBFM BOXE FRANÇAISE
Salle de boxe, Place du 8 mai 1945
47150 MONFLANQUIN

Tous âges, tous niveaux.

Patrick NICOLAS : +33 6 42 86 39 13
patrick.nicolas47@wanadoo.fr

SAUVETAT COUNTRY 47
Salle des fêtes – route du 31 janvier 1852
47150 LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE

Tous niveaux, le mardi à 19h. Reprise des cours le 9/09.

Cotisation annuelle : 55€

Éric DAL-CORSO : +33 7 78 20 73 94
sauvetatcountry47@gmail.com
Marie-Pierre BEGUE : +33 6 30 74 84 41
<http://sauvetatcountry.e-monsite.com/>

TROUBADOURS DE GUYENNE
Salles municipales, 47210 VILLERÉAL

Le vendredi (tous les 15 jours) de 21h à 23h : danses, musique et chants traditionnels Occitans. De 7 à 99 ans.

Trois séances découvertes gratuites.

Laurent BENNE : +33 6 74 60 31 52
laurent.benne@aliceadsl.fr

CLUB DU SOURIRE
Salle François Mitterrand, 47210 VILLERÉAL
Danse les 2èmes et 4èmes lundis du mois à 14h (séniors). Cotisation : 15€.

Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22
sylvie.avezou@gmail.com

OBJECTIF DANSE
Salle Carmen, rue Léon Blum, 47210 VILLERÉAL

Tous niveaux à partir de 4 ans.
Hip Hop, Classique, Moderne, Dancehall, Claquettes américaines, Pilates Stretch, Percus corporelles, Experimental, Street Jazz, Percussions, Danse Africaine, Salsa cubaine. Portes ouvertes du 15 au 28 septembre. Cours d'octobre à juin. Réservations pour les cours d'essai à partir du 06/09.

Sylvie CLAUDE : +33 7 86 97 15 05 - objectifdanse47@gmail.com
Facebook : Objectif Danse - <https://objectifdanse.wixsite.com/objectifdanse>

MONBAHUS POUR TOUS
Salle de l'association, Rue du Fort
47290 MONBAHUS

Danses à 2 : Bachata, Salsa, Cha Cha, Rock. Mardi à 19h (adultes).

Line Danse : 1er jeudi du mois, tous âges.
Niveau 1 : 19h à 20h.
Niveau 2 : 20h à 21h.
Cotisation annuelle : 22€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29
monbahuspourtous@gmail.com
www.facebook.com/monbahus.pourtous

COMPAGNIE AKOR'DANSE - FOYER RURAL

Salle des Rivierettes, 47210 VILLERÉAL

Du mercredi au samedi.
Licence : 180€ avec accès à tous les cours (assurance comprise).

Cours d'essais gratuits en septembre.
Gala de fin d'année fin juin début juillet.

Estelle TROUSSELLE : +33 6 80 47 47 08
foyerruralvillereal@gmail.com
Facebook / Instagram : Akor'Danse

ENTRETIEN PHYSIQUE - GYMNASTIQUE - FITNESS

KEEP FIT

Petite salle Côte des Fontaines, au-dessus du judo, 47330 CASTILLONNÈS

Full'danse : lundi de 19h à 20h / Body stretch : lundi de 20h à 20h45.

Power'fit : jeudi de 19h à 20h / Zumba : jeudi de 20h à 20h45.

Salle Des Riviérettes, 47210 VILLERÉAL

Zumba : lundi de 9h30 à 10h15 / Body Stretch : lundi de 10h30 à 11h30.

Keep-Sculp : jeudi de 9h30 à 10h30.

Première séance offerte.

BODY STRECH : développement des muscles profonds et assouplissement des articulations.

POWER'FIT : musculation collective.

FULL'DANSE : mix de plusieurs disciplines

cardio-vasculaire : Aérobic, piloxing, Step, kick boxing, Tabata etc...

KEEP-SCULPT : renforcement musculaire.

Laurence YVEN : +33 6 38 68 24 58 - coachsportif.ly@gmail.com

Facebook : Keep'fit

COMITÉ DES FÊTES DE CAHUZAC

Salle des fêtes, Rue de l'ancienne école
47330 CAHUZAC

À partir de 15 ans. Gym d'entretien et de remise en forme dispensée par une animatrice diplômée EPGV.

