

Vos activités permanentes en Cœur de Bastides

2019 - 2020

INFORMATIONS MISES À JOUR AU
01/08/2019

Office de Tourisme Cœur de Bastides +33 5 53 36 40 19

SPORTS COLLECTIFS

BASKETBALL	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations		
BOUDY BASKET CLUB Salle de Basket 47290 BOUDY-DE-BEAUREGARD	A partir de 4 ans	Contacter pour les horaires		De 30€ à 90€	Franck SPERZAGNI +33 6 81 67 34 42 boudybasketclub@boudybasketclub.com Facebook : Boudy Basket Club		
AMICALE LOISIRS CASTILLONNÈS BASKET Gymnase plaine des sports 47330 CAHUZAC	U7 mixte : 2013 à 2016	Samedi	10h30 - 11h30	Tarif communiqué en début de saison	Gautier DORSEMAINE +33 6 01 26 13 39 alcastillonnesbasket@gmail.com Facebook : AL Castillonnes Basket		
	U9 mixte : 2011-2012	Lundi Mercredi	17h - 18h30 13h45 - 15h15				
	U11 Filles	Mardi Mercredi	17h - 18h30 15h30 - 17h				
	U13 Filles	Mardi	18h30 - 20h				
	U15 Filles	Vendredi	17h30 - 19h				
	Loisirs Féminines	Mercredi ou Jeudi soir (à définir)					
	Séniors Féminines	Vendredi	19h - 20h30				
BASKET MJC avec Nicolas Berthoumieux Gymnase 47150 MONFLANQUIN	-	Jeudi	19h30	30€ à l'année	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr		
FOOTBALL	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations		
FOOTBALL CLUB CANCON Stade "Lagatte" 47190 CANCON	U11 - U13	Mercredi	18h - 20h	35€	Loïc BASTIDE +33 6 79 28 21 58 Gaël ANDRE +33 6 84 42 62 71 Thomas CLEMENZ +33 6 73 92 72 05	542309@lfaquitaine.fr Facebook : FC Cancon	
	Séniors	Vendredi	20h - 22h30	70€			
	U6 - U9	Samedi	14h - 16h30	30€			
AS MONBAHUS FOOTBALL "La Barque" 47290 MONBAHUS	5 à 15 ans	Mercredi Samedi	14h - 17h	40€	François MARCOMINI +33 6 31 55 63 13 francois.marcomini@sfr.fr		
	Séniors	Lundi Mercredi Vendredi	20h - 22h	60€			

	Féminines	Mercredi (jusqu'en septembre) Vendredi	20h - 22h	50€	Danielle DHELIAS +33 6 08 15 40 31
	Vétérans	Vendredi	20h - 22h	60€	Christophe GROSSIA +33 6 77 70 39 30
US VILLERÉAL « Laplagne » 47210 VILLERÉAL	De 5 à 15 ans	Mercredi Samedi	14h - 18h	50€	Jérôme LAGARDERE +33 6 50 00 54 50 jerome-4@live.fr
	Séniors	Mercredi Vendredi	20h - 22h	70€	Cunha ADRIANO +33 6 40 92 63 92
	Vétérans	Vendredi	20h	40€	Jérôme ORANGER +33 6 07 95 05 35
FOOTBALL CASTILLONNÈS Plaine des sports 47330 CAHUZAC	U6, 7, 8, 9	Mercredi Samedi	14h – 15h30	70€	Didier BILLOIR +33 6 81 08 41 27 didier-billoir@wanadoo.fr
	U10, 11, 12, 13	Mercredi Samedi	Contacteur pour les horaires	90€	
	Séniors	Mercredi Vendredi	20h	100€	
FOOTBALL MONFLANQUIN Stade Mondésir 47150 MONFLANQUIN	Toutes catégories	Contacter pour les horaires		Non précisé	Alain MARTINAUD +33 6 17 46 69 12 monflanquin.fc@laposte.net
HANDBALL	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
HANDBALL CLUB CANCONNAIS Gymnase 47190 CANCON	5/8 ans	Mercredi	16h30 - 17h15	43€	Coralie SEYLER +33 6 76 65 23 60 handaballclubcancon@gmail.com Facebook : Handball Club Cancon
	9/11 ans		17h - 18h30	48€	
	12/15 ans Filles		18h15 - 19h45	58€	
	12/15 ans Garçons	Jeudi	18h - 20h	75€	
	15/17 Filles		19h15 - 20h45		
	15/17 Garçons et Hommes	Vendredi	20h30 - 22h30	75€ / 90€	
	Loisirs Mixte	Lundi	20h - 22h	65€	
RUGBY	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
ENTENTE 4 CANTONS HAUT-AGENAIS RUGBY XV Rotation sur les terrains de rugby de Cancon, Castillonnès, Lacapelle-Biron, Monflanquin et Villeréal	De 5 à 19 ans	Mercredi Vendredi Samedi	Après-midi 19h Matin	De 50 à 80€	Alain CROS / +33 6 08 74 22 99 Aurélian PAILLE / +33 6 47 02 30 66 ac4c@live.fr

