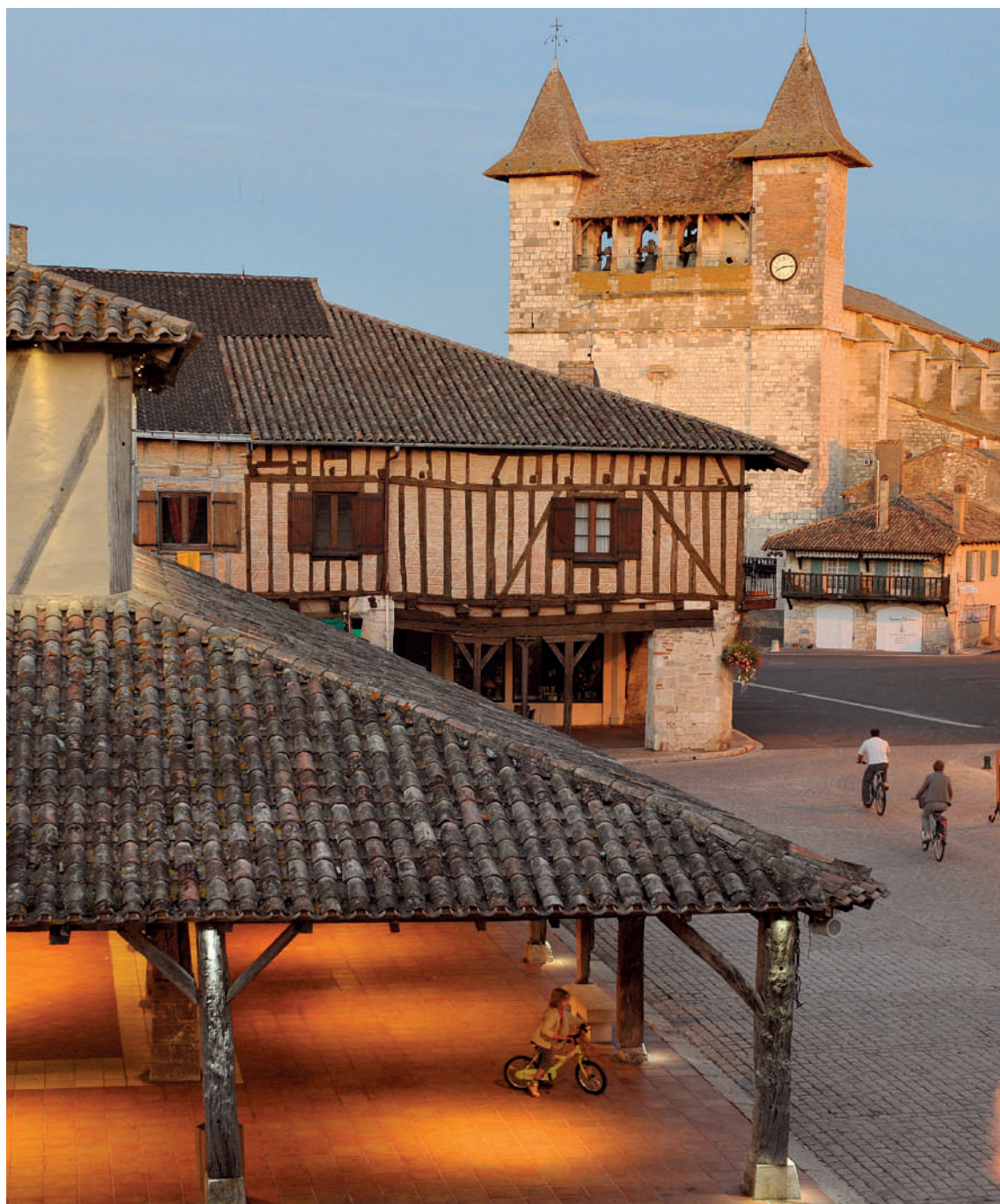


# Esprit Sud Périgord

EN LOT-ET-GARONNE

MAGAZINE TOURISTIQUE



OFFICE  
DE TOURISME  
**CŒUR DE  
BASTIDES**



ESPRIT  
SUD  
PÉRIGORD



# Sommaire



- 3 L'esprit festif**  
*The festive spirit · De feestelijke geest*
- L'esprit des lieux**  
*The spirit of the place · De geest van de plaats*
- 4 Nos Bastides et villages de caractère**  
*Our Bastides and villages of character · Onze Bastides en karaktervolle dorpen*

## L'esprit Bastides

- The Bastide spirit · De Bastide geest*
- 6 Les fondations de nos bastides**  
*The foundations of our Bastides · De fundamenten van onze Bastides*
- 9 Fascinantes visites**  
*Fascinating tours · Fascinerende bezoeken*
- 10 Fières sentinelles**  
*Proud sentinels · Trotse schildwachten*
- 12 Étonnants destins**  
*Amazing Fates · Verbazingwekkende lotsbestemmingen*
- 14 Sources de découvertes**  
*Sources of discovery · Bronnen van ontdekking*
- 15 Artistes et artisans**  
*Artists and craftsmen · Kunstenaars en ambachtslieden*

## Plaisirs épicuriens

- Epicurean pleasures · Epicuristische genoegens*
- 17 Les producteurs bio**  
*Organic farmers · Biologische producenten*
- 19 Les restaurants**  
*Restaurants · Restaurants*

## Guide enfants

- Children's guide · Gids voor kinderen*
- 25 - 28**

## Plaisirs épicuriens

- Epicurean pleasures · Epicuristische genoegens*
- 29 Les marchés**  
*The markets · De markten*
- 31 Commerces de bouche**  
*Food shops · Levensmiddelenwinkels*
- 32 Créateurs de gourmandises**  
*Creators of delicacies · Scheppers van lekkernijen*

## Se mettre au vert

- Go green · Van de natuur genieten*
- 34 Les bons réflexes**  
*The right reflexes · De juiste reflexen*
- 35 Randonnées**  
*Hiking · Wandelingen*
- 36 Terra Aventura & Géocaching**  
*Terra Aventura and geocaching · Terra Aventura en geocaching*
- 37 Sports & Loisirs**  
*Sports and leisure · Sport en vrije tijd*

## Vie locale

- Local life · Lokaal leven*
- 44 Commerces et services**  
*Shops and services · Winkels en diensten*
- 48 Équipements culturels**  
*Cultural equipments · Culturele voorzieningen*
- 49 Nos points d'informations**  
*Out information points · Onze informatie punter*
- 51 Légende**  
*Legend · Légende*

### CONTRIBUTION ET REMERCIEMENTS

**L'équipe Cœur de Bastides**  
Adeline Morel, Bruno Da Silva, Camille Oizel, Carine Benaben, Chloé Chardan, Laure Rebière, Romain Cuny, Les maries et la Communauté de Communes Bastides en Haut Agenais Périgord. Les acteurs du tourisme local adhérents. Les photographes professionnels.

### CRÉDITS PHOTOS

Antoine Dominique Photographe, Didier Veysset [www.antoinedominique.com](http://www.antoinedominique.com); Lezbroz; Les Offices de tourisme de Fumel, de Villeneuve-sur-Lot, du Pays de Bergerac et de la Vallée de la Dordogne; l'Office de Tourisme Cœur de Bastides, Vitamont, Radio 4, Pèire Boissiere, Lucie Jarrige, Georges Odo, Bergerie de Beaugas, Ferme de Crozefond, Domaine de la Tuque, Ferme du Roussel, Domaine de Siorax, Clos du Breil, Pollen.

### CRÉDITS BIBLIOGRAPHIQUES

Monflanquin la bastide, Georges Odo et Claude Pons, Editions de la MJC de Monflanquin, 1992; [bastidess.free.fr](http://bastidess.free.fr), Mémoire de Villeréal, de Jean-Paul Epinette, édité par la Mairie de Villeréal, 2019, Les cahiers du CEB.

# L'esprit festif

The festive spirit • De feestelijke geest

Fêtes Médiévales de Monflanquin



Tout au long de l'année, les associations et les mairies du territoire organisent de nombreux événements.



Voici les temps forts de l'année en Cœur de Bastides !

\* Liste non exhaustive



La Bodéga de Villeréal

## 2<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DU MOIS

Villeréal | Brocante - Marché aux puces

## 30 MARS

Castillonnès | Comice agricole

## 31 MARS, 1<sup>ER</sup> ET 28 AVRIL, 8 MAI, 23 JUIN ET 29 SEPTEMBRE

Castillonnès | Courses hippiques

## 4<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DU MOIS (D'AVRIL À OCTOBRE)

Villeréal | Rassemblement de véhicules de collection Villeréal et Music'Halle

## 28 AVRIL

Villeréal | Grand Prix Cycliste

## 1<sup>ER</sup> MAI

Villeréal | Foire à la Brocante

## 12 MAI

Monflanquin | Courses hippiques

## DU 18 AU 20 MAI

Villeréal | Les Trois Jours des Bastides

## 15 ET 16 JUIN

Monflanquin | Festival Arts & Patrimoine

Villeréal | Foire canine

## 30 JUIN

Rives | Foulées de Rives

## DU 3 AU 10 JUILLET

Villeréal | Un Festival à Villeréal, 15<sup>ème</sup> édition

## 11 JUILLET

Monflanquin | Tour de France

## DU 13 AU 25 JUILLET

Monflanquin et Villeréal | Les Soirées Baroques

## 14 JUILLET

Villeréal | Spectacle équestre

## 17, 24, 31 JUILLET ET 7 AOÛT

Castillonnès | Les Mercredis de la Bastide

## 20 ET 21 JUILLET

Monflanquin | Foire Antiquité Brocante

## DU 20 JUILLET AU 24 AOÛT

Villeréal | Courses hippiques nocturnes

## DU 24 AU 27 JUILLET

Villeréal | Festival de jazz

## 29 JUILLET

Cancon | Comice agricole

## 4 AOÛT

Monflanquin | Festival de Piquemil - théâtre

## 15 ET 16 AOÛT

Monflanquin | Fêtes Médiévales

## 18 AOÛT

Villeréal | Grand vide-greniers

## 23 ET 24 AOÛT

Cancon | Le Barouf'estival

## 24 AOÛT

Saint-Aubin | Challenge Cœur Ovale

## 25 AOÛT

Villeréal | La Bodéga

## 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

Monflanquin | Foulées Monflanquinoises

## 7 SEPTEMBRE

Laussou | Festival Descaratz

## 29 SEPTEMBRE

Villeréal | Fête du Cheval

## 9 ET 10 OCTOBRE

Monflanquin | Congrès Stations verte

## 19 ET 20 OCTOBRE

Castillonnès, Monflanquin, Villeréal | Fête des Bastides

## DU 29 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE

Monflanquin | Fête de la Saint André

## FIN DÉCEMBRE

Villeréal | Marché et animations de Noël

Vous pouvez également consulter le Programme des Animations de l'été, disponible dans nos bureaux d'information, dans les mairies et de nombreux commerces, à partir de la fin juin.



Scan!  
+ D'INFOS  
+ INFORMATION  
+ INFORMATIE

# Nos Bastides et villages de caractère

*Our Bastides and picturesque villages  
• Onze Bastides en pittoresque dorpjes*

À découvrir au fil de vos escapades ....

## Monflanquin



« La petite Toscane de Stendhal »

Fondée en 1256, la bastide de Monflanquin fait partie des quelques 50 bastides créées par Alphonse de Poitiers, Comte de Toulouse et a conservé une identité architecturale et urbanistique. La ville organise ses rues et carrefours en plan en damier : autour de la place des Arcades, avec ses cornières soutenues par de larges piliers, les rues à angle droit égrenent les façades de pierre, de colombages et parfois de brique, couvertes de tuiles rondes. Des bâtisses de caractère à l'image de la Maison du Prince Noir, des pontets (passages couverts à l'étage entre deux maisons) ainsi que l'imposante église Saint-André témoignent également de ce passé.

### Idées de découvertes sur place

Cap del pech (point culminant de 181m), Musée des Bastides et Escape Game, « Janouille La Fripouille », Résidence d'artistes Pollen, Fêtes médiévales (mi août).



## Cancon

« Capitale de la Noisette »

Cet ancien bourg castral offre une vue imprenable sur les paysages vallonnés aux confins du Lot-et-Garonne et du Périgord Quercy. Les restes des murs d'enceinte et d'une tour ronde (il y en avait 24) dont on peut visiter la salle voûtée en berceau attestent de l'importance stratégique de la

commune en tant que lieu de contrôle au Moyen Âge. Arpentez les ruelles en pente qui grimpent en haut du vieux quartier d'où se dégage une vue magnifique sur les toits qui dévalent en pente douce sous vos pieds..

### Idées de découvertes sur place :

Halle Baltard, site de l'ancien château et vue panoramique à 360° sur les environs, Coopérative Unicoque (production de noisettes - visites en été), le comice agricole de juillet.



## Villereal



« La Bastide Royale »

La bastide royale de Villereal, fondée en 1267 par Alphonse de Poitiers, offre une structure typique de ces « villes nouvelles » édifiées au Moyen Âge dans le Sud-Ouest de la France : sa place aux cornières, qui abrite toujours l'activité commerçante du village, et ses rues à angle droit où cohabitent pans de bois et façades de pierre dorée. Face à la halle du XVI<sup>e</sup> siècle, aux volumes imposants et solides piliers de chêne, l'église fortifiée dresse ses deux tours coiffées de clochetons..

### Idées de découvertes sur place

Marché du samedi matin, brocante mensuelle du dimanche, l'Hippodrome et ses courses hippiques en été, la fête du cheval en septembre.



## Castillonnès



Dite « le Château neuf »

La bastide de Castillonnès fut fondée en 1259 par Alphonse de Poitiers en paréage avec l'Abbaye de Cadouin et les barons de Mons. Elle épouse l'éperon rocheux sur laquelle elle est bâtie, adossée à l'ancien château fort. Son bâti présente une homogénéité remarquable et des points d'intérêt comme l'ancienne grange aux dîmes (mairie actuelle), des pontets, des hôtels particuliers du XVIII<sup>e</sup> siècle, une église abritant un retable baroque et une halle

du XX<sup>e</sup> siècle avec une échauguette en poivrière style « troubadour ».

### Idées de découvertes sur place

Hôtels particuliers et maisons notables, tumulus, Musée d'histoire et patrimoine, Musée du chocolat, concerts des mercredis de la Bastide en été.

## Au sud de Monflanquin



### PENNE-D'AGENAI



Ancienne place forte médiévale dont le château fut fortifié par Richard Cœur de Lion, son histoire tumultueuse est inscrite dans son patrimoine bâti : remparts et portes de ville, maisons fortes comme la Tour d'Alaric, maisons de maître des XIII<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles. Ateliers d'artisanat et galeries d'art se sont installés au fil des ruelles escarpées. Une balade dans Penne-d'Agenais s'achève au sanctuaire de Notre-Dame de Peyragude, lieu de pèlerinage vers Compostelle, qui offre un panorama sur la Vallée du Lot.

Plus d'infos sur : [www.tourisme-fumel.com](http://www.tourisme-fumel.com)



### PUJOLS

Cette ancienne place forte albigeoise qui domine la Vallée du Lot, a traversé les siècles et les guerres en conservant son caractère médiéval : vestiges des enceintes et du château, portes fortifiées... Outre le charme de ses maisons aux façades blanches ou à colombages, le village s'enorgueillit d'avoir deux édifices religieux : l'église Saint-Nicolas et l'église Sainte-Foy décorées de fresques du XVI<sup>e</sup> siècle.

Plus d'infos sur : [www.tourisme-villeneuvois.fr](http://www.tourisme-villeneuvois.fr)



### TOURNON-D'AGENAI



Installée sur un promontoire rocheux, cette bastide royale, fondée au XIII<sup>e</sup> siècle par Raymond VII, comte de Toulouse, offre un patrimoine varié : Place des cornières et son vieux puits, beffroi agrémenté d'une horloge lunaire, ancienne maison des évêques d'Agen, remparts auquel s'ajoute une table d'orientation, avec panorama sur la vallée du Boudouyssou.

Plus d'infos sur : [www.tourisme-fumel.com](http://www.tourisme-fumel.com)

## Au nord de Villeréal

### MONPAZIER



Fondée en 1284 par Edouard I<sup>er</sup> d'Angleterre, la Bastide ne compte pas moins de 32 monuments classés Monuments Historiques. Considéré comme la bastide modèle parmi les quelques 300 bastides du Grand Sud-Ouest... On ne compte plus les distinctions accordées à Monpezier pour protéger le patrimoine exceptionnel de cette bastide.

Plus d'infos sur : [www.pays-bergerac-tourisme.com](http://www.pays-bergerac-tourisme.com)



### BEAUMONT-DU-PÉRIGORD



Fondée en 1272 par le Sénéchal de Guyenne Lucas de Thaney, elle ne suit pas un plan quadrangulaire comme la plupart des bastides mais est bâtie selon un plan en H en souvenir d'Henri III. Elle abrite un patrimoine historique et architectural d'une grande richesse au milieu d'un paysage vallonné.

Plus d'infos sur : [www.pays-bergerac-tourisme.com](http://www.pays-bergerac-tourisme.com)

### BELVÈS



Perché au-dessus de la vallée de la Nauze, surnommé la cité médiévale aux 7 clochers, Belvès signifie en occitan « belle vue », tant sa situation géographique offre un exceptionnel panorama sur les horizons du Périgord noir.

Plus d'infos sur : [www.perigordnoir-valleedordogne.com](http://www.perigordnoir-valleedordogne.com)

## Au nord de Castillonès

### ISSIGEAC

Cette cité médiévale se distingue par son organisation où ses rues, ruelles et venelles se croisent et s'entrecroisent contrairement aux bastides alentours organisées sur un plan en damier. Le village et son abbaye se sont développés au XIII<sup>e</sup> siècle en même temps que les bastides voisines. La prévôté, la maison des dîmes ou encore d'autres maisons en pierres et à pans de bois sont à découvrir.