Cours ludiques et variés.

Le mardi de 19h à 20h toute l'année.

Cotisation : 30€.

Sylvie CAZE : +33 06 63 07 68 69

sylviecaze28@orange.fr

GÉNÉRATION MOUVEMENT – LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Entretien physique adapté aux séniors.

Cotisation annuelle : 16€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

ainesruraux.lalandusse@orange.fr

ZUMBA MJC

MJC - Salle de danse 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN

Mardi de 19h45 à 20h45.

Lucie DAUNIS : +33 6 88 88 78 14

luciedaunis@yahoo.fr

MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort
47290 MONBAHUS

Gym douce. Un mercredi par mois à 19h.

Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29

monbahuspourtous@gmail.com

www.facebook.com/monbahus.pourtous

FITNESS MJC

MJC - Salle de danse 2ème étage,
47150 MONFLANQUIN

Lundi et jeudi de 10h à 11h.

Cotisation annuelle : 22€ + 2€/cours.

Lynn ROHAN : +33 6 41 58 97 07

lynn.rohan@hotmail.co.uk

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

PAILLOLAISE

Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Renforcement musculaire le mercredi de
19h15 à 20h.

Pilates le vendredi de 9h30 à 10h15.

105€ pour un cours par semaine et 130€

pour deux cours par semaine.

Marie-France ALBAGNAC : +33 6 83 03 88 61

albagnac@live.fr

ASSOCIATION SPORTIVE DE PARRANQUET (anciennement ZUM & LINE)

Salle des fêtes, route du Bourg
47210 PARRANQUET

Adultes et séniors, niveau intermédiaire.

Mardi de 19h30 à 20h30 : renforcement musculaire complet. Prévoir tapis, haltères de 500g à 2kg max (ou bouteilles d'eau) et élastique (peut être fourni).

Jeudi de 19h30 à 20h30 : Fit'dance (danse cardio).

Du 16 septembre au 18 juin (hors vacances scolaires).

Deux premières semaines offertes, portes ouvertes pour tester les cours.

Cotisation annuelle : 60€ + 50€ pour un cours ou 100€ pour deux cours.

Isabelle VIATEUR : +33 6 66 72 11 50

isabelle_viateur@orange.fr

CLUB DU SOURIRE

Salle du Club, 35 rue du Dropt
47210 VILLERÉAL

Gym adultes et séniors le mardi à 14h30.

Cotisation : 15€.

Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22

sylvie.avezou@gmail.com

GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN Gymnase de Coulon, 47150 MONFLANQUIN

Enfants : contacter par mail avec toutes les infos (souhait d'activité, âge de l'enfant, contact) car liste d'attente.

Renforcement musculaire adultes : jeudi de 18h30 à 19h30.

Salle de Boxe, Place du 8 mai
47150 MONFLANQUIN

Gym méthode pilates adultes : mardi et vendredi de 10h à 11h.

Cotisation annuelle : 85€ + 40€ la carte de 10 séances. Premier cours gratuit.

Lucie DAUNIS

gymformeloisirmonflanquin@gmail.com

CESS PILATES

Dojo du gymnase des Riviérettes
47210 VILLERÉAL

Adultes tous niveaux les mardis et jeudis à 19h30, de septembre à juin.

Amélioration de la posture, renforcement des muscles profonds, mouvements lents et contrôlés, soulage efficacement les douleurs de dos.

Cotisation annuelle : 250€.

Cécile RAISE : +33 6 50 37 56 62

cess.pilates78@gmail.com

<https://www.cess-pilates.fr/>

◆ PADEL

PADEL DE CANCON

À côté du terrain de rugby, Avenue du parc des sports, 47190 CANCON

Découverte du padel à l'ancienne dans le style espagnol, le samedi de 10h à 11h30.

Raquettes et balles fournies.

Initiation gratuite du 20 septembre au 27 décembre.

Inscription par téléphone, 4 personnes minimum, au plus tard 24h avant.

+33 6 13 61 10 28 / 06 07 05 03 85

◆ PÉTANQUE

PÉTANQUE CASTILLONNÉSIENNE

Place des Cornières, 47330 CASTILLONNÈS

Tous niveaux, le jeudi après-midi.