USMC RUGBY – Rugby Féminin Stade municipal du Palayre 47190 CANCON	À partir de 15 ans	Mercredi Vendredi	19h30	Non précisé	Mathias BELVES +33 7 78 24 11 90 mathias.belves@sfr.fr
UNION SPORTIVE VILLERÉAL- CASTILLONNÈS 47330 CASTILLONNÈS 47210 VILLERÉAL	-	Mardi Vendredi	20h	Non précisé	Arnaud BEUVIN +33 6 07 57 42 58 arnaud-beuvin@orange.fr
UNION SPORTIVE MONFLANQUIN CANCON Stade de Coulon 47150 MONFLANQUIN	Séniors	Mardi Vendredi	19h45	Non précisé	Florence SAINTE-CROIX +33 7 86 82 47 00 sainte.croix-florence@orange.fr
	École de Rugby	Mercredi Samedi	Contacteur pour les horaires		Aurélian / +33 6 47 02 30 66
	Féminines +18ans	Contacter pour les horaires			Pierre / +33 6 30 87 89 63
	Féminines -18ans	Contacter pour les horaires			Max / +33 6 81 19 14 71
SPORTING CLUB SAINT-AUBIN Lieu-dit « Paloque » 47150 SAINT-AUBIN	De 5 à 40 ans	Mardi Vendredi	19h30	Non précisé	David LUITTRE +33 6 30 31 71 69

SPORTS INDIVIDUELS

ATHLÉTISME	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
MONFLANQUIN ATHLÉTIC CLUB Stade de Coulon 47150 MONFLANQUIN	Adultes	Mercredi	18h30 - 20h	Non précisé	Laurent DAROT +33 6 08 35 07 54 Patrice MARQUIS +33 6 81 36 98 81
BADMINTON	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
BADMINTON Lieu-dit « Nicot » 47290 BEAUGAS	-	Mercredi	19h30	Participation libre	Jean-Marc HUGUET +33 5 53 01 67 99 jmh1@neuf.fr
BOXE	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
SBFM Salle de boxe, Place du 8 mai 1945 47150 MONFLANQUIN	Adulte	Mardi Samedi	19h15 - 21h 17h - 19h	Tarif non précisé. Inscriptions le 14/09 de 15h à 17h	Patrick NICOLAS +33 6 42 86 39 13
	Jeunes	Samedi	15h - 17h		
	Compétiteurs	Jeudi	19h - 21h		

ÉQUITATION		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
ÉQUI-ÂGE Lieu-dit Coulon 47150 MONFLANQUIN		-	Mercredi Samedi	Contacteur pour les horaires	Pour 1h : 15€/moins 12 ans, 17€/plus 12 ans. 140€ la carte enfant pour 10 heures	Béatrice BOTTEGA +33 6 78 58 51 85 equiage47@gmail.com
ELEVAGE DES GRANGES Lieu-dit « Las Granges » 47210 MONTAUT		Tous âges	Contacteur pour les horaires		Non précisé	Babeth DOSE +33 6 89 86 09 01 babeth.lasgranges@hotmail.fr
PONEY CLUB D'ÉMILIE Lieu-dit « Saint-Michel » 47440 PAILLOLES		Tous âges	Contacteur pour les horaires		Non précisé	Émilie LAMPIN +33 6 75 55 15 poney.club.emilie13@gmail.com
LES ÉCURIES SAINT-MARTIN Écuries Saint-Martin 47410 SÉRIGNAC-PÉBOUDOU		Tous âges	Contacteur pour les horaires		Non précisé	Pierre-Yves GIRARD +33 6 24 64 57 51 pygirard@yahoo.fr
LES PONEYS DU LIEN Lamouthe basse 47210 MAZIERES-NARESSÉ		Tous âges (à partir 2 ans baby poney)	Mardi Vendredi Mercredi et Samedi	17h30 17h30 10h - 18h	65€/mois	Marie GIRARDIN +33 7 61 59 69 57 lesponeysdulien@gmail.com
MARCHE		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
LES MARCHEURS DES BASTIDES Carrefour de Fer 47150 MONFLANQUIN	Randonnée pédestre	Jeunes et adultes	Mardi - consulter le programme	13h30 (hiver) 8h (été)	38€	Guy BARBIER +33 6 13 40 60 50 barbier_guy@orange.fr
	Marche Nordique	Jeunes et adultes	Vendredi	14h		Dominique DUPERREY +33 6 03 39 31 40 Dominique.duperrey@wanadoo.fr
		Rando Santé	Adultes	Lundi - consulter le programme		9h
MARCHEURS VILLERÉAL Parking des Rivierettes 47210 VILLERÉAL		Jeunes et adultes	Samedi ou dimanche - consulter les programmes	8h (été) 13h30 (hiver)	34€	Marie DELRUE +33 6 76 51 81 93 mariedelrue47@yahoo.fr