Plus d'infos sur : [www.pays-bergerac-tourisme.com](http://www.pays-bergerac-tourisme.com)

### EYMET



Fondée en 1270 par Alphonse de Poitiers, la Bastide profite de nombreux atouts : sa place entourée de maisons à arcades, son cœur historique très animé, son pont médiéval ancré dans un environnement bucolique et la particularité de posséder un château avec son donjon dominant la bastide.

Plus d'infos sur : [www.pays-bergerac-tourisme.com](http://www.pays-bergerac-tourisme.com)



## Les fondations de nos bastides

Entre 1220 et 1370, le Sud-Ouest était partagé entre Français et Anglais : les Capétiens et les Plantagenêts ont créé ainsi près de 300 villes nouvelles, les bastides, là où n'existait qu'un habitat dispersé. C'est en Lot-et-Garonne qu'on en retrouve le plus aujourd'hui : une quarantaine ! La plupart des bastides furent construites pendant la période de paix avant la Guerre de Cent Ans, entre 1230 et 1350.

**Raimond VII fonda une quarantaine de bastides pour des motifs politiques et financiers.** Il possédait notamment une vaste seigneurie appelée Comté de Toulouse : cela correspond aujourd'hui aux départements de la Haute-Garonne, quelques fragments de l'Ariège, du Gers, du Tarn-et-Garonne et du nord du Tarn. En réalité, le but de sa politique était de **regrouper des terres par achats ou par échanges, en y fixant une population qui risquait d'émigrer vers les seigneuries voisines s'il ne leur proposait pas de lieu d'habitation. Il affermit ainsi son pouvoir et accrût ses ressources** : redevances en argent et nature provenant de la culture des terres, profits de justice et droits de banalité. **Les habitants y gagnaient aussi** : ils recevaient des terres qu'ils pouvaient mettre en culture.

Ils disposaient de matériaux, de bois et de carrières pour d'éventuelles constructions. Ils étaient également plus en sécurité et profitaient des avantages dus à la protection d'un puissant seigneur.

**Alphonse de Poitiers**, comte de Toulouse en 1249, poursuivit l'action de Raimond, mais il ne fonda pas de bastides sans **enquêtes préalables sur le bien-fondé de ses droits**. Ainsi, il se renseignait sur le propriétaire des terres et la date d'obtention du titre, les avantages et inconvénients qui pourraient résulter de la fondation d'une nouvelle bastide... Certains projets furent suspendus ou abandonnés, parce que leurs fondations allaient contre les droits de seigneurs locaux.

Quand Alphonse de Poitiers estimait pouvoir donner suite

à une demande d'association de seigneurs, il appliquait aux fondations de bastides un **contrat de pariage** (ou paréage). Ce type de texte est à l'origine de la plupart des bastides : plusieurs personnes mettent en commun leurs biens et leurs droits dans une ville ou sur un territoire donné, moyennant un partage égal des charges et des profits : une véritable « société pour l'exploitation en commun ». Dans ces contrats, Alphonse apportait la garantie de son autorité, la sécurité et de puissants moyens financiers. Ses associés, monastères cisterciens, évêques, seigneurs locaux, apportaient la terre et, le plus souvent, les droits de juridiction. **À une époque où la terre était la principale source de richesse, Alphonse de Poitiers augmentait ainsi et à peu de frais son domaine utile et ses revenus.**



Halle de Villeréal

## L'urbanisme de ces villes nouvelles

Les bastides constituaient des centres de peuplement et d'échanges commerciaux. Elles étaient destinées à regrouper des paysans, commerçants et marchands pour mettre en valeur des terres agricoles, et à occuper un territoire convoité.

Le commerce était donc le noyau de la vie de la bastide, ce qui explique l'emplacement central choisi pour la place du marché. L'église, secondaire mais bien présente au quotidien, était souvent construite sur une place située à l'est de la place centrale.

Le plan de la bastide est une forme urbaine innovante, même si le tracé orthogonal de ses voies laisse penser aux formes urbaines grecques et gallo-romaines. Une bastide se compose, dans le sens de la longueur, de 1 à 8 rues, selon l'importance de la bastide.

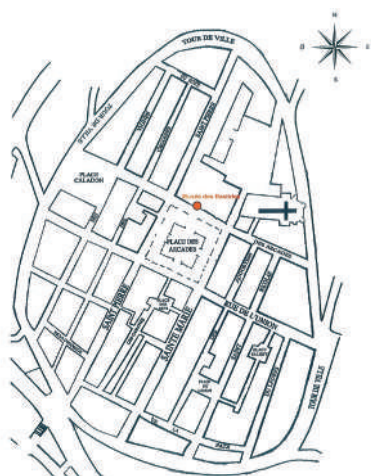
*Le commerce était donc le noyau de la vie de la bastide.*

### Chaque type de rue avait sa fonction :

- ▶ **Les rues charretières** : pour permettre aux charrettes de passer, elles encadrent la place centrale du village.
- ▶ **Les rues traversières** : plus étroites, ce sont les rues secondaires.
- ▶ **Les carrerots** : des rues piétonnes qui traversent les pâtés de maison.

### Voici quelques caractéristiques à retenir, propres à ces villes neuves du Sud-Ouest :

- ▶ une ville ou un village sur un terrain octroyé par un suzerain laïc ou religieux, voire les deux ;
- ▶ un plan original sur la base d'un modèle unique en Europe ;
- ▶ l'existence d'un acte fondateur appelé la Charte des Coutumes et/ou des textes originels ;
- ▶ un projet politique fondé notamment sur l'égalité des habitants, leur autonomie pour la gestion de la ville et aussi l'allègement du poids fiscal et juridique pour le suzerain.



Castillonès

## La charte des coutumes

Il s'agit d'un **contrat social** qui organisait la vie de la communauté en délimitant les droits et devoirs de chacun. C'est une sorte de constitution avant l'heure ! Cela signifie aussi la fin de l'**arbitraire fiscal** : la fiscalité était précise, régulière et modérée. **Les règles commerciales étaient également identiques pour tous, et strictes** : par exemple, les produits en vente étaient obligatoirement pesés au préalable. Il était ainsi plus difficile d'escroquer les clients !

Tous ces aspects de la vie de la collectivité en matière de commerce, d'équité sociale et fiscale notamment étaient très novateurs pour l'époque et attiraient de nombreux nouveaux habitants des contrées voisines.



Scan !  
+ D'INFOS  
+ INFORMATION  
+ INFORMATIE



Musée des Bastides



Musée des Bastides



## Le Musée des Bastides

Des maquettes en fac-similé vous feront voyager dans le temps. Une belle occasion pour les enfants de s'habiller à la mode médiévale et de jouer à l'apprenti marchand !

Place des Arcades  
47150 MONFLANQUN  
+33 5 53 36 40 19  
contact@coeurdebastides.com  
www.monflanquin-museedesbastides.com  
www.coeurdebastides.com

📅 Avril-juin et septembre-octobre : du mercredi au samedi, 9h30-12h30 et 14h-17h (sauf les jours fériés). Juillet-août : tous les jours 9h30-13h et 14h-18h. Novembre-mars : ouvert sur réservation pour les groupes et selon les jours d'ouverture de l'Office de Tourisme. Ouvertures exceptionnelles pour les JEP et la Saint-André.

€ Adultes : 4€. Réduit : 1,50€ (12-18 ans, étudiants et demandeurs d'emploi sur justificatif). Moins de 12 ans : gratuit. Groupes à partir de 12 personnes : 3€ / adulte et gratuit pour les moins de 12 ans.



## Escape Game le 13<sup>ème</sup> Jeu

Découvrez l'Escape Game de la bastide de Monflanquin. En équipes de 4 à 10 personnes, plongez dans le Moyen Âge à travers une série d'énigmes et de casse-têtes, à la recherche du célèbre professeur Archibald Astruc et du trésor de Monflanquin !

Place des Arcades  
47150 MONFLANQUN  
+33 5 53 36 40 19  
contact@coeurdebastides.com  
www.monflanquin-museedesbastides.com  
www.coeurdebastides.com

📅 Ouvert uniquement sur réservation <https://escapegamele13emejeu.fr> ou par téléphone.

€ 10€ / personne à partir de 7 ans. Minimum 4 participants, maximum 10.



## La Chasse au trésor

La Bastide de Monflanquin n'a pas encore délivré tous ses secrets... La légende raconte qu'un trésor est caché dans le dédale des carrerots de la cité. À travers des jeux et des énigmes, vos enfants plongeront dans l'univers des chevaliers, princes et troubadours !

Place des Arcades  
47150 MONFLANQUN  
+33 5 53 36 40 19  
contact@coeurdebastides.com  
www.monflanquin-museedesbastides.com  
www.coeurdebastides.com

📅 Tous les jours d'ouverture de l'Office de Tourisme pendant les vacances scolaires. Durée : environ 1h. Prévoir un stylo.

€ 3€ / enfant (à partir de 7 ans). Gratuit pour les accompagnateurs.



# Fascinantes visites

*Fascinating tours • Fascinerende bezoeken*



Janouille

## AVEC JANOUILLE

### LA BASTIDE DE MONFLANQUIN AU XIII<sup>ÈME</sup> SIÈCLE

Janouille raconte la bastide de Monflanquin au XIII<sup>ème</sup> siècle : découvrez les secrets de la bastide avec le fils bâtard d'Henri IV !

Réservation obligatoire sur le site internet de l'office de tourisme.

+33 5 53 36 40 19

contact@coeurdebastides.com

www.coeurdebastides.com

☑ Tous les mercredis de juin à septembre à 11h (sauf 3/07). Rendez-vous devant l'Office de Tourisme. Départ pour minimum 10 personnes (7 personnes en juin et septembre).

€ 8,50€ / personne.

Gratuit pour les moins de 7 ans.

### VISITE AUX FLAMBEAUX DE LA BASTIDE DE MONFLANQUIN

À la lueur des flambeaux, Janouille la Fripouille vous contera l'histoire du village comme nul autre tout en alliant pédagogie et humour.

Réservation obligatoire.

+33 5 53 36 40 19

contact@coeurdebastides.com

☑ Tous les mardis en juillet et août à 21h30 (sauf 2/07). Rendez-vous devant l'Office de Tourisme. Départ pour minimum 10 personnes.

€ 9,50€ / personne.

Gratuit pour les moins de 7 ans.

Cette année, Janouille fête ses 30 ans !

Retrouvez tous les événements sur : [www.janouille.com](http://www.janouille.com)

## AU CHATEAU DE BORN

### JANOUILLE LE BÂTARD D'HENRI IV

Ces visites interactives où la drôlerie se mêle au plus sérieux enchanteront petits et grands.

+33 7 72 06 36 16

chateauborn.com

☑ Tous les mardis de juin à septembre à 11h (sauf 2/07).

Sur réservation en ligne.

€ 9€ / personne.

Gratuit pour les moins de 7 ans.

### VISITE DU POTAGER MÉDIÉVAL, À LA DÉCOUVERTE DES SIMPLES

Découvrez ou redécouvrez comment cultiver, récolter et utiliser facilement près de 50 plantes pour préparer tisanes, infusions, boissons et vins aux multiples propriétés.

+33 7 72 06 36 16

chateauborn.com

☑ Tous les mercredis de juin à octobre de 16h-17h30.

Sur réservation en ligne.

Groupes : horaires adaptables, sur demande.

€ Voir tarif en ligne.

Gratuit pour les moins de 5 ans.

### VISITE GASTRONOMIQUE, DU VERGER À LA TABLE

Découvrez l'origine de la prune d'Ente, qui après passage aux fours devient le fameux Pruneau d'Agen. Dégustation en fin de visite.

+33 7 72 06 36 16

chateauborn.com

☑ Tous les jeudis de 11h à 12h30.

Sur réservation en ligne.

€ Voir tarif en ligne.

Gratuit pour les moins de 5 ans.

## AVEC UN GUIDE ACCOMPAGNATEUR

Découvrez l'histoire de la région et des villages des environs avec un guide accompagnateur !

Visites guidées sur réservation de la bastide de Villereal et du Musée des Bastides à Monflanquin, en juillet et août.

Consultez le programme des visites sur le site de l'Office de Tourisme, ou dans le programme des animations de l'été (publié en juillet).

+33 5 53 36 40 19

contact@coeurdebastides.com

☑ Départ pour minimum 5 personnes.

Réservation obligatoire.

€ 5€ / personne.

Gratuit pour les moins de 12 ans.

### GROUPES

Contactez l'Office de Tourisme pour organiser votre séjour.






**Pâtisserie Rodot**  
Pâtissier, Chocolatier, Glacier,  
Salon de thé

1 rue St-Michel  
47210 VILLERÉAL  
05 53 36 00 61







# Poulambic

Eaux de vie et apéritifs artisanaux  
Spirits and local aperitifs

**Olivier Buisine**  
Bouilleur ambulant  
Distillateur-liquoriste

6 rue Sainte-Marie  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 89 29 79 71  
[www.alambic-ambulant.fr](http://www.alambic-ambulant.fr)  
[poulambic@gmail.com](mailto:poulambic@gmail.com)

# Fières sentinelles

*Proud sentinels · Trotse schildwachten*

Ces fières sentinelles sont des incontournables de la région qui vous feront voyager hors du temps lors d'une visite ou d'une promenade !



## Château de Biron

Aux confins du Périgord Pourpre et de l'Agenais, le château de Biron est un magnifique Monument Historique. Près de 1000 ans d'histoire ont sculpté ce géant de pierre, présentant à la fois un château médiéval, Renaissance et classique...

Le Bourg  
24540 BIRON  
+33 5 53 63 13 39  
+33 5 53 05 65 60  
contact@semitour.com  
www.chateau-biron.fr/

📅 11/04 au 05/07 : 10h-13h et 14h-18h, 06/07 au 30/08 : 10h-19h, 31/08 au 30/09 : 10h-18h, 01/10 au 05/01 : 14h-18h.

€ Plein tarif : 9,50 € (plus de 13 ans), Tarif de groupe : 7,40 € (Scolaire jusqu'à 12 ans / Adultes et scolaires à partir de 13 ans), Tarif enfant : 6,30 € (5 à 12 ans), Tarif de groupe : 3,80 € (Jusqu'à 12 ans).



## Château de Bonaguil

Aux portes du Lot, en Lot-et-Garonne, le château de Bonaguil émerge sur son éperon rocheux au cœur du Pays aux bois. Construit aux XIIIe et XVe-XVIe siècles, Bonaguil est un modèle absolu de château fort, unique en Europe

47500 SAINT-FRONT-SUR-LÉMANCE  
+33 5 53 41 90 71  
accueil@bonaguil.fr  
www.chateau-bonaguil.com/

📅 Ouvert tous les jours : mars et octobre de 10h30 à 17h30, avril, mai, juin et septembre de 10h à 18h, juillet et août de 10h à 19h, de novembre à février, uniquement pendant les vacances scolaires (toutes zones) de 14h à 17h. Fermé les 25 décembre et 1er janvier. Pas de visites guidées durant l'hiver. Dernière admission possible 1h avant la fermeture du château.

€ Gratuit jusqu'à 5 ans. De 6 à 12 ans : 5 €. De 13 à 17 ans : 7,50 €. A partir de 18 ans : 9,50 €. Demandeur emploi, étudiant : 7,50 €. Groupes (à partir de 20 personnes) : 7,50 €/personne. Groupes scolaires (1 accompagnateur pour 10 élèves) : 3,50 €/enfant (pour la visite simple du château. Ateliers : nous consulter).



## La vallée de Gavaudun

La vallée de Gavaudun creusée par la Lède, étroite et boisée, est classée site naturel depuis 1999. Dans un décor de rochers escarpés, de coteaux boisés, on peut y découvrir des endroits magiques : le Château de Gavaudun, les villages de Lacapelle Biron et Saint-Avit, des grottes, l'église romane de Laurenque, les vestiges de l'abbaye bénédictine voisine ou bien encore de nombreux moulins le long de la rivière Lède. On compte huit moulins le long de la Lède qui ont produit, suivant les époques, de l'huile, de la farine, du papier, du tanin, du fer. Le petit village s'est établi au pied de la falaise du château.

De Gavaudun à Saint-Avit s'étend une Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF). Elle accueille des populations de chiroptères (chauve-souris), des chevreuils, une grande diversité des espèces d'oiseaux, notamment le faucon pèlerin et le grand-duc d'Europe qui nichent dans les falaises. La flore aussi y est très diversifiée.

## Il existe de nombreux sites historiques dans les environs

Ouvrez l'œil pendant vos balades, tout en respectant l'intimité des propriétaires ! Certains ouvrent même leurs portes lors d'événements exceptionnels, comme les **Journées Européennes du Patrimoine**, à la mi-septembre : le programme est disponible sur notre site web début septembre.



Scan !  
+ D'INFOS  
+ INFORMATION  
+ INFORMATIE

VISITEZ DEUX SITES INCONTOURNABLES

CHÂTEAU DE

# BIRON

MONUMENT



HISTORIQUE



À MOINS DE  
25 MN EN VOITURE

# C Cloître de CADOUIN

MONUMENT



HISTORIQUE



PATRIMONIO MUNDIAL  
WORLD HERITAGE



*Reservez en ligne*

RETROUVEZ TOUT L'AGENDA DES ANIMATIONS SUR  
[chateau-biron.fr](http://chateau-biron.fr) et [cloitre-cadouin.fr](http://cloitre-cadouin.fr)

# Étonnants destins

Amazing Fates · Verbazingwekkende lotsbestemmingen



## 1122

### Aliénor d'Aquitaine

1122 - 1204

Née vers 1122, Aliénor est la fille de Guillaume X d'Aquitaine et d'Aenor de Châtellerauld. En 1137, elle hérite de tout le Sud-Ouest de la France. À 15 ans, Aliénor est donc l'un des seigneurs les plus puissants d'Europe. On la marie au futur Louis VII en 1137. Mais le duché d'Aquitaine reste distinct du royaume de France.