Participation : 3€.

Yvonne CELOTTO : +33 6 31 16 67 27

yvonne.celotto@orange.fr

LA BOULE CANCONNAISE

47190 CANCON

Gérard RAMBAT : +33 6 82 49 76 58

BOULE SAINT-AUBINOISE

Complexe sportif de Paloque,

47150 SAINT-AUBIN

Les mercredis et vendredis de 20h à 00h.
(tous niveaux).

Licence : 40€ (compétitions officielles) /
carte membre : 20€.

Gérard TORMENA : +33 6 09 34 57 08

boulestaubinoise@gmail.com

◆ PILOTAGE ULM

AÉRODROME DE CASTILLONNÈS

Aérodrome de Cavarc, Cavarcou, 47330 CAVARC

Tous les jours sur rendez-vous, de 9h à 20h.

À partir de 60€ (baptême de 20 min).

Manuel SAEZ : +33 6 83 32 54 13 - contactaeroclubcastillonnes@gmail.com

<https://www.aeroclubcastillonnes.fr/> - Facebook : Aéroclub de Castillonès

◆ QI GONG – YOGA – SOPHROLOGIE

DOMMACOCHATHÉ

Salle de Carbonnier, 47330 CASTILLONNÈS

Yoga / Late le jeudi de 10h30 à 11h30.

Qi Gong le mardi de 10h30 à 11h30.

Adhésion à l'asso : 15€ + yoga 180€ /

Qi Gong 90€.

Possibilité de payer en plusieurs fois.

Première séance gratuite à partir du 28/09.

Dominique WINDELS : +33 6 58 93 74 04

dominique.windels@orange.fr

YOGA MJC

MJC, Salle de yoga 2ème étage

47150 MONFLANQUIN

Le lundi de 17h30 à 18h45 et de 19h à 20h15,
et le jeudi de 18h30 à 19h45.

Yoga sur chaise (PMR ou personne en
convalescence) le lundi de 16h à 17h.

Séance : 7€.

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75

mjmonflanquin@gmail.com

ENJOY YOGA

Place du Cap Del Pech,

47150 MONFLANQUIN

Qi-gong, yoga et sophrologie le lundi à 9h30
et 19h, le mardi à 10h et le jeudi à 18h.

Virginie ROSIER : +33 6 88 00 26 33

rosiervirginie@gmail.com

Facebook : Association ENJOY YOGA

ATELIER LACHER-PRISE

47150 MONFLANQUIN

Respiration, méditation et automassage
pour tous le dimanche de 10h à 12h.
10€ la matinée.

Isabelle FOUBERT : +33 6 64 10 51 90

isaluna10@hotmail.fr

LE CHEMIN DE L'ARBRE

Le Merlet, 871 Route de Lalandusse

47330 DOUZAINS

Yoga adultes : lundi de 17h30 à 18h30 et de
19h à 20h, et mercredi de 10h à 11h et de 19h
à 20h.

Sophrologie adultes : mercredi de 11h15 à
12h15, et mardi (sauf 2ème du mois) et
2ème vendredi du mois de 19h30 à 20h30.
88€ le trimestre (11 cours).

Nicole SOYER : +33 6 88 84 25 19

lechemindelarbre@orange.fr

<http://lechemindelarbre.over-blog.com/>

SHIVA SHAKTI YOGA

Salle au-dessus de la mairie

47290 MOULINET

Hatha Yoga traditionnel tous niveaux, le
lundi de 9h15 à 10h45 et le vendredi de 18h à
19h30.

Enseignement de Shri Mahesh Gatradyal.
Le Hatha Yoga développe la confiance en
soi, l'écoute à soi. Il travaille tous les muscles
du corps et en profondeur. Par la prise de
conscience de notre respiration, il apporte
le calme, la paix intérieure, la joie en nous.
Séance d'1h30 : 10€.

Nathalie GORSE : +33 6 86 27 22 96

nathalie.hathayoga@gmail.com

COURS DE QI GONG

Devant l'église du village,

47150 MONTAGNAC-SUR-LÈDE

Des 8 trésors, des 6 sons et des moelles, le
vendredi de 10h30 à 11h30.
5€ par séance.