CLUB DE MARCHÉ CANCON Départ de la salle de danse 47190 CANCON	Toutes catégories	Mardi	13h30	23€/famille à l'année	Michèle DUCLERQ +33 6 72 11 36 38 jeanne.duclercq@wanadoo.fr
JOYEUX CANCONNAIS Maison des associations 47290 CANCON	Vétérans	Jeudi	9h30 8h30 (été)	10€ la cotisation annuelle	Richard SERGE +33 6 83 18 70 20 sylvie0830@club-internet.fr
PÉTANQUE	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
PÉTANQUE VILLERÉALISE Les Rivierettes 47210 VILLERÉAL	Tous niveaux	Mardi Samedi	14h30 - 19h	40€ la licence	Sylvie AVEZOU +33 5 53 71 35 47 ou +33 6 75 78 34 22 sylvie.avezou@gmail.com
UNION BOULISTE MONFLANQUINOISE Boulodrome 47150 Monflanquin	Tous niveaux	Mercredi Samedi	14h30	40€ la licence	Jacky JARDEAU +33 6 07 31 18 69
BOULE SAINT-AUBINOISE Complexe sportif de Paloque 47150 SAINT-AUBIN	Tous niveaux	Mercredi (avril à octobre) 1 ^{er} dimanche de Mai et Juin pour les concours officiels	20h - 00h	40€	Gérard TORMENA +33 6 08 23 29 50 showbiz.anim@wanadoo.fr
PÉTANQUE CASTILLONNÈSIENNE Place des Cornières 47330 CASTILLONNÈS	Tous âges	Mardi Jeudi (concours)	14h 14h30	40€	Didier BERNARD +33 5 53 01 33 25 ou +33 6 74 72 64 11 didier.bernard073@orange.fr
PILOTAGE ULM	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
AÉRODROME DE CASTILLONNÈS Aérodrome de Cavarc 47330 CAVARC	Tous âges	Tous les jours sur rendez-vous ou samedi et dimanche après-midi		90€ + cotisation de la fédération + heure(s) de vol	M. FAUGERE +33 6 10 44 64 64 contactaeroclubcastillonnes@gmail.com www.aeroclubcastillonnes.fr
TENNIS DE TABLE	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
MONFLANQUIN TENNIS DE TABLE Gymnase de Coulon 47150 Monflanquin	Tous niveaux	Lundi Jeudi (entraîneurs diplômés) Vendredi	17h - 19h 17h - 19h 20h - 23h	Non précisé	+33 6 32 17 94 74
TENNIS DE TABLE Lieu-dit « Nicot » 47290 BEAUGAS	-	Mercredi	19h30	Participation libre	Jean-Marc HUGUET +33 5 53 01 67 99 jmh1@neuf.fr

ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS Salle des fêtes 47330 FERRENSAC	Tous âges	Vendredi	20h -22h	Participation annuelle : 5€	Christian MIOSECC +33 6 40 14 02 20 miossec.c@wanadoo.fr Facebook : Association Culture et Loisirs
TENNIS DE TABLE Salle des fêtes 47210 MAZIÈRES-NARESSSE	-	Jeudi	18h - 20h30	-	Jean-Yves LEVEAU +33 5 53 36 66 75
TENNIS	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
TENNIS CLUB CASTILLONNÈS La Ferette 47330 CASTILLONNÈS	À partir de 5 ans	Mercredi Jeudi	17h30 - 21h 17h15 - 20h15	40€/jeune 80€/adulte Contacter pour les tarifs cours	Philippe ANDRIANIAZY / +33 6 87 05 21 70 Alain JACQUOUTET / +33 6 11 38 25 12 tennisclubcastillonnes@orange.fr Facebook : Castillonnes Tennis
TENNIS CLUB CANCON Av. Parc des sports 47190 CANCON	Tous niveaux	Contacter pour les horaires		Non précisé	Guillaume COSTES +33 6 70 97 27 94 tenniscancon@hotmail.fr
TENNIS CLUB MONFLANQUIN (TCM) Salle de tennis de Coulon 47150 MONFLANQUIN	À partir de 5 ans	Contacter pour les horaires		45 à 85€	Francis ANDRAC +33 6 83 41 61 70
TENNIS CLUB VILLERÉAL RIVES Site du Pesquié 47210 RIVES	À partir de 5 ans	Contacter pour les horaires		De 50 à 125€	Gaël BLAVETTE +33 6 71 22 05 78 gael.blavette@wanadoo.fr
VÉLO	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
CYCLO 4 HAUT AGENAIS – Cyclotourisme Place du foiral 47290 CANCON	Licenciés Cyclo 4	Mardi	14h (septembre à juin) 8h30 (juillet et août)	Non précisé	Claude CHARETTEUR +33 6 46 86 79 00 claude.charetteur@gmail.com cyclo4passion.blog4ever.com
CYCLO 4 HAUT AGENAIS – Cyclotourisme Parking Gamm Vert 47150 MONFLANQUIN		Jeudi	14h (septembre à juin) 8h30 (juillet et août)		Jacques RAFENNE +33 6 62 03 62 17 jamira@orange.fr cyclo4passion.blog4ever.com
CYCLO 4 HAUT AGENAIS – Cyclotourisme Parking Bourg de BORN & Parking Ciné 4, 47330 CASTILLONNÈS		Dimanche et jours fériés	9h (septembre à juin) 8h30 (juillet et août)		Guy MOLIERAC +33 6 72 09 50 51 guy.molierac@orange.fr Jean-Michel BORDAS +33 6 79 25 49 30 patricia.lecable@wanadoo.fr cyclo4passion.blog4ever.com

CYCLO 4 HAUT AGENAIS – VTT Plaine de sports 47330 CASTILLONNÈS			Dimanche	9h (septembre à juin) 8h30 (juillet et août)		Nicolas DALL ARMI +33 6 72 78 82 91 ndallarmi@gmail.com cyclo4passion.blog4ever.com
AÏKIDO – JUDO – KARATÉ – QI GONG – YOGA - SOPHROLOGIE		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
HATHA YOGA TRADITIONNEL Salle Granger 47210 SAINT-VIVIEN	Yoga	Tous niveaux	Lundi	17h30 - 18h45 19h - 20h15	Tarif à la séance ou à la carte	Christine GONZATO-ROQUES +33 5 53 36 52 26 christine.gonzato-roques@hotmail.fr
	Méditation		Lundi	20h25 - 21h	Participation libre	
YOGA Salle du Dojo et salle de danse Rivierettes 47210 VILLERÉAL		Doux	Lundi	11h - 12h15	300€ l'année / forfait de 95€ les 10 cours ou 10 € le cours	Julie GUERGERIAN +33 6 88 28 12 87 julieguergerian@aol.com
		Tous âges	Mardi	19h15 - 20h30		
YOGA SIVANANDA 111 Route des Bois-Las-Bardes 47290 MOULINET		à partir de 3 ans	Contacter pour les horaires. Séance découverte gratuite.		10€ les 10 cours, 90€ les 20 cours, 160€ les 30 cours	Edith TOITOT +33 7 83 83 69 37 editoit@icloud.com
YOGA MJC avec Anne Cantin MJC 47150 MONFLANQUIN		-	Lundi	17h30 - 18h45 19h - 20h15	6€ la séance, 60€ les 10 séances. Adhésion à la MJC + Ufolep à 30€.	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr
LE CHEMIN DE L'ARBRE Le Merlet, 871 Route de Lalandusse 47330 DOUZAINS	Yoga	Adulte	Lundi Mercredi Vendredi	19h - 20h 10h - 11h 18h30 - 19h30	81€ le trimestre de 11 pratiques	Nicole SOYER +33 6 88 84 25 19 lechemindelarbre@orange.fr http://lechemindelarbre.over-blog.com
	Sophrologie		Vendredi	19h45 - 20h45		
LA FORGE DE PAULHIAC Lieu-dit « La Forge » 47150 PAULHIAC	Yoga	Tous niveaux	Mardi	19h - 20h15	5€/cours + 10€ la cotisation	Christiane ROUSSEL +33 6 49 57 82 62 cathfox2@hotmail.com Claire LAMORLETTE +33 6 78 80 83 45 zalice2@yahoo.fr
	Tai Chi		Lundi	18h30 - 19h30		