Aliénor divorce de son mari et 3 ans plus tard, sera ouvertement courtisée à la cour par Henri Plantagenêt, de 10 ans son cadet et futur roi d'Angleterre sous le nom d'Henri II. Ils se marièrent en 1149. Aliénor donnera 8 enfants, dont 5 fils à Henri. À plus de 50 ans, Henri II la fait enfermer au château de Chinon. Prisonnière durant 16 ans, elle ne sort de sa captivité que lorsque son fils Richard monte sur le trône en 1189.

## 1220

### Alphonse de Poitiers

1220 - 1271



En 1249, à la mort de Raymond VII, Alphonse de Poitiers, frère de St Louis, prend possession du comté de Toulouse, comme le stipulait le traité de Meaux. Administrateur avisé du comté de Toulouse, il va être le véritable promoteur de l'expansion des bastides, jusqu'à sa mort en 1271.

Ses deux principaux objectifs ont été d'affirmer durablement l'autorité capétienne dans le Sud-

Ouest de la France et de consolider son emprise sur le comté face aux Plantagenêts installés à Bordeaux depuis un siècle.

## 1873

### Gaston de Gironde

1873 (FERRENSAC) - 1914 (MORTEFONTAINE)

Né le 3 avril 1873 à Ferrensac dans une famille d'ancienne et haute noblesse, il est issu de l'École spéciale militaire de Saint-Cyr. Le 9 septembre 1914 au soir, il se trouve avec sa cavalerie à quelques kilomètres au sud-ouest de Soissons. Gironde ordonne l'assaut et les 40 cavaliers chargent les 8 avions allemands. Gironde est mortellement blessé par une mitrailleuse et le chef d'escadrille allemand est également tué lors de l'assaut.



Les corps à corps sont terribles, 27 hommes survivent au combat. Ce combat est resté dans les mémoires pour sa symbolique : l'armée du passé, la cavalerie, contre l'aviation, fer de lance des armées modernes. Dans son village natal, Ferrensac, une plaque « côte de l'Escadron de Gironde » commémore ce fait d'arme héroïque de la Première Guerre mondiale qui fait partie de la mémoire locale.

## 1886

### Roger Bissière

1886 (VILLERÉAL) - 1964 (BOISSIERETTE, LOT)



Un « peintre-paysan » : tel fut Roger Bissière, aîné d'une génération d'artistes révélés trop tard après les révolutions Matisse et Picasso. Il est considéré comme un pionnier de la peinture non figurative, appelée la Nouvelle École de Paris. Celle-ci marqua l'après-guerre, en dépit de l'expansionnisme du marché de l'art américain. Il réalisa notamment les verrières de la cathédrale de Metz en 1958 et participa à de nombreuses expositions, tant collectives qu'individuelles, au Grand Palais ou lors de l'exposition internationale des Arts et Techniques de Paris et reçut le Grand Prix National des Arts.

## 1896

### Lucienne Deguilhem

1896 (MONBAHUS) - 1980 (MONBAHUS)

Lucienne Deguilhem, une Juste parmi les Nations, née le 23 mai 1898 à Monbahus et a travaillé comme secrétaire de mairie. Dès le début de la guerre, avec le soutien du maire, M. Lacroix, elle établit de faux papiers, des cartes alimentaires et plus tard elle participe au ravitaillement des maquisards. Tous deux refusent d'obéir aux ordres visant à recenser les juifs dans les communes, ils sont donc révoqués par le régime collaborationniste le 15 juillet 1941.

Malgré les risques encourus, elle cache avec son mari une vingtaine de familles juives dans sa vaste demeure et d'autres propriétés de leurs familles. Son dévouement sauvera des dizaines de familles. Après la guerre, elle retrouve le secrétariat de Mairie qu'elle assure jusqu'en 1964.





1932

**Claude Pons**

1932 (DAMAZAN) -  
2016 (MONFLANQUIN)

Instituteur très respecté de ses élèves et des parents, militant infatigable du monde associatif, il a été l'initiateur de beaucoup d'animations sur le territoire : la Maison de la Vie rurale (petit musée racontant les campagnes d'autrefois - 1978), la radio

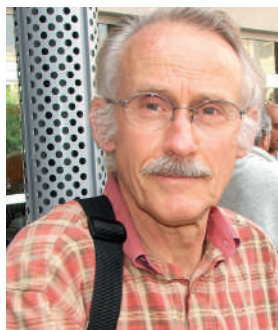
associative Radio 4 de Villeréal (1983), la Maison des jeunes et de la culture de Monflanquin et sa revue Sous les Arcades (1965), le Centre d'Études des bastides (1983) dont il a été un grand organisateur.

1944

**Pèire Boissière**

1944 (GAVAUDUN) - 2022 (GAVAUDUN)

Chanteur, conteur, chercheur, poète et défenseur invétéré de la tradition occitane. Né le 18 mai 1944 à Gavaudun, Pèire Boissière est enseignant agricole à Aurillac, mais il assure aussi des cours d'occitan au collège de Monflanquin et à l'hôpital, et participe à la fondation de l'Institut d'Études Occitanes du Cantal. Pèire Boissière était animateur de l'Escòla Occitana d'Estiu (école occitane d'été).



Dans les années 70 il fait partie des revivalistes et va collecter chants traditionnels, contes, musiques, danses, jeux et témoignages sur la vie paysanne auprès de dizaines d'anciens : un grand chantier de « collectage » de la mémoire du pays afin de sauvegarder un patrimoine presque disparu, une mémoire orale. Sa culture musicale était tellement enracinée dans la tradition locale qu'il était une référence pour de nombreux artistes et musicologues, reconnu bien au-delà du monde occitan. Dès 1983 et durant plus de 35 ans à Radio 4, il a été la voix en lenga d'òc du bulletin météo bilingue, français-occitan.



1990

**Lucie Jarrige**

1990 (MONFLANQUIN)

Lucie Jarrige travaille à l'École Nationale Supérieure de Chimie de Rennes (ENSCR) et est une grimpeuse française, dans la catégorie handisport AL2. À 15 ans, un cancer la prive définitivement de sa jambe gauche, mais cela ne l'empêche pas de pratiquer la natation en compétition.

Elle commence l'escalade et participe à son premier championnat du monde seulement 3 ans après avoir découvert cette pratique sportive. En 2017, elle reçoit la bourse L'Oréal-UNESCO For Women in Science, qui récompense ses travaux de thèse. En 2023, elle est sacrée championne du monde handi-escalade à Berne.

1933

**Georges Odo**

1933 (MAROC) -  
2020 (MONFLANQUIN)

Après sa vie professionnelle de proviseur du lycée français de Casablanca (Maroc), Georges Odo et son épouse sont venus prendre leur retraite à Monflanquin.

Passionné d'Histoire, il a plongé dans les archives du département, mais aussi à Paris pour parler de l'histoire de Monflanquin et des bastides qu'il a su mettre sur un site internet bien avant la généralisation de cet outil. Il a été un historien attentif et passionné du Centre d'Études des Bastides.

Il s'est aussi beaucoup impliqué dans la création et le développement du Musée des Bastides, avec l'aide du muséographe, scénographe et maquettiste Michel Fersing Michel Fersing.



1983

**Alain Brugalières**

(FLORESSAS)



En 1983, Alain Brugalières choisit Monflanquin pour fonder Vitamont, et se lancer dans la transformation et l'embouteillage de jus de fruits et légumes 100 % bio. Il a commencé avec quatre salariés, un atelier de 480 m<sup>2</sup> et une machine à presser manuelle. À cette époque il produisait seulement 2000 bouteilles/jour, transformant les pruneaux et les pommes des producteurs locaux.

En 1986, Vitamont a été la première entreprise française de purs jus de fruits à recevoir une certification bio.

C'est la troisième entreprise sur le marché du bio en France. La cuverie stérile permet de stocker en toute sécurité plus de 700 000 litres de jus par an, ainsi que des soupes, des limonades, du cola..

Alain Brugalières est devenu président de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Lot-et-Garonne de 2016 à 2022 dont il était déjà vice-président depuis presque vingt ans.



Scan!  
+ D'INFOS  
+ INFORMATION  
+ INFORMATIE

# Sources de découvertes

Sources of discovery · Bronnen van ontdekking



## Aquarium du Périgord Noir Univerland Le Bugue

L'Aquarium du Périgord Noir est le plus grand aquarium privé d'Europe en eau douce. Devenez stagiaire VIP en visite privée avec un biologiste, nourrissez carpes, myocastors, reptiles ou alligators.

99 allée Paul Jean Souriau  
24260 LE BUGUE  
+33 5 53 07 10 74  
contact@univerland.net  
www.aquariumperigordnoir.com/

📅 Horaires par périodes sur le site internet

€ Adulte : 17,90 €. Enfant (3 à 12 ans) : 12,90 €. Enfant en dessous de 3 ans : gratuit. Tarif PMR : 16,50€. Billets combinés Univerland disponibles en billetterie.



## Club d'astronomie Capelain

L'observatoire astronomique est ouvert pour tout public, le 4<sup>ème</sup> samedi de chaque mois. Le soir des observations, différents instruments seront à votre disposition mais vous pouvez aussi venir avec votre propre matériel. Pour les soirs où il est impossible d'observer notre ciel étoilé, des ateliers pédagogiques sont proposées. Le calendrier des activités proposées par le club est disponible sur le site internet.

709 route de Saint Chaliés  
47150 LACAPELLE BIRON  
+33 6 75 51 31 91  
clubastronomiecapelain@gmail.com  
clubastrocapelain.wixsite.com/club-astro-capelain

€ Visite pour le public : 5 €/personne. Visite par groupe : sur devis. Visite scolaire, centre de loisir, autres : sur devis.



## Musée d'Histoire et de Patrimoine de Castillonnès

Découvrez l'histoire et le patrimoine de Castillonnès au travers de supports explicatifs bilingues (français/anglais) ainsi qu'une exposition permanente de photos anciennes et objets anciens.

Place des Cornières  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 36 80 49  
mairie.castillonnes@wanadoo.fr

📅 Ouvert toute l'année, tous les jours de 9h à 17h

€ Visite libre et gratuite.



## Ballades féériques

Découvrez la forêt comme vous ne l'avez jamais vue ! Joël et Isabelle ont mis en lumière leurs sous-bois pour stimuler votre imagination.

402 chemin de Jean de la Ville  
47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN  
+33 6 10 03 55 09  
+33 6 98 13 44 20  
jeandelaville.loc@gmail.com  
www.balladesfeeriques.jimdofree.com/

€ Adultes : 10 €. Enfants moins de 15 ans : 5 €. Gratuit pour les moins de 4 ans.



## Les Croisières du Lot

Balades commentées d'1h30 et croisières déjeuner au départ de Castelmoron-sur-Lot ou de Villeneuve-sur-Lot. Possibilité de privatiser le bateau pour tout autre événement.

Port Lalande  
47260 CASTELMORON-SUR-LOT  
+33 7 78 11 16 50  
+33 6 30 68 38 63  
contact@lescroisieresdulot.fr  
www.lescroisieresdulot.fr/

📅 Ouvert d'avril à octobre sur réservation. Hors saison, soirée à quai lors de festivités (St Valentin, fête des grands-mères...).

€ Balade 1h30 : adulte > 12 € ; enfant de 3 à 10 ans > 9 €. Croisière déjeuner de 4h30 : adulte > 64 € ; enfant de 3 à 10 ans > 39 €. Croisière déjeuner de 3h : adulte > 53 € ; enfant de 3 à 10 ans > 36 €. Croisière dîner de 2h : adulte > 45 € ; enfant de 3 à 10 ans > 25 €. Groupes à partir de 30 personnes. Croisière déjeuner de 3h : 50 € par personne ; croisière déjeuner de 4h30 : 62 € par personne ; promenade : 10 € par personne. Privatization à quai : sur devis.



## Sauveterre Musée de la Préhistoire

Plongez dans le temps... et expérimentez un formidable voyage à travers la préhistoire et la science au cœur de SauveTerre Musée de Préhistoire !

51 rue du Vieux Bourg  
47500 SAUVETERRE-LA-LÉMANCE  
+33 5 53 40 73 03  
contact@sauveterre-prehistoire.fr  
www.sauveterre-prehistoire.fr/

📅 Sous réserve du calendrier. Du 15 au 26 avril : du lundi au vendredi de 14h à 17h. Du 1er au 14 juillet : tous les jours (sauf le samedi et le 14 juillet) de 13h30 à 18h. Du 15 juillet au 18 août : tous les jours (sauf le samedi, le 15 août et le dimanche matin) de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Du 19 août au 30 août : tous les jours (sauf le samedi) de 13h30 à 18h. Du 21 octobre au 31 octobre : du lundi au vendredi de 14h à 17h. Ouvert pour les groupes toute l'année, sur réservation

€ Adulte (dès 13 ans) : 6,50 €. Enfant (de 6 à 12 ans) : 4 €. Enfant (moins de 6 ans) : gratuit. Tarif réduit (chômeur, personne handicapée, étudiant) : 4 €. Pass' Famille : 16 € (2 adultes et 2 enfants). Forfait 2 sites adulte (Musée et Château de Bonaguil) : 11,50 €. Forfait 2 sites enfants 6 à 12 ans (Musée et Château de Bonaguil) : 8 €. Animation famille : 6 € (à partir de 6 ans + animation spécifique 3-6 ans).



## Bastideum Monpazier

Découvrez l'histoire de Monpazier de sa création à aujourd'hui à travers un espace scénographique, avec une vidéo sur grand écran, des bornes interactives...

8 rue Jean Galmot  
24540 MONPAZIER  
+33 5 53 57 12 12  
contact@bastideum.fr  
www.bastideum.fr/

📅 01/04 > 30/06 de 14h30 à 18h - 6/7 jours (fermé lundi). 01/07 > 01/09 de 10h à 19h, 7/7 jours. 02/09 > 03/11 de 14h à 18h - 6/7 jours (fermé lundi).

€ Plein tarif : 6,00 € (Adulte). Tarif enfant : 4,00 € (Enfant de 6 à 17 ans). Tarif réduit : 5,00 € (18-25 ans, demandeurs d'emploi, étudiants, personnes en situation de handicap).



# Artistes & artisans

Artists and craftsmen • Kunstenaars en ambachtslieden



## Les Créations de Lilu

Créatrice de gravure sur tout support mais principalement sur bois., elle pratique aussi des confections à partir de simples plaques de contreplaqué : planches à découper, opinel, bijoux, cadeaux de naissance, mariages, etc...

Fanny GOUTORBE

297 chemin de la Tuque  
47290 CASTELNAUD DE GRATECAMBE  
fanny.goutorbe@hotmail.com  
www.les-creations-lilu.fr

📅 Sur rendez-vous uniquement.



## L'Atelier Incandescent

Ces 3 artisanes singulières seront heureuses de vous recevoir dans leur atelier boutique dans lequel vous pouvez retrouver des créations artisanales, bijoux en argent, émaux, illustrations et peintures. Elles vous accueillent également pour tout projet personnel (création sur mesure) ou tout simplement pour échanger sur leur métier.

Agathe MUSSILLON, Faustine CHATELAIN et Louise ANTOINE

82 Tour de Ville  
47150 MONFLANQUIN  
+33 9 61 61 55 06  
latelierincandescent@mailo.com

📅 Ouvert toute l'année.



## Savonnerie Soleil de Mai

Savons, bougies et parfums d'intérieur à base d'ingrédients d'origine naturelle et bio. Exposition d'artisans locaux (bijoux, céramique...). Organisation d'ateliers de fabrication pour enfants et adultes sur RDV

Delphine VAN HOOREN

3 avenue de l'Hirondelle - RN 21  
47330 CASTILLONNÈS  
+ 33 6 10 63 04 07  
savonnerie@soleil-de-mai.fr  
www.soleil-de-mai.fr



📅 Ouvert toute l'année. Ateliers sur inscription (voir site internet).



## Ruth Dent Art

Peintures, photographies, vidéos, gravures et créations d'installations.

Ruth DENT

20 rue Saint Nicolas  
47150 MONFLANQUIN  
+33 7 55 11 65 40  
ruth@ruthdent.com  
www.ruthdent.com

📅 Ouvert du 30 mai au 7 juillet, et du 18 juillet au 25 août.

Artistes & artisans (suite) • Artists and craftsmen • Kunstenaars en ambachtslieden



### Savonnerie Saponaire

Savons et cosmétiques artisanaux, fabriqués à la main sur place à base d'ingrédients issus de l'agriculture biologique. Créations originales sous mention Nature & Progrès : Savons, déodorants, dentifrices...

Géraldine THEVENON et Fabrice CURTO

47 place des Arcades - 47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 46 15  
savonnerie@saponaire.com  
www.savonnerie-saponaire.com



Ouvert toute l'année.



### Elevage des Granges

Produits cosmétiques à base de lait de jument BIO : savons pour tous types de peaux et crèmes de soin artisanales 100% naturelles (crème de jour, crème mains).

Elisabeth DOSE

Lieu-dit Les Granges - 47210 MONTAUT  
+33 6 89 86 09 01  
babeth.lesgranges@hotmail.fr  
www.elevagedesgranges.fr



Ouvert toute l'année.



### Isabelle Tapie

Artiste doreuse sur bois brut et précieux. Sculptures et peintures.