Claire LAMORLETTE : +33 6 12 43 13 03

zalice2@yahoo.fr

AMICALE MONTAURIOLAISE
Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Qi-gong le mardi de 18h à 19h de septembre à juin.

Adhésion annuelle 5€ + cotisation annuelle 50€.

Hélène et Roger ROUILLIER
amicalemontauriolaise@gmail.com
<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/>

ATELIER SÛTRA
Salle des Fêtes, 47150 SALLES

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75
lateliersutra@gmail.com

RANDONNÉE

MONBAHUS POUR TOUS
Salle de l'association, Rue du Fort
47290 MONBAHUS

Randonnée pédestre un dimanche par mois à 9h30.

Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29
monbahuspourtous@gmail.com
www.facebook.com/monbahus.pourtous

CENTRE DE DÉCOUVERTE DE LA
NATURE ET DU PATRIMOINE
47150 GAVAUDUN

+33 7 56 36 63 28
cdnp47@gmail.com

LES MARCHEURS DES BASTIDES
Rendez-vous Carrefour de Fer ou piscine,
47150 MONFLANQUIN

Deux lundis par mois à 9h : marche santé.
Mardi à 13h30 : rando sportive.
Mercredi matin : bungy pump.
Jeudi à 13h30 : rando douce.
Vendredi matin : marche nordique.
Licence FFR : 40€.

Marie-Claude DELCAILLOU : +33 6 85 04 39 07
mclaude.delcaillou@gmail.com

FAMILLES RURALES
Club de marche Cancon, Départ Place du
Foirail, 47190 CANCON

Tous niveaux, le mardi à 13h30.
Cotisation annuelle : 24€/famille.

Michèle DUCLERQ : +33 6 72 11 36 38
jeanne.duclercq@orange.fr

AMICALE MONTAURIOLAISE
Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Marche douce, entre 5 et 8 km, découverte
des alentours de Montauriol, de sa faune et
de sa flore.

Le lundi à 9h de septembre à juin (séniors).
Adhésion simple : 5€.

Élisabeth : +33 7 85 16 81 06
amicalemontauriolaise@gmail.com
<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/>

LES MARCHEURS VILLERÉALAIS
Parking des Rivièrettes, 47210 VILLERÉAL

Les samedis ou dimanches en alternance.
Départ à 8h en été (juin à septembre) et
13h30 en hiver (octobre à mai).
Licence fédérale annuelle : 40€.

Marie DELRUE : +33 6 76 51 81 93
marcheursvillerealais47@laposte.net

TENNIS

TENNIS CLUB CANCON
Av. Parc des sports, 47290 CANCON
Lundi et vendredi : 17h à 19h.
Mardi : 16h45 à 21h45.
Samedi : 9h à 12h.
Diego BUECHE : +33 6 07 05 03 85
tenniscancon@hotmail.fr
<https://tenup.fft.fr/club/59470252/equipe>

TENNIS CLUB VILLERÉAL RIVES
Site du Pesquié, Route d'Issigeac
279 chemin du Pesquié, 47210 RIVES
À partir de 6 ans.
Octobre à juin (hors vacances scolaires).
110€ / enfant, 70€ / licence de base.
Gaël BLAVETTE : +33 6 71 22 05 78
gael.blavette@wanadoo.fr
Facebook : TCVR official

TENNIS DE TABLE

MONFLANQUIN TENNIS DE TABLE
Gymnase de Coulon, 47150 MONFLANQUIN
Lundi et jeudi de 17h à 19h, vendredi de 20h à 22h.
Jeudi : entraînement avec un éducateur pour les jeunes.
Lundi : encadrement des jeunes par un joueur du club.
Compétition le samedi à 16h à domicile.
De 8 à 15 ans : 65€ / 16 ans et + : 95€.
Sébastien BRUNET : +33 6 76 78 25 64
monflanquintt47@gmail.com

VÉLO

CYCLO 4 HAUT-AGENAIS
Parking du bourg, 47210 BORN / Place de l'ancien foirail, 47290 CANCON
Parking Gamm Vert, 47150 MONFLANQUIN
À Monflanquin le jeudi, Cancon le mardi et Born le dimanche toute l'année.
Deux activités majeures : cyclisme loisir et cyclisme compétition.
Guy MOLIERAC : +33 6 72 09 50 51 - cyclo4-haut.agenais@orange.fr
cyclo4passion.blog4ever.com