LA FORGE DE PAULHIAC Café des Allées 47150 MONTAGNAC-SUR-LÈDE	Taï Chi		Dimanche	10h30 - 11h30		
ARTS ÉNERGIE INTERNE CHINOISE KARATÉ Salle des Rivierettes 47210 VILLERÉAL	Karaté Martial, Self-défense	Tous niveaux	Mercredi	18h - 19h20	Découverte gratuite. Tarif de la licence non communiqué.	Guy BALLETY +33 6 76 97 07 23 guy.ballety@orange.fr http://guyballetykarate.clubeo.com
	Taï-Chi-Chuan, Qi-Gong Shendao	Avancés Tous niveaux		10h - 11h30 16h - 17h30 19h30 - 21h		
KARATÉ CLUB CASTILLONNÈS Dojo, Salle de Karaté 47330 CASTILLONNÈS		Tous âges	Mardi Jeudi	18h	Non précisé	Michel BEAUVAIS +33 7 60 44 03 77 cbeaumick@aol.com
PASSION DU JAPON 47 - Aïkido Salle des Fêtes 47210 SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL		-	Mardi Jeudi	19h - 20h30	Adulte : 100€ Jusqu'à 16 ans : 80€	Julien DUCHIRON +33 5 53 40 03 93 julienduchiron@hotmail.fr
ARTS MARTIAUX DES 4 CANTONS Judo - Ju-Jitsu	47210 VILLERÉAL	Tous âges	Lundi Mardi Vendredi et Samedi	18h - 21h 18h30 - 20h15 17h - 21h	Non précisé	Christophe COLLIGNON +33 6 80 99 94 89 collignon-christophe@wanadoo.fr
	47150 MONFLANQUIN		Mercredi Lundi et Vendredi	16h30 - 19h 18h30 - 19h30		
	47290 CANCON		Mercredi	18h - 19h		
	47330 CASTILLONNÈS		Vendredi	17h45 - 20h30		
ENTRETIEN PHYSIQUE - GYMNASTIQUE		Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
LA FORGE DE PAULHIAC - Zumba Lieu-dit « La Forge » 47150 PAULHIAC		Tous niveaux	Jeudi	18h30 – 19h30	10€ la cotisation annuelle + 5€/cours	Lucie DAUNIS +33 6 88 88 78 14 luciedaunis@yahoo.fr
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PAILLOLAISE – Pilate et Gym Salle Polyvalente 47440 PAILLOLES		Tous niveaux	Contacter pour les horaires		Non précisé	Maïthé ODEN +33 5 53 01 23 71 ou +33 53 01 65 45 marie-therese.oden@orange.fr

NC SPORT – Renforcement musculaire / gym d'entretien Salle de Judo 47290 CANCON	Adulte	Jeudi	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	4€ la séance	Nicolas CADDoux +33 6 10 31 51 09 nc-sport@orange.fr
NC SPORT – Renforcement musculaire / gym d'entretien Sous la halle 47290 MONBAHUS		Lundi			
ENTRETIEN PHYSIQUE / GYM DOUCE Salle de Judo, Côte des Fontaines 47330 CASTILLONNÈS	Adultes	Vendredi	9h - 10h	6€ par cours	Carole LE GALL +33 5 53 36 88 62
KEEP FIT Centre culturel des Rivierettes 47210 VILLERÉAL	-	Lundi (Zumba)	9h30 - 10h30	1 ^{ère} séance découverte offerte	Laurence YVEN +33 6 38 68 24 58 coachsportif.ly@gmail.com
		Lundi (Strech ball)	10h30 - 11h30		
		Jeudi (Keep scult)	9h30 - 10h30		
ENTRETIEN PHYSIQUE / GYM Salle de Judo, Côte des Fontaines 47330 CASTILLONNÈS	-	Lundi	19h30 - 20h30	55€/trimestre	Leslie BOYER +33 6 70 46 70 02 leslie.habrant@yahoo.fr
FITNESS MJC avec Lynn Rohan MJC 47150 MONFLANQUIN	-	Lundi Jeudi	10h 9h30	30€ à l'année	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr
GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN Gymnase de Coulon 47150 MONFLANQUIN	2 à 4 ans (Baby Gym)	Mercredi	10h30 - 11h20	130€ à l'année	Fabienne LEFAY +33 6 60 36 11 06 fabylefay@hotmail.fr
	4 à 6 ans (Éveil gymnique)	Mercredi	11h20 - 12h30		
	À partir de 6 ans (gym aux agrès, gym aux engins GR et gym urbaine/hip-hop)	Contacter pour les horaires (places limitées)			
GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN Salle de Judo/Boxe 47150 MONFLANQUIN	Séniors (gym douce-pilates)	Mardi Vendredi	10h - 11h	75€ à l'année + 4€ la séance	Lucie DAUNIS +33 6 88 88 78 14 luciedaunis@yahoo.fr
GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN Salle de danse de la MJC 47150 MONFLANQUIN	À partir de 14 ans (Zumba)	Mardi	20h - 21h		