402 chemin de Jean de la Ville - 47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN  
+33 6 98 13 44 20  
isabelletapie.crea@gmail.com  
www.isabelletapie.fr/

Visite atelier et expo toute l'année sur rendez-vous.



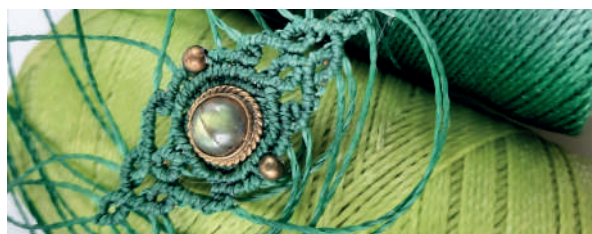
### Atelier des Loys

Grès utilitaire et carreaux décors de dentelle bleue, bijoux en céramique, épis de façage, objets décoratifs, peintures, sculptures.

Marieke BOSCHMAN et Jean-Yves LEVEAU

31 rue Saint-Roch  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 66 75  
+ 33 7 68 39 42 48  
loys.ceramic@gmail.com

Ouvert toute l'année.



### Au fil des Pierres

Bijoux uniques en micro-macramé et pierres naturelles, entièrement fait main par Emeline

Émeline BODET

35 rue Saint-James  
47210 VILLERÉAL  
+33 7 44 88 16 91  
www.aufildespierres.fr

Ouvert toute l'année. Ateliers sur inscription (voir site internet).





# Les producteurs bio

Organic farmers • Biologische producenten



**Vous souhaitez découvrir des produits faits main, 100 % locaux et 100% bio.  
Pour vous, pour offrir : quand on aime, on partage (ou pas...)**



## 1 Bergerie de Beaugas

C'est d'abord un rêve, celui de Julien : devenir paysan, élever des brebis, produire du fromage de qualité, respectueux du bien-être animal et de la nature. Depuis 2019 nous produisons, grâce à notre centaine de brebis Lacaune, fromages et produits laitiers en agriculture biologique, fabriqués par nos soins sur notre ferme exclusivement avec notre lait. Nous proposons également de la viande d'agneaux en colis et sommes présents sur le Marché de producteurs de pays de Cancon durant l'été.

☑ Vente à la ferme le samedi matin de 9h30 à 12h d'avril à septembre.

218 impasse de Marcus  
47290 BEAUGAS  
+ 33 6 22 30 87 89

labergeriedebeaugas@hotmail.com



## 2 Domaine de la Tuque

Les vignerons du Domaine de la Tuque, Gilles et Vincent, sont engagés depuis 10 ans dans un projet de sauvegarde d'un vignoble historique à Biron en Dordogne. Un projet de conservation d'un paysage naturel exceptionnel. Un projet de redécouverte des cépages anciens de la vallée du Dropt et de Villeréal. Un projet bienveillant, d'accueil et de sensibilisation à la viticulture biologique et à la biodiversité.

☑ Visites tous les jours de 9h à 18h.

Domaine de la Tuque  
24540 BIRON  
+33 5 53 63 13 14  
+33 6 89 13 47 71  
contact@domainedelatuque.com  
www.domainedelatuque.com



## 3 Ferme de Crozefond

La ferme pratique l'Agriculture Biologique depuis 1961. Passionné par la nature et sa préservation, la famille Pozzer transforme l'ensemble de sa production. D'origine italienne, la famille utilise les recettes transmises de génération en génération qu'elle associe avec succès à celles du terroir lot-et-garonnais. Tomme de vache au lait cru, pains au levain cuits au feu de bois, pâtisseries traditionnelles, pâtes fraîches et sèches, charcuterie fraîche, salaison, viande de veau, huile d'ognage, glaces et sorbet...

☑ Vente à la ferme le mardi et mercredi de 15h à 19h et sur RDV.

Lieu-dit Crozefond  
47150 SAINT-AUBIN  
+33 5 53 36 42 41

# Les producteurs bio (suite)

Organic farmers • Biologische producenten



4



5



6



## 4 Ferme du Roussel

C'est la sixième génération de paysans qui œuvre à la ferme du Roussel. Située au cœur des bastides du Périgord, la ferme est convertie à l'Agriculture biologique depuis 22 ans. La famille Bonnefond élève notamment des vaches bordelaises et des porcs gascons qu'elle transforme en recettes régionales. De l'huile et de la farine de noix, des confitures avec les fruits du verger et du CBD vous sont également proposés.

📅 Vente à la ferme sur rendez-vous, dans huit boutiques de producteurs et en petits commerces locaux.

Lieu-dit Le Roussel  
24440 RAMPIEUX  
+33 5 53 22 51 73  
+33 6 76 13 38 80  
ibonnefond@wanadoo.fr



## 5 Domaine de Siorac

L'équipe du Domaine du Siorac pilotée par Muriel, aujourd'hui aux manettes de cette exploitation qui produit des vins (rouge, blanc et rosé), des jus de raisin et du verjus, fait vivre la propriété qui se transmet de génération en génération depuis 1818 ! 100 000 pieds de vignes, à découvrir dans le cadre de l'une des différentes balades proposées en été (guidée, en trottées électriques, au fil d'un parcours de géocaching ou Terra Aventura...) sans oublier le chai. Quant aux plus pressés, ils pourront profiter d'une dégustation gratuite tous les jours (sauf le dimanche). De juin à septembre, balade à vélo électrique et pique-nique fermier avec dégustation des vins, départ de Villeréal depuis le loueur de vélos Stations bee's. En juillet et août, le mardi, balades en trottinette électrique et pique-nique fermier, départ de Ribagnac chez Les Randos de Nico.

📅 Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h.

Le Siorac  
24500 SAINT-AUBIN-DE-CADELECH  
+33 5 53 74 52 90  
info@domainedusiorac.fr  
www.domainedusiorac.fr



## 6 Clos du Breil

Loïc et Yann Vergniaud, vignerons, élaborent des vins d'AOC Bergerac authentiques, de qualité, reconnus à travers la presse nationale et internationale. Le Clos du Breil possède un terroir de calcaire-silex préservé depuis 6 générations. La mosaïque des parcelles préserve une forte biodiversité au sein de laquelle notre savoir-faire consiste à mettre en valeur la typicité de notre terroir.

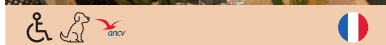
📅 Ils vous accueilleront avec plaisir au domaine (Faurilles) afin de vous faire partager leur passion.

Le Breil  
24560 SAINT-LÉON-D'ISSIGEAC

+33 5 53 58 75 55  
+33 6 88 74 90 23  
info@leclousdubreil.fr  
www.leclousdubreil.fr/



# Restaurants



## Auberge du Château de Biron

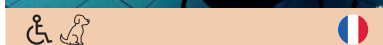
Jean Christophe LORBLANCHER

Le Bourg  
24540 BIRON  
+33 5 53 63 13 33  
+33 6 58 07 82 69

aubergedebiron@gmail.com  
www.aubergechateaudebiron.com



Ouvert toute l'année

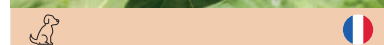


## Café Cambe

Hélène DURON

40 rue de la Forge  
47290 CASTELNAUD-DE-GRATECAMBE  
+33 5 53 75 00 14  
cafecambe@gmail.com  
www.cafecambe.com

Ouvert toute l'année



## Chez Mimi Table paysanne

Mireille et Jean-Paul VETTORUZZO

776 route de Montauriol  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 41 62 17  
+33 7 77 28 36 32



Ouvert toute l'année sur réservation et uniquement le soir en été.



## Azul

Mariana LARA et Nicolas BOUAYED

2 place de la Halle  
47290 CANCON  
+33 5 53 70 04 21  
azulcancon@gmail.com

Ouvert toute l'année

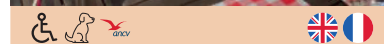


## Casti Pizzas

Marcel VISSOL

67 Grand Rue  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 71 60 06  
+33 6 95 26 21 46

Ouvert toute l'année



## La Maréchalerie

Éric TERRIER

1 Grand Rue  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 01 58 28

Ouvert toute l'année





### La Rose Givrée (Salon de thé)

Lydia VICO

212 route de Pompicac  
Monplaisir  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 6 58 85 37 01  
lydia-vico@hotmail.fr  
www.larosegivree.fr/

Ouvert toute l'année



### Auberge Le Donjon

Famille GIPOULOU

Lieu-dit Désiré  
47150 GAVAUDUN  
+33 5 53 40 82 32  
+33 6 32 38 06 71  
aubergeetquad47.pagesperso-orange.fr/auberge\_le-donjon.htm

Ouvert toute l'année



### La Table des Sens

Sandrine FACCI

63 route de Villeneuve sur Lot  
47290 LOUGRATTE  
+33 5 47 66 52 10  
+33 6 16 28 13 41  
latabledesens47@gmail.com  
https://la-table-des-sens.eatbu.com

Ouvert toute l'année



### Thé Amo (Salon de thé)

Madison LEMASSON

2 place des Cornières  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 9 87 17 00 45  
+33 6 70 08 07 82

Ouvert toute l'année



### L'Essentiel

Pauline de TASTES et Matthias GIRON

10 place Sabine Sicaud  
47150 GAVAUDUN  
+33 5 47 99 01 60  
www.lessestielgavaudun.fr/

Ouvert toute l'année



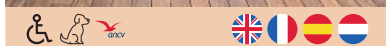
### Hôtel-Restaurant La Bastide des Oliviers

M. et Mme GAUCI

1 boulevard Georges Clémenceau  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 40 01  
labastidedesoliviers@orange.fr  
www.labastidedesoliviers.fr

Ouvert toute l'année





## Hôtel-Restaurant La Dame du Lac

Valérie COUFIGNAL et Johan HELLIES

980 allée du Manoir  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 49 85 85  
domainedamedulac@gmail.com  
www.damedulac.fr/

Ouvert toute l'année



## La Marmaille

Hélène MARLIAC et Franck FAVIER

2 Carrefour de Fer  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 40 97 58  
lamarmaille47@gmail.com  
https://la-marmaille.eatbu.com

Ouvert toute l'année



## L'Effet Maison

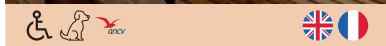
Estelle et Gilles NARDY

25 place des Arcades  
47150 MONFLANQUIN  
+33 9 52 13 07 73  
leffetmaison47@gmail.com  
www.leffetmaison.com/

Ouvert toute l'année



MAÎTRE RESTAURATEUR

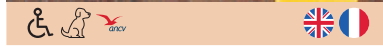


## La Bastide

Matthew PRINCE

29 place des Arcades  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 77 05  
+33 6 27 59 17 68

Ouvert toute l'année



## Le Bistrot du Prince Noir

Nathalie RUDDICK

45 place des Arcades  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 63 00  
lebistrotduprincenoir@orange.fr  
www.lebistrotduprincenoir.fr

Ouvert toute l'année



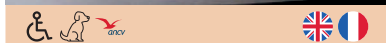
## Pizzeria La Baldoria

Fabrice RIGAUDIE et Pierrick MAHAUD

35 rue Saint-Pierre  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 49 09 35

Ouvert toute l'année



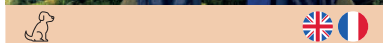


### Terrasse des Arts'CADE

Marie-Claude LUCOS

Rue Sainte-Marie  
Placette des Arts  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 32 18

Ouvert toute l'année



### Café Rando Le Temps d'une Pause

Carine DELMAS et Mathieu COUDERC

992 chemin des Cayroux  
47210 SAINT-ETIENNE-DE-VILLERÉAL  
+33 7 79 19 26 79

Ouvert les dimanches matins de 8h à 12h. Autres jours : sur réservation. Pour les brunchs et les petits déjeuners, merci de réserver au plus tard 48h à l'avance.



### Le Bistrot

Château Le Stelsia

Château Lalande  
47140 SAINT-SYLVESTRE-SUR-LOT  
+33 5 53 01 14 86  
reception@lestelsia.com  
www.lestelsia.com/

Ouvert toute l'année



### La Table des Epicuriens

Raymonde et Jean-Claude BELIN

3100 route de Mazérac  
47440 PAILLOLES  
+33 5 53 41 67 20  
contact@domaine-de-beunes.fr  
www.domainedebeunes.com

Ouvert toute l'année

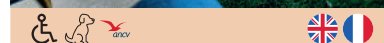


### L'Antre des Bastides

Véronique & Philippe GIROU

556 route du Bourg  
47210 SAINT-MARTIN-DE-VILLERÉAL  
+33 5 53 01 41 40  
+33 6 81 80 22 60

Ouvert uniquement sur réservation



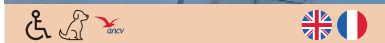
### La Bodéga

Château Le Stelsia

Lieu-dit Lalande  
47140 SAINT-SYLVESTRE-SUR-LOT  
+33 5 53 01 14 86  
reception@lestelsia.com  
www.lestelsia.com/

Ouvert toute l'année les mercredis et les week-end (en fonction de la météo) ; En saison (mai à septembre) tous les jours





## Restaurant du Camping des Bastides

Marie Laurence DURAND

933 route de Fumel  
47150 SALLES  
+33 6 24 97 48 62  
info@campingdesbastides.com

Ouvert toute l'année



## La Table de l'Europe

Anaïs TEYNIÉ, Julien AUROUX  
et Nicolas VAILLANT

1 place Jean Moulin  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 00 35  
contact@europe-villereal.com  
www.europe-villereal.com/



Ouvert toute l'année



## L'Hippocampe Mer, Terre et Sushis

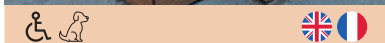
Christine et Stéphane DELASSUS

32 rue Saint-Roch  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 47 99 05 36  
+33 6 40 66 92 30



hippocampe.villereal47@orange.fr  
www.hippocampe-villereal.fr/

Ouvert toute l'année

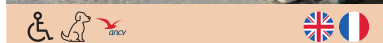


## L'Alvéole

Mégane CARPENTIER  
& Jonathan LAFOUGEOLE

31 rue du Dropt  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 71 64 02  
alveole.rst@gmail.com  
www.restaurant-alveole.fr/

Ouvert toute l'année

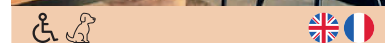


## Le Moderne

Sylvie GIL

2 place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 40 78 39  
+33 6 87 48 85 16  
le.moderne@orange.fr  
www.restaurant-lemoderne-villereal.fr

Ouvert toute l'année



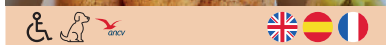
## Restaurant Nord Sud

Fanny et Pascal VERMUGHEN

5 place de la Libération  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 01 35 40  
www.nordsud-villereal.com/

Ouvert toute l'année



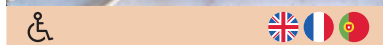


### Papilles et Pampilles (Salon de thé)

Frédérique VECCHIOLA

6 rue Saint-James  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 70 34 20  
contact@maisonbleue.org  
www.maisonbleuevillereal.com/

Ouvert toute l'année

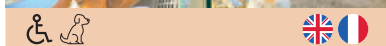


### Pâtisserie Rodot (Salon de thé)

Andreia & Jean Pascal RODOT

1 rue Saint-Michel  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 00 61

Ouvert toute l'année

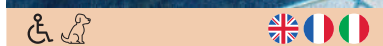


### Pâtisserie Pampa (Salon de thé)

Delphine BODIER

5 place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 9 51 87 51 65  
www.pampavillereal.com/

Ouvert toute l'année



### Zio Enzo

Enzo VECCHIOLA

16 place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 72 19 63  
https://zio-enzo.fr

Ouvert à partir du mois d'avril





# Guide des enfants

Children's guide • Gids voor kinderen

## Carnet de jeux

### Cherche et trouve !

Retrouve tous les animaux ci-dessous :



L'abeille



L'écureuil



La salamandre



Le hibou



Le renard



Le lièvre



Le faucon



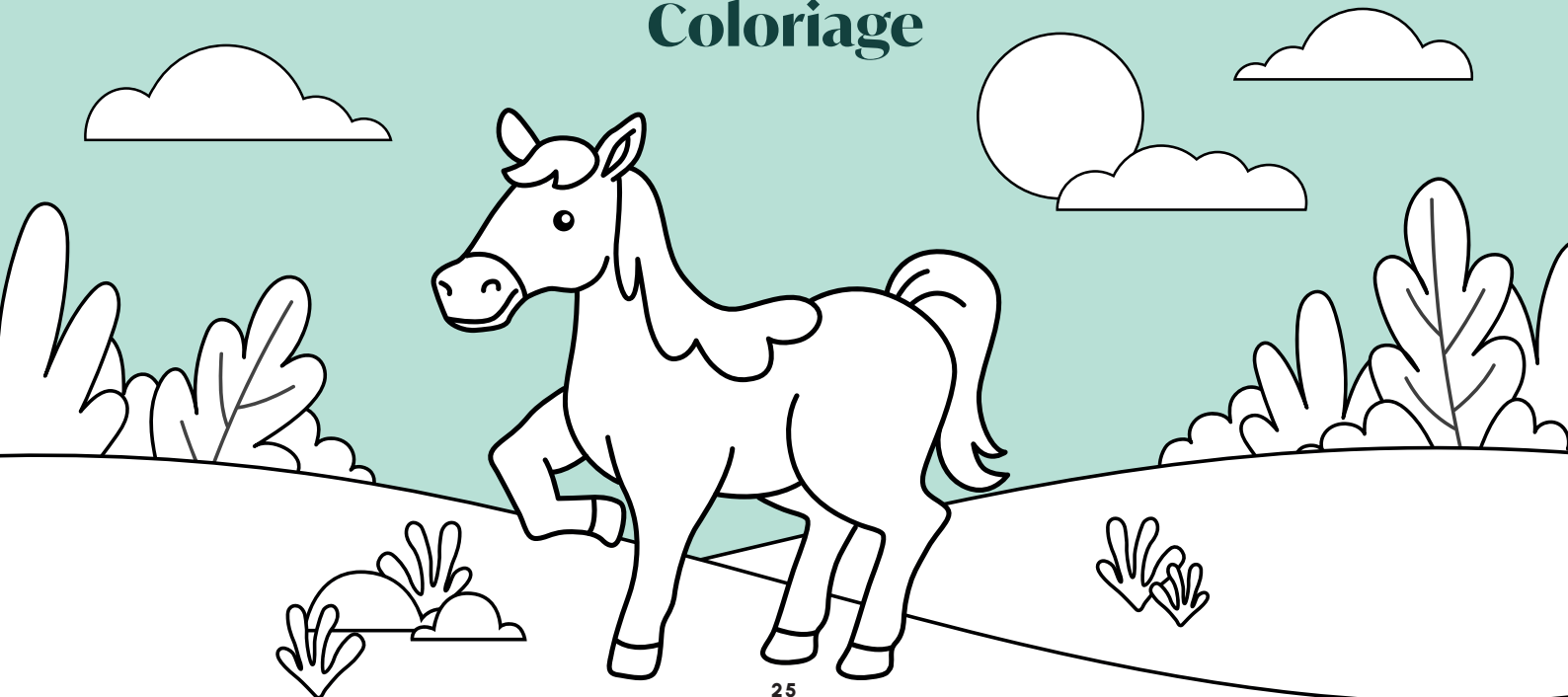
Le chevreuil



Le hérisson



## Coloriage



# Relie les feuilles d'arbres à leurs fruits

Ces arbres fruitiers sont facilement observables au cours de tes randonnées, c'est le moment de partir sur le terrain !