TENNIS CLUB CASTILLONNÈS
« La Ferrette », 47330 CASTILLONNÈS
À partir de 5 ans.
Alain JACQUOUTET : +33 6 20 09 53 53
tennisclubcastillonnes@orange.fr
<https://tenup.fft.fr/club/59470127/equipe>
Facebook : Castillonnes Tennis

TENNIS CLUB MONFLANQUIN
Salle de tennis de Coulon
47150 MONFLANQUIN
Séniors hommes, femmes et vétérans.
Enfants de 6 à 14 ans.
Loisirs et compétition : 85€ / adulte et 65€ / enfant.
Pierrick CHAUMONT : +33 6 82 03 49 25
tennisclubmonflanquin@laposte.net
<https://tennis-club-monflanquin.clubeo.com/>
Facebook : Tennis Club Monflanquin

ASSOCIATION CULTURELLE ET
LOISIRS
Salle des fêtes, 47330 FERRENSAC
Vendredi : 20h à 22h.
Cotisation annuelle : 5€.
Christian MIOSSEC : +33 6 40 14 02 20
associationculturelleetloisirs@gmail.com

ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES

ACTIVITÉS MANUELLES

CLUB VENDREDI

Salle de Fêtes, 47210 BOURNEL

Groupe d'art et ateliers créatifs.

Le vendredi de 10h30 à 15h, déjeuner partagé une fois par mois.

Cotisation annuelle : 10€.

Julia AHUIR : julia.ahuir@cegetel.net

Anna KEVILL : +33 6 38 21 77 49

anna.kevill@gmail.com

COULEURS & FICELLES MJC

Salle 2ème étage, 47150 MONFLANQUIN

De 4 à 14 ans : ateliers d'expression peinture, textile, argile...

Le mercredi de 10h à 12h et pendant les vacances scolaires (stages tout public et enfant/parent).

Tarif : 10€ pour 1 séance / 90€ le trimestre / 250€ l'année.

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75

mjcmonflanquin@gmail.com

POTERIE MJC

Atelier rue Saint-Pierre,
47150 MONFLANQUIN

Adultes : mercredi de 10h à 12h.

Enfants : pendant les vacances scolaires.

Françoise FAURIE : +33 5 53 36 32 22

coisefaurie@gmail.com

ACTIVITÉS ET LOISIRS

Rue nationale, face à la pharmacie
47290 CANCON

Mardi, mercredi et jeudi de 14h à 17h : jeux, couture, tricot, crochet etc en fonction des aspirations et des motivations de chacune.

Cotisation annuelle : 25€.

Pierrette FORBRAS : +33 6 47 53 60 19

aalcancon@gmail.com

GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Loisirs créatifs le mercredi après-midi.

Cotisation annuelle : 16€.

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

ainesuroux.lalandusse@orange.fr

AMICALE MONTAURIOLAISE

Salle des fêtes, 47330 MONTAURIOL

Activités manuelles le vendredi matin de 9h à 12h en semaine impaire de septembre à juin. Initiation patchwork, tissage, art textile, dentelle aux fuseaux. Réalisation de broche en broderie Jaouen, d'Origami tissu... Diverses sorties (T comme Tissu à Eygurande, Fils passion à Périgueux... Journée France Patchwork à St Laurent Manoire)

Adhésion simple : 5€ + 3€ la séance.

Véronique JANSSEN : +33 6 62 52 39 14

amicalemontauriolaise@gmail.com

<https://amicale-montauriolaise.jimdosite.com/>

COURS DE LANGUES

MONBAHUS POUR TOUS

Salle de l'association, Rue du Fort
47290 MONBAHUS

Atelier conversation français / anglais le 3ème mercredi du mois à 19h.

Cotisation annuelle : 12€.

Corinne VALLÉE : +33 6 25 89 67 29

monbahuspourtous@gmail.com

www.facebook.com/monbahus.pourtous

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE MJC

MJC 2ème étage, 47150 MONFLANQUIN

Lundi matin ou après-midi selon niveau.

Séance de 1h30 : 12€.