GYM FORME LOISIR MONFLANQUIN Gymnase de Coulon 47150 MONFLANQUIN	À partir de 14 ans (renforcement musculaire)	Jeudi	18h30 - 19h30		Fabienne LEFAY +33 6 60 36 11 06 fabylefay@hotmail.fr
GV Sport Santé 47 Club des jeunes 47330 CASTILLONNÈS	Adultes et séniors	Mardi (gym variée) Jeudi (zumba)	18h30 - 19h30 19h - 20h	-	Stéphanie MARTINEZ +33 6 49 24 48 00 ou +33 5 53 48 90 72 codep-gv47@epgv.fr
JOYEUX CANCONNAIS - Maintien en forme Maison des associations 47290 CANCON	Vétérans	Mardi	9h 8h30 (été)	10€ la cotisation annuelle	Sylvie BALENGHIEN +33 6 83 18 70 20 sylvie0830@club-internet.fr
CLUB DU SOURIRE – Gymnastique Salle des Rivierettes 47210 VILLERÉAL	Vétérans	Mardi	14h	12€ la cotisation annuelle	Arlette CLERC +33 5 53 36 60 56
DANSE	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
STUDIO DANSE CANCON Salle de danse Marie-Claire 47190 CANCON	Tous niveaux	Planning disponible dans nos bureaux. Semaines de découverte : du 16 au 21 et du 23 au 28 Septembre. Inscriptions le 28/09 de 15h à 17h et le 2/10 de 15h à 19h.		10 € la licence + trimestre à 50€ pour les moins de 18ans, ou 55€ pour les plus de 18 ans (pour un cours).	Annick CERA +33 6 79 98 34 57 ou +33 6 78 26 48 70 studiodansecancon@hotmail.fr
ÉCOLE DE DANSE BÉATRIX HIBERT Côte des Fontaines, au-dessus de la salle de judo 47330 CASTILLONNÈS	Tous niveaux	Mercredi	17h30 - 18h30 (jazz débutant) 18h30 - 19h30 (jazz moyen) 19h30 - 21h (jazz adulte et abdos)	36€/mois , cours illimités	Béatrix HIBERT +33 6 80 57 14 13 ou +33 5 53 36 81 61 beatrixhibert@yahoo.fr
		Samedi	14h - 15h (débutant classique) 15h - 16h (classique moyen) 16h - 17h (jazz moyen) 17h - 18h (pointes) 18h - 19h (avancé classique) 19h - 20h (avancé jazz)		

CLUB DE DANSE ÉCOSSAISE Salle des Fontaines 47330 CASTILLONNÈS	Tous niveaux	Un jeudi sur deux (début le 5/09)	18h - 20h	25€ à l'année	Alan CALDER / +33 5 53 93 14 60 calders47@gmail.com ANNE SLATER / +33 5 53 36 09 51 slaterbrianne@orange.fr
TROUBADOURS DE GUYENNE Salle du jumelage, Rue Saint-James 47210 VILLERÉAL	Tous âges (danse folklorique)	Vendredi ou Samedi	21h	Séance découverte gratuite	Laurent BENNE +33 6 74 60 31 52 laurent.benne@aliceadsl.fr
ZUM & LINE - Line Dance Nouvelle salle des fêtes 47210 PARRANQUET	-	Mercredi Jeudi	18h30 - 20h 19h - 20h30	50€	Jocelyne DANGREMONT +33 6 20 58 55 72 jossedede@gmail.com
SAUVETAT COUNTRY 47 Salle des fêtes 47150 LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE	Tous niveaux	Mardi	19h - 21h30	55€	Didier PUYTHORAC +33 7 70 07 90 05 sauvetatcountry47@gmail.com http://sauvetatcountry.e-monsite.com/
OBJECTIF DANSE Viale Bas 47210 VILLERÉAL	Tous niveaux	Contacter pour les horaires, semaines de découvertes fin septembre.		Non précisé	Sylvie Claude +33 7 86 97 15 05 Facebook : Objectif Danse
FOYER RURAL (Compagnie Akor'Danse) Salle des Rivierretes 47210 VILLERÉAL	Tous niveaux, à partir de 3 ans	Mercredi	14h15 - 15h : initiation danse 15h - 16h30 : danse claquettes 16h30 - 18h30 : danse claquettes (niveau 3)	150€ la licence (assurance comprise)	Nicole RAYMOND +33 5 53 63 15 38 ou +33 6 80 47 47 08 foyerruralvillereal@gmail.com Facebook : Akor'Danse
		Jeudi	16h30 - 17h30 : initiation gym 17h30 - 18h30 : gym niveau 2/3 18h30 - 19h30 : gym adulte		
		Samedi	9h - 12h : danse claquettes (avancé) 13h30 - 14h15 : initiation gym 14h15 - 15h15 : gym niveau (2/3)		