 <p>1</p>	•	•	 <p>NOIX</p>
 <p>2</p>	•	•	 <p>PRUNE</p>
 <p>3</p>	•	•	 <p>NOISETTE</p>
 <p>4</p>	•	•	 <p>RAISIN</p>

## Entoure les images

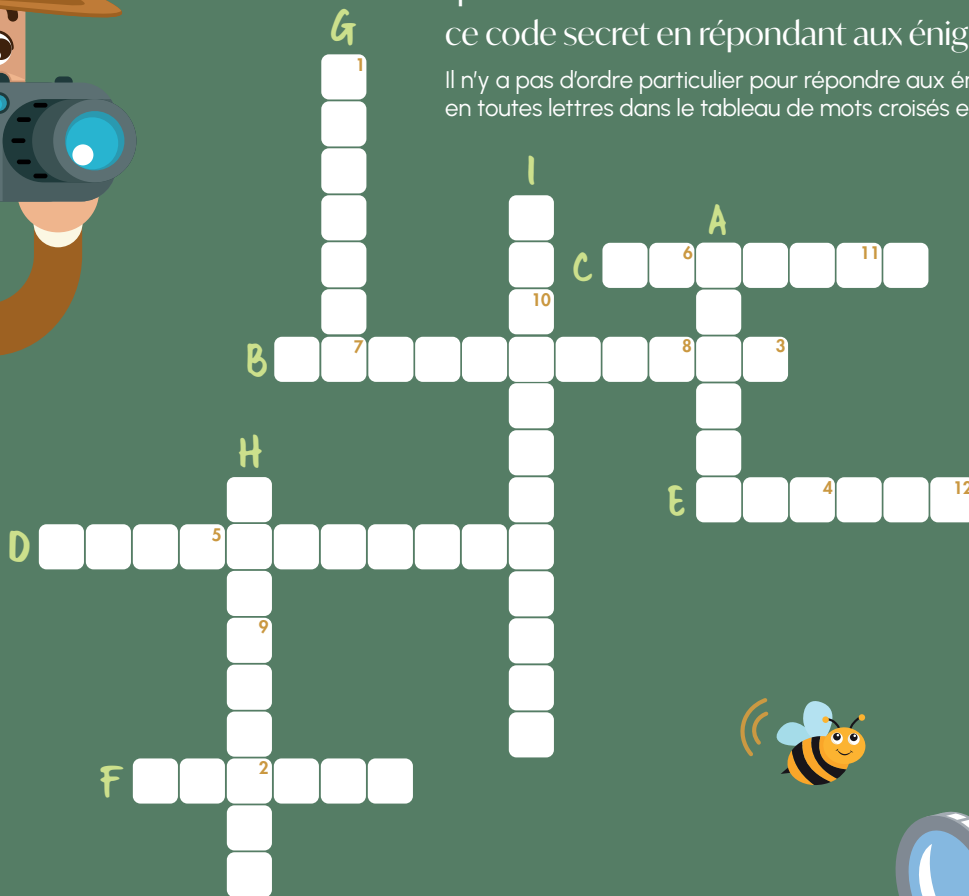
Entoure les deux joueurs de rugby qui ont la même position.



# Enquête à Villeréal

L'Office de Tourisme a perdu le code secret d'Alphonse de Poitiers, le fondateur de la bastide de Villeréal. La seule lettre qu'il reste est le Y... Aide l'Office de Tourisme à reconstituer ce code secret en répondant aux énigmes.

Il n'y a pas d'ordre particulier pour répondre aux énigmes. Reporte tes réponses en toutes lettres dans le tableau de mots croisés et trouve le code secret.



CODE SECRET : 

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
									Y			

- A. Empruntez la Rue Saint-James en direction de Monflanquin. Quelle tête d'animal voyez-vous accrochée à un mur ?
- B. Observez l'Église. Quels éléments souvent visibles sur les châteaux forts retrouve-t-on sur la façade de l'église Notre-Dame ?
- C. Rendez-vous à l'ancienne léproserie, 7 Rue Sainte-Colombe. Reporte dans le tableau les chiffres romains.  
*Indice : Regarde juste au-dessus de la porte.*
- D. Qu'abrite l'étage de la halle ?  
*Indice : Il faut se brancher sur les bonnes ondes (écrivez en toutes lettres).*
- E. Empruntez la Rue Victor Delbergé, et rendez-vous à l'ancien couvent. Quel type de croix est visible sur le mur ?  
*Indice : La croix peut être latine, grecque ou occitane.*
- F. Dirigez-vous Rue Descambis, à l'angle d'une boulangerie. Combien y a-t-il d'anneaux sur le pan de mur ?  
*Indice : Ils servaient à attacher les chevaux.*
- G. Rendez-vous devant la Mairie. Quel type de villes a créé Alphonse de Poitiers dans le Sud-Ouest au XIII<sup>e</sup> siècle ?  
*Indice : Castillonnès, Monflanquin et Villeréal en sont une.*
- H. Comment appelle-t-on généralement les maisons à pans de bois, constituées de poutres, d'argile et de paille ?  
*Indice : On peut en apercevoir une au 29 Rue Saint-James.*
- I. Combien de piliers soutiennent la halle ?

# Souvenir de vacances

Dessine ou raconte ton meilleur souvenir de vacances et partage-le avec nous en envoyant une photo à [contact@coeurdebastides.com](mailto:contact@coeurdebastides.com). Il sera partagé sur nos réseaux sociaux !



## Solutions



**CHERCHE ET TROUVE : Abelle : 8 - Écureuil : 6 - Salamandre : 9 - Hibou : 7 - Renard : 6 - Lièvre : 9 - Faucon : 10 - Chevreuil : 4 - Hérisson : 7 - RELIE LES FEUILLES D'ARBRES À LEURS FRUITS : 1 : Noisette - 2 : Noix - 3 : Raisin - 4 : Prune - ENQUÊTE À VILLERÉAL : A : cheval - B : meurtrières - C : MDCCXLV - D : radioquatre - E : latine, F : quatre - G : bastide - H : colombage - I : quarantehuit. Code secret : bastide royale**

# Les marchés

*The markets • De markten*

Chapeau de paille, lunettes de soleil et panier : en route pour le marché ! C'est un plaisir vraiment particulier que de pouvoir prendre le temps de flâner entre les stands colorés, discuter avec les producteurs et en savoir plus sur leurs spécialités, comment les cuisiner... C'est aussi ça, l'esprit du Sud Périgord !



## MARCHES TRADITIONNELS

### LUNDI

#### Cancon

Marché hebdomadaire, toute l'année

### MARDI

#### Castillonès

Marché hebdomadaire toute l'année

### MERCREDI

#### Villereal

Marché traditionnel estival, du 19 juin au 18 septembre

### JEUDI

#### Monflanquin

Marché hebdomadaire, toute l'année

#### Montagnac-sur-Lède

Petit marché de 16h à 18h

### SAMEDI

#### Villereal

Marché hebdomadaire, toute l'année

## MARCHES DE PRODUCTEURS DE PAYS

Pensez à apporter vos assiettes et couverts.

### CANCON

Le mercredi du 24 juillet au 14 août à partir de 19h sur la place du Foirail.

### MONFLANQUIN

Le jeudi du 4 juillet au 5 septembre à partir de 18h sur la place des Arcades.

### VILLERÉAL

Le lundi du 1er juillet au 9 septembre à partir de 18h sur la place de la Halle.

## SOIREEES GOURMANDES

Pensez à apporter vos assiettes et couverts.

### BOURNEL

Les mardis 23 juillet et 6 août, à partir de 18h sur la place de la Mairie.  
Feu d'artifice en fin de soirée.

### CASTILLONNÈS

Les dimanches du 7 juillet au 25 août (sauf le 14 juillet) à partir de 19h sur la place des Cornières.

### GAVAUDUN

Les dimanches du 7 juillet au 25 août, à partir de 19h sur la place du village.

### LOUGRATTE

Dates non communiquées à ce jour. Retrouvez-les dans le guide des animations de l'été.

### SALLES

Les mercredis du 26 juin au 4 septembre, à partir de 18h sur la place du petit marché.



Scan!

+ D'INFOS  
+ INFORMATION  
+ INFORMATIE



**RODY.**  
CHOCOLATERIE

MUSÉE DU CHOCOLAT  
& BOUTIQUE

VISITE GRATUITE

Création d'une tablette de chocolat  
personnalisée à 5€

«Grand Bois» - 47330 Castillonnès • 05 53 36 50 95  
Horaires d'ouverture : Du mardi au samedi • 10h - 18h



**KOKI**®  
**LA BOUTIQUE**

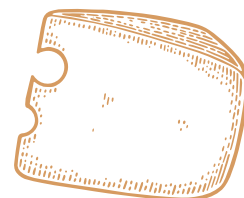
[www.koki-laboutique.com](http://www.koki-laboutique.com)

28 rue de la République - 47290 CANCON  
Tél. +33 (0)5 53 70 15 98 - [boutique@koki.com](mailto:boutique@koki.com)

**KOKI**  
LA BOUTIQUE  
Huile Vierge de  
Noisettes de France

# Commerces de bouche

Food shops • Levensmiddelenwinkels



## BOUCHERIES CHARCUTERIES

### Boucherie Mathalou

104 Tour de Ville  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 40 36  
boucheriemathalou@gmail.com

### Boucherie des Gafets

Place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 07 26  
www.boucheriedesgafets.com

## BOULANGERIES PATISSERIES

### Boulangerie Marsan

40 Route Nationale  
47290 CANCON  
+33 5 53 01 60 29

### Aux Grains de Blé

32 avenue des Pyrénées  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 01 90 82

### Boulangerie Bon à Pétri

10 place Jasmin  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 40 86 42  
boulangeriebonapetri@gmail.com

### Lo Pan Del Puech

105 place du Bourg  
47330 SAINT-QUÉNTIN-DU-DROPT  
+33 5 53 36 04 55  
lopandelpuech@yahoo.fr  
www.lopandelpuech.blogspot.com



### Boulangerie Teillet

51 rue Saint-James  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 02 80

## TORREFACTEUR

### L'Atelier Cafés du Moulin

6 Grand Rue  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 7 85 77 28 33  
latelier-cafesdumoulin@orange.fr



## PÂTISSERIES - GLACES

### La Rose Givrée

212 route de Pompjac  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 6 58 85 37 01  
lydia-vico@hotmail.fr  
www.larosegivre.fr

### Le Glacier Monflanquinois

11 rue Sainte-Marie  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 48 49 30 94

### Pampa

5 place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 9 51 87 51 65  
hello@pampavillereal.com  
www.pampavillereal.com

## FROMAGERIE - EPICERIES

### Fromages et Plus

3 place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 49 25 39

### L'Épicerie Vrac de Claire

12 rue Nationale  
47290 CANCON  
+33 5 53 49 19 42  
+33 6 85 21 58 00  
lepicerievracdeclair@orange.fr  
www.lepicerievracdeclair.fr/

### Vival

40 rue de la Forge  
47290 CASTELNAUD-DE-GRATECAMBE  
+33 5 53 75 00 14

## SUPERMARCHÉS

### Carrefour Express

66 rue Nationale  
47290 CANCON  
+33 5 53 71 88 08

### Intermarché

Lieu-dit Monplaisir  
RN21  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 36 84 71

## PRODUITS LOCAUX

### sNoisettes des Bastides

68 avenue de Piquemil  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 47 99 08 15  
sascasteltri@gmail.com

### Pâtisserie Rodot

1 rue Saint-Michel  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 00 61

### Les Tourtières de Sophie

Lieu-dit Gigeot Est  
47150 LE LAUSSOU  
+33 6 45 50 51 19  
sb.crozat@laposte.net



### Chez Gibus

39 route de Villeneuve  
47290 LOUGRATTE  
+33 9 81 46 35 19

### Laur'en Vrac

131 chemin de Lapeyre  
47330 MONTAURIOL  
+33 6 74 11 97 13  
laurenvrac@gmail.com  
www.laurenvrac.fr/

### Épicerie de Saint Aubin

41 route de Villeneuve  
47150 SAINT-AUBIN  
+33 5 53 70 63 90  
+33 6 73 21 68 89

### Casino Monflanquin

Route de Villeneuve  
Lieu-dit Vignes de la Justice  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 40 40 20

### Carrefour Express

Place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 49 65 65

### Intermarché

Route de Castillon  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 66 00



### Koki la boutique

28 rue de la République  
47290 CANCON  
+33 5 53 70 15 98  
boutique@koki.com  
www.koki-laboutique.com

# Créateurs de gourmandises

Creators of delicacies · Scheppers van lekkernijen

## CANARD VOLAILLE



CANARD OIE VOLAILLE

### La Ferme du Vignal

Damien CHRIST

Au Vignal  
47290 CASTELNAUD-DE-GRATECAMBE  
+33 5 53 01 72 78  
contact@fermeduvignal.fr



## NOISETTES



NOISETTE

### Boutique KOKI, noisettes et noix de France

Unicoque  
28 rue de la République  
47290 CANCON  
+33 5 53 70 15 98  
boutique@koki.com  
www.koki-laboutique.com/fr/

## PRUNEAUX



PRUNEAUX

### Les Saveurs du Plessis

Alexandra et Pascal POUUEY MIDANETTE

41 route de Villeneuve  
47150 SAINT-AUBIN  
+33 6 73 21 68 89  
+33 6 95 86 47 71  
ferme.plessis@orange.fr



📅 Une autre boutique vous attend du lundi au vendredi au lieu dit Paloque (à l'entrée du village, direction Villeneuve-sur-Lot).

## MIEL



MIEL | PRODUITS DE LA RUCHE

### L'Or du Périgord

Alexia CASTANET

1100 route d'Estrade  
47210 DEVILLAC  
+33 7 76 02 87 55  
lorduperigord@gmail.com

## PRUNEAUX



PRUNEAUX

### La Ferme de Monredon

Céline DOUMARÈS  
618 chemin de Monredon  
47150 SAINT-AUBIN  
+33 6 22 68 28 51  
pruneauxdemonredon@gmail.com  
www.pruneauxdemonredon.com/

📅 Rallye découverte autour de la prune sur réservation.



PRUNEAUX

### Château de Born

Isabelle PIAT-DUROZOI

2062 route de Born  
47210 VILLERÉAL  
+33 7 72 06 36 16  
contact@chateauauborn.com  
www.chateau-de-born.com/





## BOISSONS ALCOOLISÉES



SPIRITUEUX EAUX DE VIE LIQUEURS

### Poulambic

Olivier BUISINE

6 rue Sainte-Marie  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 89 29 79 71  
poulambic@gmail.com  
www.alambic-ambulant.fr/



VIN

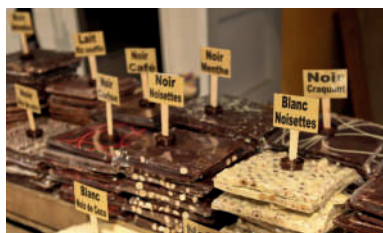
### Domaine Rhodes Hautes

Patrick et Nadine CROZAT

625 route de la Feuillade  
Lieu-dit Rhodes Hautes  
47150 LAUSSOU  
+33 6 31 68 42 93  
patrick.crozat@lgtel.fr



## AUTRES



CHOCOLAT

### Rody Chocolaterie Musée du chocolat

Teddy BEAUVIÉ

Lieu-dit Grand Bois  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 36 50 95  
+33 6 74 93 96 32  
rodychocolaterie@orange.fr  
www.museeduchocolat-castillonnes.fr



VIN

### V de Fillol (vin éco-logique)

Famille VIGIÉ

Lieu-dit Fillol  
47150 LACAUSSE  
+33 6 83 22 80 90  
+33 6 89 11 70 90  
vdefillol@outlook.fr



VIN

### Clos du Pech Bessou

Sylvie THOMASSIN

442 route de la Banège  
Lieu-dit La Pougé  
24560 PLAISANCE  
+33 6 85 63 23 93  
closdupechbessou@wanadoo.fr



## BOUTIQUES



BOUTIQUE DE PRODUCTEURS

### Comptoir Quatre

Route de Villeneuve  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 47 01 10 29  
+33 6 14 49 65 14  
v.martinet02@gmail.com



VIN

### Moulin de Boisse

Stéphanie et Bernard MOLLÉ  
24560 BOISSE  
+33 5 53 24 12 01  
+33 6 84 37 76 77  
moulins.de.boisse@wanadoo.fr  
www.moulinsdeboisse.com/



BOUTIQUE DE PRODUCTEURS

### Pays en direct

20 boulevard Alphonse de Poitiers  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 01 36 95  
contact@paysendirect.fr





# Les bons réflexes

*The right reflexes · De juiste reflexen*

Si vous pique-niquez, c'est que vous aimez la nature : alors préservons-là ! Voici quelques réflexes à adopter pour réduire l'impact environnemental de vos pauses gourmandes et balades en plein air.