Marion LORILLARD : +33 6 70 77 08 08

marionlorillard@gmail.com

MUSIQUE ET CHANT

CHORALE MÉLI-MÉLO

Maison des associations, 47190 CANCON

Tous âges, le samedi de 10h à 12h.

Cotisation annuelle : 60€.

Pierre CHANUT : +33 6 88 79 76 80

pierre.chanut47@gmail.com

ÉCOLE DE MUSIQUE

INTERCOMMUNALE

Tous publics, 14 disciplines instrumentales, chorale, orchestre...

Horaires disponibles sur le site internet, avec dossier d'inscription.

Stéphane JACQUES : +33 6 71 75 48 32

ecoledemusique@ccbastides47.com

www.ccbastides47.com/ecoledemusique/

LES MURMURES DU DROPT

6 rue du petit Paris, 47330 CASTILLONNÈS

Cours de français, anglais et italien, du lundi au jeudi à 14h30.

Cotisation annuelle : 30€.

Nadège BAZZOLI : +33 6 20 48 61 66

nadeigebuzzoli47@orange.fr

COURS D'ANGLAIS MJC

MJC Rez-de-chaussée et 2ème étage,

47150 MONFLANQUIN

Débutants et intermédiaires, le mardi à 18h30 et 19h45.

Margaret CHRUSZCZ : +33 9 77 59 05 54

margaret@bouye.eu

LA FORGE DE PAULHIAC

La Forge, 47150 PAULHIAC

Cours de français langue étrangère.

Mardi, jeudi et vendredi à 14h30.

Cathy FOX : +33 6 49 57 82 62

cathyfox@hotmail.com

CONCERTS AU VILLAGE

39 Av. de la Libération, 47150 MONFLANQUIN

Musique assistée par ordinateur (MAO). Pour ados et adultes, tous niveaux.

Tous les 15 jours de septembre à juin : 6 cours collectifs de 1h30 pour 140 €/trimestre.

Modules thématiques et accompagnement personnalisé de la prise en main des outils à la création sonore, pour mieux enregistrer, fabriquer ses sons et affiner les mix.

Professeur formé chez Fastlane, école certifiée par Ableton Live.

Sylvain : +33 7 44 56 65 17

contact@concerts-au-village.fr

<https://www.concerts-au-village.fr/>

CDNP

47150 GAVAUDUN

+33 7 56 36 63 28

cdnp47@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉ

CLUB DE LONGUEVIE

Club de Longuevie, 47330 CASTILLONNÈS

Petit loto le mardi à 14h et belote le lundi et vendredi à 14h.

Cotisation annuelle : 17€.

Liliane HUGUET : +33 5 53 36 89 11

cloduceline2@wanadoo.fr

BRIDGE ET SCRABBLE MJC

MJC Place des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Bridge le lundi de 14h à 17h30.

Scrabble le mercredi de 13h45 à 18h30.

Droit de table : 1€

Patrick WEICK : +33 5 53 36 46 82

+33 6 31 26 24 33

weick.pmh@orange.fr

DÉTENTE ET AMITIÉS

Presbytère, Rue du Marché
47330 CASTILLONNÈS

Scrabble le mercredi à 14h, jeux et couture le jeudi à 14h30.

Cotisation annuelle : 15€.

Plus d'informations via la Dépêche.

GÉNÉRATION MOUVEMENT - LOUS CADENAÏRES

Salle des Fêtes, 47330 LALANDUSSE

Jeux de septembre à juin.

Cotisation annuelle : 16€

Monique FERRANTE : +33 5 53 36 87 08

monique.ferrante47@gmail.com

CLUB DU SOURIRE

Salle du Club, 35 rue du Dropt ou Salle François Mitterrand, 47210 VILLERÉAL

Belote interclub le 1er mercredi du mois d'octobre à juin.

Belote le jeudi et petit loto le vendredi à 14h.

Cotisation annuelle : 15€

Sylvie AVEZOU : +33 6 75 78 34 22

sylvie.avezou@gmail.com

CLUB DES SÉNIORS PAILLOLAIS

Salle des fêtes, 47440 PAILLOLES

Tous les 2èmes et 4èmes jeudis du mois : belote, rami, tarot, scrabble etc...

Cotisation annuelle : 14€.