CHANT	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
CHORALE MÉLI-MÉLO Maison des associations 47190 CANCON	Tous âges	Samedi	10h - 12h	20€	Pierre CHANUT +33 6 88 79 76 80 pierre.chanut47@gmail.com
LES CHŒURS DE LA VILLE ROYALE Salle Albert Marcadet 47210 VILLERÉAL	Tous âges	Vendredi	14h - 16h	Non précisé	Yves DARLAY +33 6 09 88 24 26 yvesdarlay@yahoo.fr
ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE Cancon, Castillonès, Monflanquin	Tous public	Contacter pour les horaires		Non précisé	Édouard KONIECZNY +33 6 60 03 72 23 e4cbastides47@gmail.com

ACTIVITÉS LUDIQUES ET ARTISTIQUES

COURS DE LANGUES	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
MY ENGLISH KIDS CLUB - Cours d'anglais Lieu-dit « Maury » 47440 PAILLOLES	À partir de 5 ans	Contacter pour les horaires		À partir de 8€	Vicky WOOD +33 6 72 25 94 03 myenglishkidsclub47@gmail.com Facebook : My English Club
COURS D'ANGLAIS MJC avec Margaret Chruszcz MJC 47150 MONFLANQUIN	-	Mercredi	18h - 19h45	21€ à l'année	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr
COURS DE FRANÇAIS MJC avec Sophie Carlier MJC 47150 MONFLANQUIN	-	Mercredi Jeudi	17h - 19h 16h - 19h30	21€ à l'année	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr
LA FORGE DE PAULHIAC - Français langue étrangère La Forge 47150 PAULHIAC	Tous niveaux	Mardi & Jeudi Lundi	10h30 - 12h 14h30 - 16h	15€/cours	Cath FOX +33 6 49 57 82 62 cathfox2@hotmail.com

ACTIVITÉS MANUELLES	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
ACTIVITÉS ET LOISIRS - Loisirs et couture Rue nationale 47290 CANCON	De 10 à 80 ans	Mardi Mercredi Jeudi	14h - 17h	20€ à l'année	Arlette GIBILY +33 6 25 08 32 84 / acgibily@orange.fr Corinne ROGER +33 6 75 29 04 63 / coco.roger@hotmail.fr
ARCHÉOLOGIE MJC MJC – Maison Césarini 47150 MONFLANQUIN	-	Samedi	Après-midi	21€ à l'année	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr
POTERIE MJC avec Françoise Faurie Rue Saint-Pierre 47150 MONFLANQUIN	-	Mercredi	10h	21€ à l'année	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr
SOLEIL DE MAI - atelier de fabrication artisanale : cosmétique, savon, bougie 3 avenue de l'hirondelle – N21 47330 CASTILLONNÈS	Enfant, adulte, famille	Mercredi Samedi	14h30 - 16h	À partir de 15€	Delphine VAN HOOREN +33 6 10 63 04 07 contact@soleil-de-mai.fr
ACTIVITÉS D'ÉCRITURE	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
SOUS LES ARCADES - rédaction d'un journal local 1 ^{er} étage de la MJC, 43 place des arcades 47150 MONFLANQUIN	Tous âges	Une fois par mois (fin du mois). Contacter pour les dates et horaires		5€ l'adhésion à l'association	Antoine +33 6 74 42 35 12 Béatrice +33 6 44 39 50 07 Lucile +33 6 85 81 32 01 associationsouslesarcades@gmail.com
THÉÂTRE	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
THÉÂTRE MJC avec Colette Corge Salle des Consuls 47150 MONFLANQUIN	-	Mardi	20h	21€ à l'année	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr
LA TROUPE DES PABLOS Salle de la rue du marché 47330 CASTILLONNÈS	Adultes	Jeudi	20h - 22h	Contacter pour les tarifs	Philippe Manou +33 6 82 04 02 05 philippe.manou@orange.fr