Prévoyez plusieurs sacs poubelle : vous pourrez ainsi trier vos déchets et ne rien laisser sur place. Pour connaître les règles de tri sur notre communauté de communes, référez-vous au guide du tri.

**N'utilisez pas, ou le moins possible, de vaisselle jetable** : désormais, on trouve facilement des couverts et assiettes en silicone ou en bambou par exemple. Il existe aussi de très jolies boîtes hermétiques, qui sont toujours utiles quand vous souhaitez rapporter des restes de vos vacances : on évite le gaspillage !

**Afin de bien choisir votre lieu de pique-nique**, vous pouvez consulter la carte via le QR code ci-dessous, qui vous donnera des informations sur la localisation et les équipements sur place.

**Pour nos amis à quatre pattes**, vos propres déchets sont aussi nuisibles, alors vos maîtres sont tenus de les ramasser également. Les rencontres entre toutous sont toujours un plaisir quand règne un climat de confiance, et pour cela, rien de mieux qu'un échange cordial pour adapter ses méthodes !

Tout comme il est interdit de ramasser les coquillages sur les plages de Sifnos (commune grecque jumelée à Monflanquin), **nous vous encourageons à laisser les fleurs et plantes sauvages, ainsi que les branches et bois morts au sol**. Ceci permet à de nombreux animaux de se nourrir et aussi de refuge à certaines espèces : ils se désagrègent peu à peu dans l'humus et font partie de l'écosystème de la forêt.

**Si vous voyez l'un de ces animaux sauvages, ne l'approchez pas !** Une mère qui sent l'odeur de l'humain sur son petit pourrait l'abandonner, et les nourrir serait également une mauvaise idée : notre nourriture n'est pas du tout adaptée à leur organisme et certains aliments (le pain notamment, contrairement aux idées reçues) peuvent être toxiques selon les espèces. **Cela vaut également pour les nombreux chevaux et ânes que vous pourrez croiser**, ils suivent souvent un régime alimentaire spécifique et surveillé pour leur bien-être.

En revanche, rien ne vous empêche de les observer ! Il y a même des abris aménagés pour voir les oiseaux. Équipez-vous de jumelles et tentez de les reconnaître : le lac du Brayssou dispose justement d'un parcours aménagé pour découvrir l'écosystème de nos oiseaux.

## LES AIRES DE PIQUE-NIQUE

### BOUDY-DE-BEAUREGARD

Au lac

### BOURNEL

Face à la mairie dans une grange

### CANCON

Jardin public, rue du rocher et au lac

### CASTILLONNÈS

Promenade de la Mouthe, près de la N21, derrière Thomazeau

### CAVARC

Saint Dizier

### DOUDRAC

Lotissement Barry

### DOUZAINS

Mairie

### GAVAUDUN

A l'entrée du village et près du château

### LOUGRATTE

Halle de l'église

### MONBAHUS

Butte de la vierge, stade municipal lieu-dit Labarque et aire de camping-cars

### MONFLANQUIN

Parking bastide, tour de ville nord, lac de Coulon et D272 sortie Monflanquin

### MONSÉGUR

Dans le bourg

### MONTAGNAC-SUR-LÈDE

Dans le bourg

### SAVIGNAC-SUR-LEYZE

Route de la fontaine

### SAINT-QUENTIN-DU-DROPT

A côté aire de jeux

### VILLERÉAL

Route d'Issigeac & City stade, impasse des Rivierettes



Scan !  
+ D'INFOS  
+ INFORMATION  
+ INFORMATIE

## LOCATION DE VELOS ELECTRIQUES



### Station Bee's

Location de vélos électriques pour adultes et enfants (route, VTT, remorques, vélos suiveurs, sièges enfant) mais aussi vélos adaptés aux handicaps. Organisation de sorties thématiques, séjours itinérants.

3 Chemin de Glady  
47210 VILLERÉAL

+33 6 26 61 80 85

villereal@stationsbees.com

www.stationsbees.com/stations/

stations-bee-s-villereal-lot-et-garonne



**Fiches randonnées en vente à l'Office de Tourisme et disponibles sur notre site**

Retrouvez les fiches en téléchargement en scannant le QR code ci-contre. Une sélection de fiches randonnées est également en vente dans nos offices de tourisme (1€/fiche, 4€ les 5, 15€ les 20).

# Randonnées

Hiking · Wandelingen



### ROUET BALADE PANORAMIQUE DE L'ÉGLISE AU PECH

📍 Saint-Aubin 📏 4 km

🚶 1h30 Très facile 🟡

Depuis la petite église de Rouet, ce circuit escalade la colline dite de la Plaine du Pech de Rouet. D'en haut, de nombreux points de vue permettent de découvrir le paysage accidenté qui l'entoure.



### GAVAUDUN PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS

📍 Gavaudun 📏 13,6 km

🚶 3h30 Moyen 🟡

Ce nouveau parcours au milieu des bois est un formidable terrain d'exploration pour les amateurs de nature et d'histoire, avec en prime une atmosphère mystérieuse et envoûtante.



### VILLERÉAL LE CIRCUIT DE LA BASTIDE ROYALE

📍 Villeréal 📏 9,6 km

🚶 2h30 Facile 🟡

Au départ de la Bastide, cette balade vous permettra de découvrir le patrimoine bâti de Villeréal ainsi que la campagne environnante. À mi-parcours environ, vous profiterez d'une pause bien méritée au café rando « Le temps d'une pause ». Profitez de cette belle et douce halte !



### FERRENSAC RANDONNÉE ENTRE PLAINE DU DROPT ET COTEAUX

📍 Ferrensac 📏 17,4 km

🚶 4h30 🚴 2h15 Difficile 🟢

Cette randonnée qui compte de nombreux passages routiers, sera plutôt adaptée aux vététistes. Elle fait la liaison entre le réseau des boucles du canton de Castillonès et de celui de Villeréal. Son intérêt réside dans la diversité du paysage, plaine du Dropt au départ et collines calcaires boisées au sud, près des bourgs de Bournel et Montaut.



Scan!  
+ D'INFOS  
+ INFORMATION  
+ INFORMATIE



# Terra Aventura

Nous avons le plaisir de vous proposer  
4 circuits Terra Aventura autour de chez nous !

## CACHE NOISSETTE

*Gastronomie*

Cancon 🏞️ 🏞️ 🏞️  
2,5 km 🕒 1 à 2 h  
▲ plutôt plat

Attention : ce parcours est en maintenance chaque année à partir de la mi-août, pour la récolte des noisettes, jusqu'en décembre (ou plus tard selon l'état du terrain).

## CENT PUR-SANG ROYALE !

*Animaux*

Villereal 🏞️ 🏞️ 🏞️  
1,5 km 🕒 1 h  
▲ plat

En suivant ce circuit, découvrez Villereal : les carrerots, l'hippodrome, la halle, l'église entre autres. Un circuit accessible à tous !

## MÊME PAS PEUR DE LA CHIMÈRE !

*Contes et légendes*

Monflanquin 🏞️ 🏞️ 🏞️  
1,5 km 🕒 1 h  
▲ un peu escarpé  
(commune située sur une colline)

Ce parcours vous présente les principales caractéristiques d'une bastide et la vie au Moyen Âge dans ces villes nouvelles. Une façon originale et ludique d'en apprendre davantage sur l'histoire de la région !

## DES Z'ASSAILLANTS FINS GOURMETS

*Médiéval*

Gavaudun 🏞️ 🏞️ 🏞️  
3 km 🕒 1 à 2 h  
▲ assez escarpé

Suivez Zéroik pour découvrir le château de Gavaudun, fière sentinelle du royaume de France au Moyen Âge, et sa forêt !

# Geocaching



## Le Géocaching

L'Office de Tourisme Cœur de Bastides permet aux visiteurs de découvrir ses petits trésors patrimoniaux : églises, point de vue naturel, patrimoine vernaculaire, lavoirs, fontaines, pigeonniers, moulins, monuments historiques...

Les 43 communes de la communauté de communes des Bastides en Haut-Agenais Périgord vous dévoilent leurs trésors au travers du Géocaching.

Le géocaching est un loisir international qui consiste à utiliser la technique GPS pour rechercher ou dissimuler des « caches » dans divers endroits à travers le monde. Une géocache typique est constituée d'un petit contenant étanche et résistant, comprenant un registre des visites (appelé logbook) et parfois un ou plusieurs « trésors », généralement des bibelots sans valeur.

Il existe plus de 3 millions de géocaches répertoriées sur le site Geocaching.com : [www.geocaching.com/play](http://www.geocaching.com/play)

L'application Geocaching est gratuite et se télécharge sur smartphone, et a inspiré la Nouvelle-Aquitaine sur le projet Terra Aventura.

Chacune des caches contiendra un petit texte historique expliquant l'intérêt du lieu, son histoire... 43 caches ont été posées.

Testez l'application, vous découvrirez peut-être des pépites autour de chez vous !



Scan!  
+ D'INFOS  
+ INFORMATION  
+ INFORMATIE

# Sport & loisirs

Sports and leisures · Sport en vrije tijd

## BASE DE LOISIRS



### Lac de Lougratte

Profitez de la base de loisirs de Lougratte, de sa baignade surveillée en été, de ses activités pour les enfants ! Au programme, bataille d'eau, tour de pédalos et repos sur la plage de sable ou à l'ombre des arbres dans l'herbe.

Route du Lac  
47290 LOUGRATTE  
+33 6 63 32 15 52 (lac en juillet/août les après midi)  
+33 5 53 01 70 05 (mairie de Lougratte)  
mairie.lougratte@collectivite47.fr  
www.lougratte.com/

📅 Baignade surveillée du 1er juillet au 31 août de 14h à 19h. Accès au site possible de 10h à 20h.

€ Entrée adulte : 2,80 € / Entrée enfant : 1,80 € / Cartes 10 entrées : adulte > 24 € ; enfant > 14 €



## PARC AQUATIQUE



### Park Aqua Ludik

Parc aquatique flottant, ludique, sportif et rafraichissant, le Park Aqualudik est situé sur le lac de Lougratte au coeur de la base de loisirs. Il est accessible aux enfants accompagnés à partir de 6 ans ou non accompagnés sachant nager (7 ans). Cette activité est supervisée par des surveillants de baignade et chaque participant est équipé d'un gilet de sauvetage que nous fournissons.

Base de Loisirs du lac de Lougratte  
47290 LOUGRATTE  
+33 6 54 35 00 79  
lougratte@sas-one.com

📅 Ouvert du 1er juillet au 31 août 2024, tous les jours de 13h00 à 19h00.



## PISCINE



### Piscine municipale

Lieu-dit Les Fontaines  
Route d'Issigeac  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 36 81 60 (piscine en saison)  
+33 5 53 36 80 49 (mairie de Castillonès)

📅 Ouvert du 6 juillet au 1er septembre 2024 sauf les jours fériés : Lundi de 15h à 19h et du mardi au dimanche de 10h30 à 12h15 et de 15h à 19h

€ Adultes et enfants à partir de 12 ans : 3 € / Enfants de 3 à 12 ans : 2 € / Gratuit pour les enfants jusqu'à 3 ans.



À 10 min.  
de Villerséal

## HUTTOPIA

CAMPINGS

### VALLÉE DU LOT LA PARENTHÈSE

TENTES TOILES & BOIS | CHALETs | EMBLACEMENTS  
Restauration | Piscine chauffée | Activités nature

04 37 64 22 35  
www.huttopia.com

Fauquie Haut 207 Chemin des Ormes,  
47210 Saint-Étienne-de-Villerséal  
valleedulot@huttopia.com



LA DAME DU LAC

## LA DAME DU LAC

RESTAURANT - BAR - HÔTEL



- Salle de jeux, boulo-drome intérieur
- Séminaires
- Repas de groupe
- Bodega privatisable

### INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

980 Allée du Manoir  
47150 MONFLANQUIN

☎ 05 53 49 85 85

✉ domainedamedulac@gmail.com



## PISCINE



### Piscine municipale

Parc des sports de Coulon  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 40 05 (mairie de  
Monflanquin)  
mairie@monflanquin.fr

📅 Ouvert du 6 juillet au 2 septembre,  
tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 20h

€ Adulte (plus de 18 ans) : 3 € / Enfant  
(moins de 18 ans) : 1,50 € / Visiteur : 1 € /  
Abonnement Permanent : Adulte (+ de 18  
ans) > 50 € ; Enfant (- de 18 ans) > 30 € /  
Carte de 15 Bains : 15 Bains Adultes > 30 € ;  
15 Bains Enfants > 15 €.

## CANOE, PADDLE



### Canoë-Kayak Vallée du Dropt

Camping municipal  
47800 ALLEMANS-DU-DROPT  
+33 6 81 57 66 51  
ck.valleedudropt@gmail.com  
www.canoe-vallee-du-dropt.com

📅 En saison estivale, ouvert tous les jours  
du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août de 10h à 18h30  
au camping municipal d'Allemans-du-  
Dropt et toute l'année pour les groupes à  
partir de La Sauvetat-du-Dropt.



## CANOE



### C'Lot

Quai des Gabarres  
47440 CASSENEUIL  
+33 7 71 28 84 05  
+33 5 53 41 12 22 (base nautique en juillet/  
août)  
nbks47@sfr.fr  
www.centre-nautique-casseneuil.fr



## CANOE, KAYAK, PEDALO BARQUE, HYDROPLANE, RANDONNEES NAUTIQUES



### Nautilus BKS

Plage de Castelmoron  
Lieu-dit Gazailles  
47260 CASTELMORON-SUR-LOT  
+33 6 17 17 61 60  
+33 6 75 28 92 69  
nbks47@sfr.fr  
www.nautilus-bks.fr/

📅 Ouvert tous les jours en juillet et août,  
de 10h à 18h à la base nautique et le reste  
de l'année sur réservation.



## CANOE



### Fun-Grave

Quai du Lot  
Le Bourg  
47260 FONGRAVE  
+33 6 09 95 82 29  
+33 6 17 17 61 60  
nbks47@sfr.fr  
www.fungrave.jimdofree.com



### Canoë Les Courrèges

Route du Buisson  
24260 LE BUGUE  
+33 6 86 26 72 88  
babou.faure8@orange.fr  
https://canoe-courreges.fr

📅 Ouvert d'avril à octobre



### A Canoë Détente Dordogne

1275 route d'Enveaux  
24220 SAINT-VINCENT-DE-COSSE  
+33 5 53 29 52 15  
ferme-du-portdenveaux@wanadoo.fr  
www.canoe-detente.fr

📅 Ouvert toute l'année





# FERME BIO DE CROZEFOND

## Ferme Bio depuis 1961

Fromage • Charcuterie • pain • Glace • Pâtisserie

Présents sur les marchés bio de Villeneuve-sur-Lot (Place d'Aquitaine le mercredi) et Bordeaux (Quai des Chartrons le jeudi)

961 Allée de Crozefond • D222 • 47150 Saint-Aubin • +33 5 53 36 42 41 • fermebiodecrozefond@yahoo.fr




## CAMPING DES BASTIDES \*\*\*\*

*Dordogne, Lot-et-Garonne*

### Camping et restaurant familial

Aux portes du Périgord, près du château de Gavaudun  
Grand espace aquatique



+33 (0)5 53 40 83 09  
info@campingdesbastides.com  
Lieu-dit Terre Rouge  
47150 SALLES

Scannez ce QR Code pour accéder à notre site web



## CANOE



### A Canoë Raid

Chemin Royal  
Lieu-dit Campeyrat  
24170 SIORAC-EN-PERIGORD  
+33 5 53 31 64 11  
+33 6 07 15 57 43  
eric.cassaingne@orange.fr  
www.a-canoë-raid.com

📅 Ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 4 novembre 2024



CANOE, PADDLE, KAYAK  
PEDALO, BATEAU  
ELECTRIQUE, AVIRON



### Base nautique de l'Aviron Villeneuvois

Quai d'Alsace  
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT  
+33 5 53 49 18 27  
+33 7 88 69 35 85  
aviron.villeneuvois@gmail.com  
www.aviron-villeneuvois.com/



## HIPPODROMES

### Hippodrome de Sarlande

Président : Monsieur Raymond FELTRE

47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 71 05 99  
+33 6 08 28 30 69  
c.feyte@orange.fr

### Hippodrome de Coulon

Président : Monsieur Fabrice RODES

47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 41 38  
+33 6 85 91 42 76  
fabrice.rodès@orange.fr

### Hippodrome du Pesquié Bas

Président : Monsieur Jean Michel  
BOUYOU

47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 62 14  
daniele.bouyou@orange.fr



## ACTIVITES EQUESTRES



### Les ânes de Pinseguerre (Donkeys)

Randonnées, attelage, promenades

Caroline et Luc GARNIER

1920 route du Lac de Pelisse  
47330 DOUZAINS  
+33 5 53 36 92 35  
+33 6 85 14 52 09  
asineriedepinseguerre@icloud.com  
www.pinseguerre.com

📅 Ouvert toute l'année : en juillet et août de 11h à 19h ; de janvier à juin et de septembre à décembre, sur rendez-vous.