Christiane MATTANA : +33 5 53 41 05 93

mattana.henri@orange.fr

CINÉ4

Place Jasmin, 47330 CASTILLONNÈS

Cinéma d'art et d'essai.

+33 5 53 36 92 14

<https://cine4.fr/>

CENTRE SOCIAL ÉCLAT & VOUS ÊTES ICI

Salle François Mitterrand, 47210 VILLERÉAL

Le lundi de 17h30 à 18h30 d'octobre à juin, de 8 à 14 ans avec Laurette.

Le lundi de 18h30 à 20h30 d'octobre à juin pour les plus de 15 ans avec Nicolas.

Cotisation annuelle : 20€ + 190€ de 8 à 14 ans / 282€ de 15 à 55 ans / 121€ pour les plus de 55 ans. Paiement possible par trimestre.

Cours d'essai le lundi 29 septembre.

+33 5 53 40 34 55 / +33 6 38 62 59 50

eclatsaccueil@gmail.com

THÉÂTRE MJC

Salle des Consuls, rue des Arcades
47150 MONFLANQUIN

Le mardi à 20h30.

Colette CORGE : +33 6 66 57 82 44

colette.corge@gmail.com

CINÉMA MJC

Salle des Consuls, rue des Arcades
47150 MONFLANQUIN

Projection de film le 1er vendredi du mois à 20h30, d'octobre à juin.

5,50€ / séance.

Françoise DOMINIQUE : +33 6 88 28 79 58

françoise.dominique@free.fr

autres ACTIVITÉS

LCS NATURE EVASION

47150 GAVAUDUN

Tous publics et tous niveaux.

Multiplés activités de pleine nature avec des animateurs diplômés. Ouvert pendant les vacances scolaires d'Avril à Octobre, sur réservation.

+33 6 24 76 96 08 / +33 6 72 77 60 76

+33 6 27 92 43 30

lcs.natureevasion47@gmail.com

Facebook : [LCS Nature Evasion](#)

SORTIES MJC

47150 MONFLANQUIN

Programme trimestriel.

Tarif selon destination.

+33 7 86 12 97 75

mjcmonflanquin@gmail.com

TIR À L'ARC MJC

MJC, chapiteau de la piscine
47150 MONFLANQUIN

Le mercredi de 14h30 à 16h30.

250€ l'année / 90€ le trimestre / 10€ la séance (aide Pass Sport).

Xavier BROCHARD : +33 6 84 38 59 12

mjcmonflanquin@gmail.com

CLAS MJC

MJC, Place des Arcades,
47150 MONFLANQUIN

Accompagnement à la solidarité, le mardi de 17h à 19h.

2€/séance (engagement annuel souhaité).

Anne CANTIN : +33 7 86 12 97 75

mjcmonflanquin@gmail.com

LES ÉCHIQUIERS DE LA BASTIDE
Clubhouse de rugby, place du Cap Del Pech
47150 MONFLANQUIN

À partir de 6 ans. De septembre à juin.
tous les jeudis de 17h30 à 20h.
Enfants moins de 14 ans : 25 €
Adultes : 40 €

Gilles LEMOUTON : +33 6 32 06 82 00
echecsmonflanquin@orange.fr

L'ÉCHIQUIER DE VILLERÉAL
7 Cote St Michel, 47210 VILLERÉAL

Le vendredi de 17h30 à 19h au Centre social
Éclats.

Pascal LUTHI : + 33 5 53 40 34 55
<https://www.echecs.asso.fr/FicheClub.aspx?Ref=3392>

CLUB D'ASTRONOMIE CAPELAIN
Observatoire astronomique, 709 Route de St
Chaliès, 47150 LACAPELLE-BIRON

Deux fois par mois, sur réservation.
Observation du ciel, formation et animation
en compagnie d'astronomes amateurs. Le
soir des observations, vous pouvez venir
avec votre instrument et être accompagné.
Différents instruments seront à votre
disposition lors des soirées.
Participation : 5€ / Gratuit - de 12 ans.

Thomas LEFEBVRE
clubastronomiecapelain@gmail.com
Facebook : Club d'Astronomie Capelain

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES BASTIDES EN HAUT-AGENAIS PÉRIGORD
Born, Cancon, Castillonnès, Monflanquin et Villereal.