JEUX	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
GÉNÉRATION MOUVEMENT – LOUS CADENAÏRES – Entretien physique et Jeux Salle des Fêtes 47330 LALANDUSSE	Adultes	Mercredi	14h30 - 17h30	14.50€ à l'année	Monique FERRANTE +33 5 53 36 87 08
GÉNÉRATION MOUVEMENT – LOUS CADENAÏRES – Lotos Salle des Fêtes 47330 LALANDUSSE		Tous les 4 ^{ème} Mardi du mois	14h		
DÉTENTE ET AMITIÉS – Jeux, scrabble, couture Presbytère, Rue du Marché 47330 CASTILLONNÈS	Vétérans	Mercredi Jeudi	14h30	Cotisation annuelle : 15€	Michèle PATRAS +33 5 53 36 81 98
CLUB DU SOURIRE Salle du Club, 35 rue du Dropt 47210 VILLERÉAL	Vétérans	Jeudi (Belote) Vendredi (Loto)	14h	Cotisation annuelle : 12€	Lucette WADOWSKI +33 5 53 36 70 44
CLUB DU SOURIRE – Belote interclubs Salle des Fêtes 47210 RIVES	Vétérans	1 ^{er} Mercredi du mois	14h		
BRIDGE MJC avec Raymond Bec MJC 47150 MONFLANQUIN	-	Lundi Jeudi	13h45	21€ à l'année	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr
SCRABBLE MJC avec Patrick WEICK MJC – Salle 1 ^{er} étage 47150 MONFLANQUIN	-	Mardi (mois pairs) Mercredi (mois impairs)	14h	21€ à l'année	Fan LEMAIRE - MJC +33 5 53 71 20 25 ou +33 6 08 17 48 16 mjc47150secretariat@wanadoo.fr
JOYEUX CANCONNAIS Maison des associations 47290 CANCON	Vétérans	1 ^{er} mardi et 3 ^{ème} mercredi du mois : belote	14h - 18h	10€ la cotisation annuelle	Sylvie BALENGHIEN +33 6 83 18 70 20 sylvie0830@club-internet.fr
		2 ^{ème} vendredi et 4 ^{ème} jeudi du mois : Loto	14h - 18h		
		Vendredi : mémo tonic	Contacteur pour les horaires		
CLUB DE LONGUEVIE - Belote et petit loto Club de Longuevie 47330 CASTILLONNÈS	Vétérans	Lundi Mardi Vendredi	14h	Non précisé	Liliane HUGUET +33 5 53 36 89 11

DIFFÉRENTES ACTIVITÉS	Catégorie/ Tranche d'âge	Jour(s) d'entraînement(s)	Horaires	Tarif(s)	Informations
VACANCES NATURE Boulevard Jeune 47210 VILLERÉAL	-	Contacter pour les horaires et les activités proposées.		Non précisé	Vacances Nature +33 5 53 36 35 40 animaborn@wanadoo.fr
ASSOCIATION CDPN Château 47150 GAVAUDUN	Tout public	Tous les jours sur réservation		Contacter pour les tarifs	Brigitte FEVRIJ +33 5 53 40 04 16 chateaugavaudun@orange.fr www.chateaugavaudun.com

RÉSEAU NUMÉRIQUE - MÉDIATHÈQUE - BIBLIOTHÈQUE

RÉSEAU NUMÉRIQUE - MÉDIATHÈQUE - BIBLIOTHÈQUE	Services	Informations
ESPACE NUMÉRIQUE Maison d'activité 47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN	Accès internet, ateliers informatiques. Contacter pour les jours d'ateliers.	Alésia CAUDRON +33 5 53 01 27 23 maison_d_activites_st_eutrope_born@orange.fr
ESPACE NUMÉRIQUE Rue Saint-James 47210 VILLERÉAL	Accès internet, ateliers informatiques, généalogie, infographie. Contacter pour les jours d'ateliers.	Irène PASQUALIN +33 5 53 01 78 16 gacv47@gmail.com Facebook : GACV - Espace Numérique
RÉSEAU DE BIBLIOTHÈQUES & MÉDIATHÈQUES BASTIDES HAUT AGENAIS PÉRIGORD	CANCON Place Centrale - +33 5 53 70 41 12 CASTILLONNÈS 18 Rue des anciens combattants - +33 5 53 01 75 33 MONBAHUS Mairie - +33 5 53 70 96 15 MONFLANQUIN 16 rue Sainte-Marie - +33 5 53 36 54 31 VILLERÉAL Boulevard Bernard Palissy - +33 5 53 36 01 24 SAINT-EUTROPE-DE-BORN Bourg de Born - +33 5 53 36 65 89	

Dernière mise à jour le 23/10/2019.

Si vous souhaitez paraître dans l'édition 2020, merci de bien vouloir nous envoyer vos calendriers sportifs et culturels avant le 20/07/2020 par e-mail à contact@coeurdebastides.com