### Centre équestre Equi Age

Promenades à cheval et à poney, stages d'initiation pendant les vacances scolaires. Leçons d'équitation tous niveaux, mercredi et samedi toute l'année. Passage de galops. Tir à l'arc à cheval.

Elodie BELKIR

3 allée des Érables  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 82 40 72 86  
elodie-varin@live.fr

📅 Ouvert toute l'année : durant les vacances scolaires, tous les jours de 9h à 12h et de 16h à 19h (fermé dimanches et jours fériés) ; hors vacances scolaires, les mercredis et samedis.

**pampa**  
-VILLERÉAL-  
ET DE SAISON

Pampa  
5 Place de la Halle  
47210 Villeréal  
09 51 87 51 65

www.pampavillereal.com

f pampa villereal    @ pampavillereal

Audit & Conseil

active les solutions de demain

53 rue Saint James - 47210 VILLERÉAL  
+33 (0)5 53 36 98 33

EXPERTISE COMPTABLE

## ACTIVITES EQUESTRES



### Poney Club d'Emilie

Cours en groupe et particuliers, adultes et enfants, initiation enfants (à partir de 4 ans en cours, 3 ans en balade), stages vacances, balade accompagnée d'une monitrice, initiation travail à pied en éthologie, anniversaires, équitoching, équithérapie

Emilie LAMPIN

173 chemin de Couderc  
Lieu-dit Saint-Michel  
47440 PAILLOLES  
+33 6 75 55 15 56  
poney.club.emilie13@gmail.com

☑ Ouvert toute l'année : en période scolaire, du mardi au samedi de 9h à 18h ; pendant les vacances d'été, du lundi au vendredi de 9h à 18h



### Ferme équestre Les Abrons Les Randonnées intimistes de Pierrot

La ferme équestre propose toute l'année des promenades à l'heure, à la journée ou le temps d'un weekend. Des séjours équestres de 6 jours en itinérance sont également possibles sur demande pour partir la découverte du Haut Agenais.

Pierre CHEMINEAU

819 route de Cancon  
Lieu-dit Sourrel Haut  
47440 PAILLOLES  
+33 5 53 41 03 38  
+33 6 81 39 85 93  
pierre.chemineau@gmail.com

☑ Ouvert toute l'année.

## BIEN-ETRE, REMISE EN FORME



### Bastid'fitness

Salle de sport et de fitness : grande sélection d'équipements pour que chacun puisse s'entraîner à son propre rythme mais aussi cours collectifs et service de coaching personnel.

249 avenue de Piquemil  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 73 32 28 95  
bastidfitness@gmail.com  
www.bastidfitness.fr/

☑ Ouvert toute l'année : du lundi au samedi de 6h à 21h30 ; les dimanches et jours fériés de 8h à 18h



## BIEN-ETRE, SPA



### Spa Château Le Stelsia Sens By Mességué

Le Spa du Château Le Stelsia vous promet des moments de bien-être et de quiétude inégalés. Ressourcez-vous et relaxez-vous dans cette ambiance artistique et luxueuse.

Le Stelsia Resort et Spa  
Lieu-dit Lalande  
47140 SAINT-SYLVESTRE-SUR-LOT  
+33 5 53 01 14 86  
contact@lestelsia.com  
reception@lestelsia.com  
www.lestelsia.com/

☑ Ouvert toute l'année, tous les jours de 10h à 18h.



## MINI GOLF



### Mini Golf

Restaurant du Lac  
Lieu-dit Jean Metge  
47290 CANCON  
+33 5 53 41 11 39



### Mini Golf

Lieu-dit Coulon  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 49 85 85



### Mini Golf Fantasia

Le plus grand mini-golf d'Europe avec 18 trous : 1h45 de parcours.

Le Stelsia Resort et Spa  
Lieu-dit Lalande  
47140 SAINT-SYLVESTRE-SUR-LOT  
+33 5 53 01 14 86  
contact@lestelsia.com  
www.lestelsia.com/

☑ Ouvert toute l'année, de 10h à 18h de septembre à juin et de 10h à 20 h en juillet et août



**CAFE CAMBE**  
BAR & RESTAURANT

cafecambe@gmail.com

Animations régulières - Soirées dansantes - Sandwich à la demande  
Tarterie - Repas de groupe - Baptême - Mariage



40 rue de la forge 47290 Castelanud de Gratecambe  
05 53 75 00 14 - 7j/7 - 7h30-20h

**vival** by Casino

Epicerie & services de proximité - pizza à emporter  
Point chaud - Baguettes / Viennoiseries - Service de livraison



## GOLF



### Villeneuve sur Lot Golf et Country Club

Parcours de 18 trous, ouvert aux joueurs de tous niveaux. En complément : practice, putting greens.

RN 21  
Lieu-dit La Menuisière  
47290 CASTELNAUD-DE-GRATECAMBE  
+33 5 53 01 60 19  
info@vslgolf.com  
www.vslgolf.com/

Accueil Golf ouvert tous les jours toute l'année : mars à octobre > de 8h30 à 17h, juin à septembre > de 8h à 18h, novembre à février > de 9h à 16h



## TENNIS



### Court de tennis de Beauregard

Courts de tennis en accès libre toute l'année  
47290 BOUDY-DE-BEAUREGARD  
+33 53 01 63 50



### Tennis Club Canonnais

2 courts extérieurs dont un en accès libre et l'autre réservé aux membres du club. Des cours de tennis sont dispensés toute l'année.

Avenue du Parc des Sports  
47290 CANCON  
+33 5 53 01 69 75  
+33 6 07 05 03 85  
tenniscancon@hotmail.fr



### Tennis Club de Castillonnès

4 courts dont 2 éclairés  
Lieu-dit La Ferrette  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 6 11 38 25 12  
tennisclubcastillonnes47@gmail.com



### Court de tennis de Monbahus

Court en accès libre toute l'année  
Stade municipal  
Lieu-dit Labarque  
47290 MONBAHUS  
+33 5 53 01 62 17  
mairie.monbahus@collectivite47.fr



### Courts de tennis de Monflanquin

4 courts extérieurs. Accès possible sur réservation (permanences sur place et été)

Lieu-dit Coulon  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 82 03 49 25  
tennisclubmonflanquin@laposte.net



### Tennis Club Villeréal Rives

2 courts extérieurs et un court couvert. Réservations auprès du Bureau d'Information Touristique de Villeréal

279 chemin du Pesquière  
47210 RIVES  
+33 6 71 22 05 78  
+33 5 53 36 09 65  
gael.blavette@wanadoo.fr

**Boutique Bintou**

CRÉATION DE VÊTEMENTS SUR PLACE

06 42 12 26 70  
9 PLACE DES ARCADES, MONFLANQUIN

**BOUCHERIE MATHALOU**

maitrise des techniques traditionnelles  
depuis 1950

**BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR**  
**SALAIISON - CONSERVES MAISON**

**05 - 53 - 36 - 40 - 36**

boucheriemathalou@gmail.com  
104 Tour de Ville · 47150 Monflanquin

## TENNIS



### Courts de tennis de Saint Etienne de Villeréal

Court de tennis municipal

Le Bourg  
47210 SAINT-ÉTIENNE-DE-VILLERÉAL  
+33 6 78 82 17 60



### Court de tennis de Saint Vivien

Court de tennis associatif

Saint-Vivien  
47210 SAINT-EUTROPE-DE-BORN  
+33 5 53 36 03 82  
steutropedeborn@collectivite47.fr

## TIR A L'ARC



### Le Bel Oiseau Tir à l'arc sur cible 3D

Un parcours de 2km en pleine nature vous attend au cœur du Périgord pour pratiquer le tir à l'arc et à l'arbalète : 14 cibles 3D sont mises à votre disposition en milieu naturel. Saurez-vous les débusquer ?

Lieu-dit Les Thomas  
Sainte-Sabine-Born  
24440 BEAUMONTOIS-EN-PÉRIGORD  
+33 5 53 61 84 19  
+33 6 84 38 59 12  
lebeloiseau@orange.fr  
www.le-bel-oiseau.com

📅 Ouvert toute l'année sur réservation



## MULTI-ACTIVITES



### LCS Nature Evasion

Escalade, spéléologie, tyrolienne, tir à l'arc, canoë-kayak, descente en rappel, VTT. Accompagnement, stages, location de matériel  
47150 GAVAUDUN  
+33 6 72 77 60 76  
+33 6 24 76 96 08  
lcs.natureevasion47@gmail.com

📅 De début avril à fin septembre

## TROTINETTES ELECTRIQUES, QUAD



### Les Randos de Nico

C'est l'expérience à ne pas manquer ! Activité 100% innovante, ludique, éco-responsable, la préférée des ados ! Découvrez le patrimoine culturel périgourdin en quad ou en trottinette électrique tout terrain ! Une aventure à partager en famille, entre amis ou lors d'un séminaire. Initiation quad enfant 7-14 ans sur notre base de Limeuil. Ouvert 7j/7 andos 1h, 2h, 3h et 1 journée.

Lieu-dit Le Petit Pey  
24260 RIBAGNAC  
+33 7 69 78 28 14  
lesrandosdenico24@gmail.com  
www.lesrandosdenico.com

📅 Ouvert du 1er mars au 15 décembre 2024



## LABYRINTHE VEGETAL



### Pop Corn Labyrinthe

Pop corn labyrinthe vous propose une véritable aventure dans le maïs à faire en famille ou entre amis. Le concept, un dédale de 4 hectares et des jeux autour de 2 thématiques : un parcours ludique avec des jeux en bois (accessible dès 4 ans) et un parcours à énigmes «Les chevaliers d'Arthur» (conseillé à partir de 7 ans). Les plus courageux pourront aussi découvrir le labyrinthe en nocturne ou lors de nos terrifiantes nuits de l'horreur.

Lieu-dit La Corne  
47550 BOÉ  
+33 7 87 10 53 85  
agen@popcornlabyrinthe.fr  
www.popcornlabyrinthe.fr/agen/

📅 Ouvert du 5 juillet au 3 septembre 2024





**NOS SPÉCIALITÉS**  
Le pain & les biscuits à la noisette

# BOULANGERIE PÂTISSERIE

## François & Valérie MARSAN

40, route Nationale 47290 CANCON  
Tél. 05 53 01 60 29



## PECHE

LACS	COMMUNE	ÉQUIPEMENTS
Lac de Beauregard	47290 BOUDY-DE-BEAUREGARD	Aire de pique-nique
Lac de Cancon	Lieu-dit Jean Metge 47290 CANCON	Parcours Carpe de nuit
Lac de Nette	47330 CAVARC	Parcours Carpe de nuit
Lac de La Ganne	47210 LE RAYET	Parcours Carpe de nuit - Sentier de randonnée autour du lac
Lac de Monflanquin	Lieu-dit Coulon 47150 MONFLANQUIN	Site labellisé Parcours Pêche Famille - Parcours Carpe de nuit - Parcours santé et sentier de randonnée autour du lac - Aire de pique-nique
Lac de Queille	47330 ST-QUENTIN-DU-DROPT	
Lac du Brayssou	47210 TOURLIAC	Parcours carpe de nuit - Sentier de randonnée autour du lac



### Pour tout renseignement

sur la pratique de la pêche dans le département et la réglementation

#### FÉDÉRATION PÊCHE 47

+33 5 53 66 16 68  
federation.peche.47@wanadoo.fr  
www.peche47.fr

Chaque participant doit être détenteur d'une carte de pêche (Fishing licence required)

#### POUR ACHETER UNE CARTE DE PÊCHE

[www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr)

### Vos interlocuteurs locaux

#### CASTILLONNÈS

Président de l'AAPPMA  
M. BLOT  
+33 6 06 48 40 76

#### MONFLANQUIN

Président de l'AAPPMA  
M. GINESTET  
+33 7 87 81 54 88

#### VILLERÉAL

Président de l'AAPPMA  
M. NOËL  
+33 7 80 56 53 40

### Détaillants articles et cartes de pêches

#### CASTILLONNÈS

Magasin Gamm Vert (route de Cancon)

#### MONFLANQUIN

Magasin Gamm Vert (ZAC de Mondésir)

#### VILLERÉAL

Magasin Terres du Sud - Comptoir Village (lieu-dit Monplaisir, route de Lacapelle-Biron)

#### VILLERÉAL

Magasin Mode et Loisirs (Place de la Halle)

## AIRES DE JEUX

### Cahuzac

Square des loisirs

### Cancon

Rue du Foirail

### Castillonnès

Parc de la Mouthé

### Cavarc

Mairie

### La sauvetat-sur-lède

Derrière la salle des fêtes

### Laussou

Mairie

### Lougratte

Base de loisirs

### Monflanquin

1463 chemin du Manoir  
Terrain de Bicross

### Monflanquin

Place Yves Balségur

### Pailloles

Salle d'animations

### Saint-Aubin

Stade de la Paloque

### Saint-Quentin-du-Dropt

Bourg

### Sérignac-Péboudou

Place des Maisons Familiales

### Villeréal

Route d'Issigeac

## CITY STADE

### Cancon

Allée de la Jeunesse, près du groupe scolaire

📅 Ouvert 24h/24.

### Villeréal

Impasse des Rivierettes

📅 Ouverture prévue au printemps 2024.  
Ouvert 24h/24.

## TERRAIN DE BICROSS

### Monflanquin

1463 chemin du Manoir

📅 Ouvert 24h/24.

# Commerces et services

Shops and services • Winkels en diensten

## ARTISANAT AFRICAIN

### Boutique Bintou

9 place des Arcades  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 42 12 26 70  
diallobintou2001@yahoo.fr

## ASSURANCES

### Allianz

### Nicolas Bouchet

16 Grand Rue  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 36 80 44  
nicolas.bouchet@allianz.fr

### MMA Monflanquin

### Cabinet Anthony

### SALVANT

60 rue Saint-Pierre  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 71 76 38

## BIEN-ETRE

### So'ham ayurveda

34 rue Saint-Pierre  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 88 00 26 33  
rosiervirginie@gmail.com

### 100% Frazy

17 Grand Rue  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 41 89 57  
centpourcentfrazy@gmail.com

### Espace Ginko

249 avenue de Piquemil  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 71 76 94  
espace.ginko@gmail.com  
www.espace-ginko.fr/

## BIJOUX

### Au Fil des Pierres

35 rue Saint-James  
47210 VILLERÉAL  
+33 7 44 88 16 91  
mimi\_b23@hotmail.fr  
www.aufildespierres.fr/

## BROCANTE

### Montique Emporium

57 place des Arcades  
47150 MONFLANQUIN  
+33 7 80 53 26 44

## BROCANTE - SALON DE THE

### Thé Amo

2 place des Cornières  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 9 87 17 00 45

 Thé Amo



## PRUNEAUX D'AGEN



## CHÂTEAU DE BORN

Dégustation

Ventes  
VERGERS BIO

Réservation par tel  
0772063616 ou sur le site  
www.chateau-de-born.com

VISITE CONTÉE

VISITE du VERGER à la TABLE

VISITE JARDIN DES SIMPLES



# PARK AGUA LUDIK

LAC DE LOUGRATTE (47)

TOUS LES JOURS DE 13H00 À 19H00 DU 6 JUILLET AU 31 AOÛT



## BROCANTE - SALON DE THE

### Papilles et Pampilles

6 rue Saint-James  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 70 34 20  
contact@maisonbleue.org

## CABINET COMPTABLE

### @com Vallée du Lot

53 bis rue Saint-James  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 98 33  
info@acomaudit.com

## CHAUFFAGE, PLOMBERIE, ELECTRICITE

### Etablissements Julien

Lieu-dit Clape  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 61 59  
etablissements.julien@orange.fr

RGE

## COUTURE, CREATION DE VETEMENTS

### Auto-entreprise

#### Angelika

Lieu-dit La Sarlate  
47290 CASTELNAUD-DE-GRATECAMBE  
+33 6 60 78 21 96  
anzhelawakuluk@gmail.com

## ELECTRICITE, CLIMATISATION, PLOMBERIE

### Pôle énergie

930 route de Lauzun  
47330 CAHUZAC  
+33 7 80 90 40 24  
poleenergie47@gmail.com

## ENTRETIEN PARCS ET JARDINS

### Stéphane Berthier

98 route de Born des Champs  
Lieu-dit Lagnel  
47210 RIVES  
+33 6 07 86 48 59  
stephane.berthier9@orange.fr

## FLEURISTE

### Maryflor

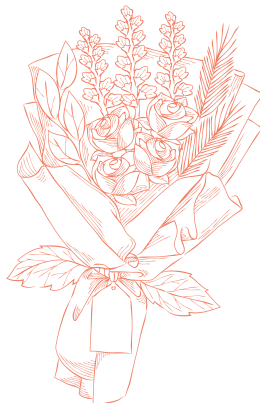
11 place de la Libération  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 67 03  
magalibulit@gmail.com  
www.maryflor-villereal.fr/

f Maryflor Villeréal

## FUNERAIRE

### Pompes Funèbres Bulit

8 boulevard de Plaisance  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 01 36  
pfbulit.villereal@orange.fr  
www.pompes-funebres-villereal.fr



## GARAGES

### Garage Peugeot

#### SARL SEDRA

42 avenue des Pyrénées  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 36 82 99  
garagesedra@gmail.com