4 structures d'Accueil de Loisirs (ALSH) à Born, Cancon, Castillonnès et Monflanquin.
2 structures d'Accueil de Loisirs pour adolescents (ALSH) à Monflanquin et Villereal.
10 structures d'Activités de Loisirs Périscolaires (ALP)..

+33 5 53 49 55 80 - Plus d'informations sur : <https://www.ccbastides47.com/>

UN BRIN DE CIRQUE
Salle des fêtes, chemin de côte folle
47150 SALLES

Vacances scolaires : stages de découverte
et initiation aux arts du cirque adapté selon
tranches d'âges et thématiques: jongle-
ries, objets d'équilibres, acrobaties, jeux de
clown et acteur, portés aériens...
Demi-journée : 20€ / Journée entière : 40€

Cristelle DE LA IGLESIA : +33 6 37 13 71 26
unbrindecirque@hotmail.fr
<https://unbrindecirque.jimdofree.com>

CENTRE SOCIAL ÉCLATS VACANCES
NATURE
7 côte Saint-Michel, 47210 VILLERÉAL

Espace de vie intergénérationnel,
ludothèque et recyclerie solidaire.
Organisation de moments conviviaux au-
tour de différents thèmes, ateliers partici-
patifs, permanences diverses. Retrouvez le
détail des activités sur l'agenda en ligne :
www.coeurdebastides.com
Adhésion annuelle : 20€

+ 33 5 53 40 34 55 / + 33 6 38 62 59 50
eclatsvacancesnature@gmail.com
<https://www.vacancesnature.org/eclats-1/>
Facebook : Centre Social «Éclats»

RéSEAUX NUMÉRIQUES

MéDIATHÈQUES - BibLIOTHÈQUES

ESPACE NUMÉRIQUE
Maison d'activité - 80 Route de St Eutrope
(Bourg de St Vivien)
47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN

Accès internet, ateliers informatiques.
Contacter pour les jours d'ateliers.

Katia BROGNIART : +33 9 62 05 38 58
espace-numerique@outlook.com
www.sainteutropeborn.fr

BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES EN BASTIDES HAUT-AGENAIS PÉRIGORD
Lectures publiques toute l'année dans toutes les médiathèques.
Alice DELAFOSSÉ : +33 7 48 13 98 88 - reseautheque@ccbastides47.com

Points de lecture à Gavaudun, Montagnac, La Sauvetat-sur-Lède, Le Laussou.

CANCON, Place Centrale
Mardi, jeudi et vendredi : 15h30 - 19h
Mercredi : 10h - 19h
Samedi : 10h - 17h.
+33 5 53 70 41 12

CASTILLONNÈS,
18 Rue des anciens combattants
Mardi : 9h - 12h30
Mercredi : 9h - 17h
Samedi : 9h - 12h30
+33 5 53 01 75 33

MONFLANQUIN, 16 Rue Sainte-Marie
Mercredi : 9h - 18h
Jeudi : 9h - 13h
Samedi : 10h - 17h
+33 5 53 36 54 31

LIRE ET FAIRE LIRE
MJC, place des arcades
47150 MONFLANQUIN

Sur rendez-vous.

Chantal CHAUVIN : +33 6 11 10 17 63

VILLERÉAL, Boulevard Bernard Palissy
Lundi et mardi : 15h30 - 17h30*
Mercredi : 9h - 18h
Samedi : 9h - 12h30
+33 5 53 36 01 24 (*sauf vacances scolaires)

MONBAHUS, mairie, 2 rue du champ de foire
Samedi : 9h30 - 12h.
+33 5 53 01 62 17

SAINT-EUTROPE-DE-BORN, Bourg de Born
Mercredi et vendredi : 14h - 18h
+33 5 53 36 65 89

SAINT-QUENTIN-DU-DROPT,
Mairie du bourg
Lundi et vendredi : 17h30 - 19h
Le 1er samedi du mois : 10h30 - 12h, livres et
atelier d'anglais
+33 5 53 36 81 76

Esprit Sud Périgord

OFFICE DE TOURISME
CŒUR DE BASTIDES



Pour retrouver toutes les informations, scannez ce QR code

Office de Tourisme Cœur de Bastides

+33 5 53 36 40 19 | contact@coeurdebastides.com | www.coeurdebastides.com