### Edenauto - Garage Renault Monflanquin

Route de Villeneuve  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 41 18

### Garage Peugeot

#### SARL Belbès

57 avenue de la Libération  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 41 03  
g.peugeotmonflanquin@gmail.com

### Garage Renault

#### SAS Villeréal Automobiles

Route de Beaumont  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 02 50  
renault.villereal@orange.fr

## IMMOBILIER

### Beaux Villages

#### Immobilier

49 place des Arcades  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 50 68  
enquiries@beauxvillages.com  
www.beauxvillages.com/fr/

### Agence Eleonor

9 place de la Libération  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 49 31 60  
villereal@agence-eleonor.com  
www.agence-eleonor.fr/fr

# PÔLE ÉNERGIE

Trois équipes d'artisans locaux à votre service

Clim P.A.C. Énergie      D.P. Elec      Sani Therm +

Tel. 07 80 90 40 24 · Mail. poleenergie47@gmail.com

# Intermarché SUPER

## CASTILLONNES

LeDRIVE Intermarché      Mondial Relay      PRODUCTEURS & COMMERCANTS

Lundi au Samedi : 8h30 - 19h15  
Dimanche : 9h - 12h30

05 53 36 84 71

N21, allée Monplaisir - 47330 Castillonnès

## INFORMATIQUE, DEPANNAGE

### **XF Informatique**

2905 route de Savignac  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 95 48 42 49  
contact@xfinformatique.fr  
www.xfinformatique.fr/

## INSTITUTS DE BEAUTE

### **Institut de beauté**

#### **Yvonne Dufour**

39 rue Saint-Pierre  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 53 85  
www.institut-veronique-dufour.com

### **Ô Bien Être**

4 Carrefour de Fer  
ZAC Piquemil  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 70 42 09  
obienetremonflanquin@gmail.com

### **Institut & Spa Le Jardin d'Eden**

Tour de Ville  
Lieu-dit Glad  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 69 44  
https://app.kiute.com/le-jardin-d\_eden/home

### **Pause Kocoon**

15 place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 40 26 07  
www.pause-kocoon-villereal.fr/  
f Pause Kocoon

## JOUETS EN BOIS

### **La Gasconnade**

Place des Arcades  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 71 94 75 78

## LAVERIE AUTOMATIQUE

### **La Bulle d'Ô**

141 rue de Camp Segat  
ZAC de Piquemil  
47150 MONFLANQUIN  
+33 7 70 26 98 08  
cbuziol@sfr.fr

## MACONNERIE

### **SAS Bazzoli**

119 chemin du Coustou  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 36 90 70  
+33 6 72 82 21 45  
sasbazzoli@gmail.com  
www.entreprisebazzoli.com/

## MARQUINERIE, ACCESSOIRES

### **Entre Fer et Cuir**

44 rue Saint-Pierre  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 74 63 44 73  
entreferetcuir@gmail.com  
https://entreferetcuir.sumupstore.com  
f Entre fet et cuir

## OPTICIENS

### **Optic 2000**

ZAC de Piquemil  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 40 89 54  
optic2000monflanquin@gmail.com

### **Atol**

3 place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 41 20  
villereal@lacha.fr

## PEPINIERISTE

### **Pépinières Bernet**

Lieu-dit La Forêt  
47330 SAINT-QUENTIN-DU-DROPT  
+33 5 53 36 84 94  
pepinieres.bernet@orange.fr

## PRET-A-PORTER, ARTICLES DE PECHE, MERCERIE, SOUVENIRS

### **Mode et loisirs**

Place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 01 70 72  
modeetloisirs47@gmail.com  
f mode et loisirs 47

## SALONS DE COIFFURE

### **Georgie Salon de Coiffure**

15 rue Roger Bissière  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 41 71 55  
salongergie@gmail.com

### **Salon de coiffure Christelle**

43 rue du Dropt  
47210 VILLERÉAL  
+3 5 53 36 05 15

### **Salon de coiffure Elle et Lui**

Rue Saint-Michel  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 01 28

### **Le Salon de Valérie**

5 rue Victor Delbergé  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 70 00 95  
lesalondevalerievillereal@gmail.com  
f Le Salon de Valérie

## La Rose Givrée

### **Glaces et Pâtisseries Artisanales**

Dégustation sur place en  
terrasse ou à emporter

### **Boutique à CASTILLONNÈS**

212 route de pompiac  
06 58 85 37 01  
larosegivre.fr



## ETS JULIEN

### **CHAUFFAGE SANITAIRE ELECTRICITE**



Lieu Dit Clape 47210 VILLERÉAL  
05 53 36 61 59

Email : etablissements.julien@orange.fr

### STATION DE LAVAGE

#### DR Eco Clean

ZAC de Piquemil  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 80 14 88 93  
dr.auto@sfr.fr

### TABAC / PRESSE

#### Bureau de Tabac Lafont Isabelle

9 place de la Libération  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 61 17

 Bureau De TABAC à Villeréal

### TAXI, AMBULANCE

#### Ambulances de Monflanquin Taxi Roman

Route de Villeneuve  
47150 MONFLANQUIN  
+33 6 82 94 88 16  
+33 5 53 36 50 26  
ambulancesmonflanquin472@gmail.com

#### Ets Lassaigue

Rue Beauséjour  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 00 88  
+33 6 08 71 62 18  
taxi.lassaigue@hotmail.fr



**STATIONS Bee's**  
L'EXPERIENCE VELO

**TOURISME VERT**  
à vélo électrique

<b>Station Bee's Villeréal</b> LOCATION-VENTE-ATELIER 3 chemin de Glady 47210 VILLERÉAL +33 6 26 61 80 85 @villereal@stationsbees.com	<b>Station Bee's Monpazier</b> LOCATION-VENTE 7 bis rue Porte de Campan 24540 MONPAZIER +33 7 86 20 31 81 @monpazier@stationsbees.com
--	--

LOCATION VTT - VTC - TRICYCLES ET  
MONOPOUSSEURS ÉLECTRIQUES  
REMORQUES ET SIÈGES ENFANT  
WWW.STATIONSBEES.COM



**MaryFlor**  
Magali BULTT

Toutes Compositions Florales

Tél: 05 53 36 67 03  
Place de l'Église - 47210 VILLERÉAL  
magalibulit@gmail.com  
 Paiement  à distance - Livraison à domicile





**Ballades Féeriques**

Mise en lumière de caprices de la nature...  
Promenades nocturnes  
(pour petits et grands)

"Jean de la Ville" - 47210 Saint-Eutrope-de-Born  
06 10 03 55 09 - 06 98 13 44 20 - balladesfeeriques.jimdofree.com



**edenauto** Renault Monflanquin

Vente véhicules Neufs & Occasions  
Mécanique/Carrosserie

Assistance/Dépannage  
24h/24-7j/70800 05 15 15

Route de Villeneuve  
05 53 36 41 18



# Équipements culturels

Cultural equipment • Culturele voorzieningen



## CINEMA



### Ciné 4

Ce cinéma classé Art et Essai et labellisé Jeune Public dispose de 205 places. La salle climatisée et accessible aux personnes à mobilité réduite est dotée des équipements numériques, 3D, Dolby Stéréo et du système Fidelio (pour les personnes malvoyantes et malentendantes). L'équipe de Ciné 4 vous propose aussi des animations tout au long de l'année (programmation consultable sur le site internet).

Place Jasmin  
47330 CASTILLONNÈS  
+33 5 53 36 92 14  
cinecastillonnes@wanadoo.fr  
www.cine4.fr/



## RADIO



### Radio 4

Depuis 40 ans Radio 4 a pour vocation de faire parler les gens du territoire. Radio locale de proximité, de services et d'information, elle donne la parole aux gens d'ici. Retrouvez-la sur les 4 fréquences en FM : 98.3 en Haut-Agenais Périgord, 107.3 en Villeneuvois, 91.9 en Fumelois et 90.8 en Marmandais, et sur le site internet.

Place de la Halle  
47210 VILLERÉAL  
+33 5 53 36 60 50  
www.radio4.fr/

## RESIDENCE D'ARTISTES



### Pollen

Pollen accueille des plasticiens de toutes nationalités et leur permet de réaliser un projet spécifique ou de poursuivre une recherche personnelle. Ni école ni centre d'art, Pollen est une plate-forme d'échange et un lieu d'expérimentation propice à l'accomplissement et l'approfondissement d'un travail. Entrée gratuite. Expositions temporaires et gratuites.

25 rue Sainte-Marie  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 53 36 54 37  
www.pollen-monflanquin.com/

## RESEAU THEQUE DES BASTIDES



Une seule adresse email : [reseautheque@ccbastides47.com](mailto:reseautheque@ccbastides47.com)

Horaires et informations sur : <https://ccbhap.c3rb.org/>

### MÉDIATHÈQUES

**Médiathèque intercommunale Fernand Pouillon**  
Place Algolsheim  
47290 CANCON

**Médiathèque intercommunale de Castillonnes**  
18 rue des Anciens Combattants  
47330 CASTILLONNÈS

**Médiathèque intercommunale du Monflanquinois**  
16 rue Sainte-Marie  
47150 MONFLANQUIN

**Médiathèque intercommunale de Villeréal Espace Roger Bissière**  
3 avenue Bernard Palissy  
47210 VILLERÉAL

### BIBLIOTHÈQUES

**Bibliothèque intercommunale**  
Rue du Champ de Foire  
47290 MONBAHUS

**Bibliothèque intercommunale Biblilude**  
2546 route de Born  
47210 ST-EUTROPE-DE-BORN

**Bibliothèque intercommunale**  
47330 ST-QUENTIN-DU-DROPT

### ESPACES NUMÉRIQUES

**Espace Numérique - Maison des Activités de St-Vivien**  
80 route de St-Eutrope  
47210 ST-EUTROPE DE BORN  
+33 9 62 05 38 58  
espace\_numerique@outlook.com

**France Service**  
32 rue de l'Union  
47150 MONFLANQUIN  
+33 5 54 01 02 15  
numeriquebhap@gmail.com

### POINTS LECTURE

**Mairie**  
47150 LAUSSOU

**Café des Allées**  
47150 MONTAGNAC-SUR-LÈDE

**Mairie - Agence postale**  
47150 LA-SAUVETAT-SUR-LÈDE



# Nos points d'informations

Our tourist offices · Onze VVV kantoren



## NOTRE EQUIPE VOUS ACCUEILLE

Besoin d'une information, d'un conseil ? Nos conseillers en séjour sont à votre écoute ! Profitez de leurs suggestions et bons plans durant votre séjour !

### DANS NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Monflanquin - Place des Arcades  
Villeréal - Place de la Halle



### SUR PLACE CET ÉTÉ

Sur les marchés de Cancon, Castillonnès, au Camping Fonrives Marvilla Parks et aux alentours proches ! Plus d'infos, scannez le QR code en bas de page.

### SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX

@coeurdebastides  
 @tourismecoeurdebastides

## QUI SOMMES-NOUS ?



**BRUNO**

Directeur



**CAMILLE**

Chargée de communication & promotion



**CARINE**

Référente accompagnement partenaires, Sirtaqui & suivi des adhésions



**CHLOÉ**

Référente animations, soutien communication



**LAURE**

Adjointe de direction, référente accueil, qualité, administration & ressources humaines



**ROMAIN**

Chargé de mission économie touristique, chargé du développement des relations partenaires

## UN RESEAU D'ACCUEIL A VOTRE DISPOSITION !

Vous trouverez sur notre territoire un réseau de 21 partenaires « Relais de l'Information Touristique » chez qui vous pourrez retrouver notre documentation ainsi que celle du département.

### RELAIS D'INFORMATION TOURISTIQUE

Restaurant Azul, Cancon

Boulangerie Marsan, Cancon

Mairie de Cancon

Boutique Koki, Cancon

Café Cambe, Castelnau de Gratecambe

Mairie de Castillonnès

Musée de l'histoire et du patrimoine, Castillonnès

Restaurant la Maréchalerie, Castillonnès

Rody chocolaterie, Castillonnès

Savonnerie Soleil de mai, Castillonnès

Lac de Lougratte

Mairie de Lougratte

Communauté de communes Bastides en Haut-Agenais Périgord, Monflanquin

Crêperie la Bastide, Monflanquin

Mairie de Monflanquin

Restaurant la Dame du lac, Monflanquin

Atelier des Loys, céramiste, Villeréal

Bureau de tabac, Villeréal

La Maison bleue, chambre d'hôte et salon de thé à Villeréal

Mairie de Villeréal

Restaurant La Table de L'Europe, Villeréal



# Légende

Legend · Legende

 <b>Accès PMR</b> Handicap Acces · Toegang voor gehandicapten	 <b>Bienvenue à la ferme</b> Welcome to the farm · Welkom op de boerderij	 <b>Plat à emporter</b> Takeaway meals · Afhhaalmaaltijden	 <b>Vignerons Indépendants</b> Independent winegrowers · Onafhankelijke wijnboeren
 <b>Accueil Paysan</b> Welcoming farmers · Boeren verwelkomen	 <b>Climatisation</b> Air conditioning · Airconditioning	 <b>Plus Beaux Villages de France</b> The most beautiful villages in France · De mooiste dorpen van Frankrijk	 <b>Non Accès PMR</b> No disabled access · Geen toegang voor gehandicapten
 <b>Agriculture Bio</b> Organic farming · Biologische landbouw	 <b>IGP</b> IGP · IGP	 <b>Qualité Tourisme</b> Tourism quality · Toeristische kwaliteit	 <b>Restauration</b> Catering · Catering
 <b>Aires de pique-nique</b> Picnic areas · Picknickplaatsen	 <b>Jeux pour enfants</b> Games for children · Spelletjes voor kinderen	 <b>Restaurant de qualité</b> Quality restaurant · Kwaliteitsrestaurant	 <b>Tables &amp; Auberge de France</b> Table and inn of France · Tafel et auberge de France
 <b>Animations</b> Animation · Animatie	 <b>Langue des signes</b> Sign language · Gebarentaal	 <b>Route des Vins</b> Wine route · Wijnroute	 <b>Terra Aventura</b> Terra Aventura · Terra Aventura
 <b>Animaux autorisés</b> Pets allowed · Huisdieren toegestaan	 <b>Location de vélos</b> Bike rental · Fietsverhuur	 <b>Site remarquable du goût</b> Remarkable taste site · Opmerkelijke smaak	 <b>Vignobles &amp; Découvertes</b> Vineyards and discovery · Wijngaarden en ontdekking
 <b>Animaux non autorisés</b> Animals not allowed · Dieren niet toegestaan	 <b>Logis</b> Logis · Logis	 <b>Station Verte</b> Green station · Groen station	 <b>Wifi</b> Wifi · Wifi
 <b>Banquets</b> Dinner · Banket	 <b>Maître Restaurateur</b> Master restorer · Meester restaurateur	 <b>Terrasse</b> Terrace · Terras	
 <b>Bar</b> Bar · Bar	 <b>Matériel enfant</b> Children's equipment · Uitrusting voor kinderen	 <b>Tourisme &amp; Handicap</b> Tourism and disability · Toerisme en handicaps	
 <b>Bastide</b> Bastide · Bastide	 <b>Nature &amp; Progrès</b> Nature and progress · Natuur en vooruitgang		



## PEUGEOT

RÉPARATIONS / CARROSSERIE AUTO  
VENTES NEUFS & OCCASIONS

Un réseau de réparateurs agréés à votre service.

2 adresses en Cœur de Bastides :

Garage SEDRA

42, avenue des Pyrénées

47330 Castillonès

Tél.: 05 53 36 82 99

garagesedra@gmail.com

Garage BELBES

57, avenue de la Libération

47150 Monflanquin

Tél.: 05 53 36 41 03

g.peugeotmonflanquin@gmail.com



## AMBULANCES MONFLANQUIN



Tél. 05 53 36 50 26  
Port. 06 82 94 88 16

V.S.L. TAXIS - CONVENTIONNÉ - TOUS TRANSPORTS - GARES ET AÉROPORTS - 24H/24

ambulancesmonflanquin472@gmail.com - ROUTE DE VILLENEUVE - 47150 MONFLANQUIN

HÔTEL \*\*\*\* • RESTAURANTS • SPA • MINI GOLF

CHÂTEAU

# Le Stelsia

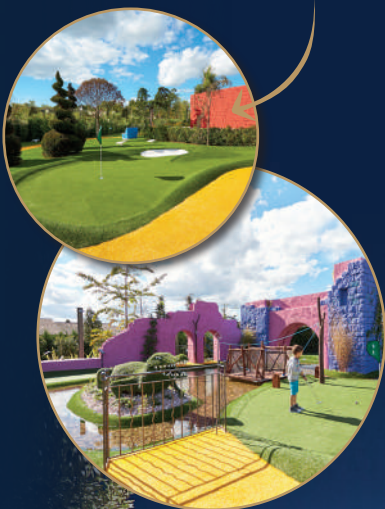
*Le plaisir de faire plaisir*

*Parc de 23 hectares*



*Mini-Golf Fantasia*

*Le plus grand mini-golf 18 trous d'Europe*



*Suites et chambres*





*Restaurant  
Le Bistrot*



*Spa "Sens" by Le Stelsia*

*Le Château Le Stelsia, un lieu d'exception aux multiples couleurs qui fera de votre séjour un moment inoubliable au cœur de la Vallée du Lot !*

Lieu-dit Lalande, 32 avenue Georges Robert - 47140 Saint-Sylvestre/Lot - [www.lestelsia.com](http://www.lestelsia.com)

+33 (0)5 53 01 14 86 -   @lestelsia

# Espnt Sud Périgord

OFFICE DE TOURISME  
CŒUR DE BASTIDES



[coeurdebastides.com](http://coeurdebastides.com)

CANCON | CASTILLONNÈS | MONFLANQUIN | VILLERÉAL